

妊娠・出産・子育て

妊娠がわかったら

妊娠12週を迎えるまでに母子健康手帳の交付を受けましょう。
母子健康手帳と妊産婦健診等受診票を交付します。



交付場所	大館市保健センター ☎42-9055
交付日時	月～金曜日(祝日・年末年始除く) 9:00～12:00
持ち物	「個人番号カード(マイナンバーカード)」 または「マイナンバー通知カードと顔写真付身分証明書」
お知らせ	・なるべくご本人がお越しください。 ・交付に併せ健康相談を実施しますので、時間に余裕を持ってお越しください。 ・都合が悪い場合は、上記の時間以外の対応もできます。事前に電話でご相談ください。 ・届出書は、大館市のホームページでダウンロードできます。

ウエルカムベビークラス

出産を迎える大館市の妊婦さんとそのパートナーを対象に子育て教室を開催しています。
くわしい内容は、母子健康手帳の交付時にご案内します。

子育て情報コース	赤ちゃんを迎えるご家族に知っていただきたい情報をお知らせします。
初めて出産を迎えるかた限定 赤ちゃんのお風呂レッスン	赤ちゃんのお風呂の入れ方と着替えを体験します。



妊娠・出産・育児の相談窓口 子育てサポート「さんまある」

妊娠・出産・子育て期を通した身近な相談場所として子育てサポート「さんまある」を開設しています。
「誰に聞いたらいいかわからない」「ほんのちょっとしたことだけど」そんな時こそお電話ください。
保健師や助産師が相談に応じます。

- と き 月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8:30～17:15
- と ころ 大館市字三ノ丸55番地
(保健センター内)
- 専用電話 ☎43-7101



子育て情報は、子育て応援ポータルサイト「おおだて子育てねっと」に掲載していますのでご覧ください。

[\(http://odate-city.jp/kosodate/\)](http://odate-city.jp/kosodate/)