

## 特定健康診査・後期高齢者の健康診査



対象者	内容	持ち物	結果通知
≪特定健康診査≫ 大館市国民健康保険に加入し、今年度40歳以上のかた  ≪後期高齢者の健康診査≫ 後期高齢者医療制度に加入しているかた	<b>【必須項目】</b> ①受付 ②問診 ③診察 ④血圧測定 ⑤身体計測（身長、体重、腹囲）※腹囲は特定健診でのみ実施 ⑥尿検査（糖、蛋白） ⑦血液検査（脂質、血糖、肝機能、尿酸、クレアチニン）  <b>【詳細な健診項目】</b> 貧血検査、心電図検査、眼底検査、クレアチニン検査 ※一定の基準に該当した場合に、上記の検査が追加されます	○受診券・問診票 ○健康保険証 ○健康手帳  ※自己負担金は無料	約1～2か月後に郵送

※受診券は、対象者へ6月までに郵送します(対象者：2019年4月1日時点の加入者)。  
 受診券が届かなかつたかたで受診を希望されるかたは、健康課成人健診係までお問い合わせください。

下記の健診方式のうちどちらかを選んで受診できます。詳しくは受診券同封の案内をご確認ください。

健診方式	会場	健診日時	申込み
集団健診方式	各地区公民館や体育館など	6/10(月)～9/5(木) 午後のみ ※詳しくは、8・9ページをご覧ください。	不要
医療機関方式	市内実施医療機関	6/20(木)～10/31(木) 各医療機関の健診受付時間内 ※医療機関によって実施期間が異なります。	不要
	大館市立扇田病院	9/2(月)～9/30(月) 午後のみ（予約制） ※期間内で健診日が限られています。	必要

※健診の実施方法等に変更があった場合には、「広報おおだて」でお知らせします。

### 大館市国民健康保険以外の健康保険に加入している被扶養者のかたへ

受診券の契約取りまとめ機関名等に「集合B」と記載のあるかたは、集団健診方式の会場（8・9ページ）で受診券を利用し、受診することができます。自己負担金等は、受診券でご確認ください。  
 ただし、「全国建設工事業国民健康保険組合」のかたは利用できません。

## 【特定健康診査を受けたかたへ】

### 特定保健指導

特定健康診査の結果により「動機づけ支援」と「積極的支援」に該当したかたが対象です。保健師・管理栄養士などが、生活習慣を改善するためのプログラムで内臓脂肪を減らすお手伝いをします。対象のかたには、特定保健指導のご案内をしますので、積極的に参加しましょう。

### 特定健康診査結果相談

保健師や管理栄養士が健診結果の説明を行い、生活習慣の改善についてアドバイスいたします。相談はすべて個別で行います。事前に予約が必要です。

実施期間：8月19日（月）～12月6日（金）※平日のみ

時間：①14時15分～ ②15時15分～

会場：大館市保健センター

申込先：健康課 健康づくり係 ☎42-9055