



乳幼児健康診査・相談・教室



【健康診査・相談・教室を受ける時の注意事項】

- ・対象日に来られない場合は、健康課に連絡してください。
- ・アンケート用紙がないかたは、事前に健康課窓口までお越しください。
- ・双子や兄弟の同伴など、会場でお手伝いが必要なかたは、**10日前までに健康課にご相談ください。**
- ・発熱や感染性の病気にかかっているかたは、体調が良くなってからお越しください。

4か月児健康診査・10か月児健康診査

※個別通知は行っていません。



医療機関	実施曜日・受付時間	予約受付（事前に予約が必要です）
大館市立総合病院 小児科	木・金曜日 13:00～13:30	小児科外来 毎週月曜日 15:00～17:00 ☎ 42-5370 *病院ホームページからも予約可能
くどう小児科医院	火・水・金曜日 14:30～17:30 木曜日 14:30～15:30 *第3水曜日は休診	診療時間内 ☎ 43-4378
梅内小児科クリニック	月・火・木・金・土曜日 14:00～17:00（土曜日は 15:00 まで）	診療時間内 ☎ 49-2640

◆対象月齢(4か月・10か月)になったら、早めに健康診査を受けてください。
 ◆4か月児健康診査と同時にBCG予防接種を希望するかたは、予約時に小児科にご相談ください。
 ◆4か月児健康診査アンケートは、「生後2か月からの予防接種のお知らせ」に同封します。
 ◆10か月児健康診査アンケートは、7か月児健康相談時に配付します。
 ◆持ち物：母子健康手帳、健康保険証、記入したアンケート用紙、バスタオル

5か月児すこやか教室（ブックスタート・離乳食講習会）

※個別通知は行っていません。

会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:30～9:45 終了予定▶11:15頃

対象児 生年月日	H30 10/11 ～10/31	H30 11/ 1 ～11/20	H30 11/21 ～12/10	H30 12/11 ～12/31	H31 1/ 1 ～1/20	H31 1/21 ～2/10	H31 2/11 ～2/28	H31 3/ 1 ～3/20	H31 3/21 ～4/10
実施日	2019年 4/ 9 (火)	4/19 (金)	5/ 9 (木)	5/31 (金)	6/18 (火)	7/12 (金)	7/30 (火)	8/23 (金)	9/19 (木)
対象児 生年月日	H31 4/11 ～4/30	2019年 5/ 1 ～5/20	2019年 5/21 ～6/10	2019年 6/11 ～6/30	2019年 7/ 1 ～7/20	2019年 7/21 ～8/10	2019年 8/11 ～8/31	2019年 9/ 1 ～9/20	2019年 9/21 ～10/10
実施日	10/11 (金)	11/ 1 (金)	11/19 (火)	12/12 (木)	12/25 (水)	2020年 1/16 (木)	1/31 (金)	2/21 (金)	3/19 (木)

◆ブックスタートでは絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。お子さんと一緒にお越しください。
 ◆離乳食講習会では、講話、試食、個別相談を行います。
 ◆対象者が多い場合は日程変更をお願いすることがあります。その際は、前月までに連絡します。
 ◆持ち物：母子健康手帳、離乳食のテキストとブックスタートチケット(4か月児健康診査で配付)、バスタオル



7か月児健康相談・離乳食講習会

※個別通知は行っていません。

会場▶大館市保健センター 受付時間▶9:00～9:20 終了予定▶11:15頃

対象児 生年月日	H30 8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	H31 1月生	2月生	3月生	4月生	2019年 5月生	6月生	7月生	8月生
1日～ 15日生		4/26 (金)	5/28 (火)	6/27 (木)	7/18 (木)	8/27 (火)	9/26 (木)	10/25 (金)	11/22 (金)	12/20 (金)	1/24 (金)	2/28 (金)	3/17 (火)
16日～ 31日生	2019年 4/12 (金)	5/14 (火)	6/ 7 (金)	7/ 4 (木)	8/ 6 (火)	9/13 (金)	10/ 3 (木)	11/12 (火)	12/ 6 (金)	2020年 1/ 9 (木)	2/ 4 (火)	3/ 6 (金)	

◆7か月児健康相談では、身長、体重などの測定、育児相談を行います。
 ◆離乳食講習会では、講話、試食、個別相談を行います。
 ◆対象者が多い場合は日程変更をお願いすることがあります。その際は、前月までに連絡します。
 ◆持ち物：母子健康手帳、記入したアンケート用紙(4か月児健康診査で配付)、バスタオル

