

こころの相談事業

メンタルヘルス相談室

ところ メンタルヘルス相談室 (旧正札竹村)
※ハチ公小径側入口から2階へ

料金 無料 (予約制で1回約50分)

申込み ☎57-8240
月～水・金曜日 9時～12時
(祝日・年末年始を除く)

Eメールでの受付
cocoro@energy.ocn.ne.jp

臨床心理士や専門の相談員による面接相談です。
面談日は電話で申込みの際に決定します。

金曜こころのホットライン

専用ダイヤル ☎080-8206-7471

と き 毎週金曜日 9時～12時
13時～21時
(祝日・年末年始を除く)

主 催 秋田県北NPO支援センター

こころの悩みや不安を相談員が電話で親身になって伺います。

こころのEメール相談

アドレス cocoro@energy.ocn.ne.jp

宛 先 秋田県北NPO支援センター
こころの相談
〒017-0843 大館市字中町5

Eメールや手紙での相談を行います。相談内容は心の相談に限らせていただきます。

※迷惑メール対策で受信拒否設定をしていないかご確認ください。

※メール確認(月～水・金曜日の9時～12時)、返信には数日掛かることがあります。
(祝日・年末年始を除く)

サロン「ひなたぼっこ」

と き 毎月第1・3火曜日、第2日曜日
10時～12時(祝日・年末年始を除く)

ところ ハチ公プラザ、比内公民館(火曜日)
北部男女共同参画センター(日曜日)
(旧正札竹村1階)

料金 無料

主 催 秋田県北NPO支援センター
☎49-3485

おしゃべりサロンです。傾聴ボランティアの皆さんとお茶を飲みながら語らいのひと時を過ごしませんか。

おおだてひきこもり相談室

ひきこもりとは、自宅にひきこもって6か月以上社会参加しない状態をいいます。
ひきこもりの状態はそれぞれ異なり正しい理解と適切な対応が必要です。ひとりで悩まず家族や信頼できる人に相談し、ひきこもり相談室など専門の窓口にご相談ください。

相談窓口 おおだてひきこもり相談室 ☎43-1155
(大館市社会福祉協議会 上川沿公民館内)

料金 無料

申込み 月～金曜日 13時～16時 (祝日・年末年始を除く)

- ・面接(予約制)
※電話による相談も受け付けます。
- ・大館市にお住まいで、概ね義務教育終了後から65歳までのかたやその家族