

第2次

大館市食育推進計画（案）

『おいしい』笑顔が生まだす元気なおおだて

大 館 市

目 次

| | | |
|-----|------------------------------|----|
| 第 1 | 計画の趣旨 | 1 |
| 第 2 | 計画の位置付け | 1 |
| 第 3 | 計画の期間 | 1 |
| 第 4 | 計画推進の体系 | 2 |
| 第 5 | 計画の基本理念と基本方針 | 3 |
| 第 6 | ライフステージにおける食育 | 5 |
| 第 7 | 食育推進の取組 | 7 |
| 第 8 | 推進の指標 | 12 |
| 第 9 | 大館市食育推進計画（平成 22 年度～26 年度）の評価 | 14 |
| | 参考資料 | 19 |

資料

平成 26 年度 食に関するアンケート調査 結果

第1 計画の趣旨

本市では、平成22年3月に「大館市食育推進計画」を策定し、すべての市民が生涯にわたり食を通して心豊かに暮らすことができることを目指して、行政と関係機関、関係団体と連携を図り、様々な取組により食育を推進してきました。

しかし、少子高齢化や人口減少が進み、核家族や単身世帯、高齢者世帯の増加など、市民の生活環境も変化してきています。こうしたなか、生活時間の多様化と相まって、家族や友人等と一緒に楽しく食卓を囲むことが難しい状況にある人もいます。

また、著しく変化する社会環境を背景に食の多様化が進み、好みを優先した食生活スタイルからくる栄養の偏りや野菜不足、朝食の欠食などの食習慣の乱れからくる生活習慣病の増加が危惧されます。さらに高齢者では、認知症や寝たきりを引き起こす要因となる低栄養が問題視されています。

このような食をめぐる諸問題を踏まえ、「大館市食育推進計画」の基本的な方向性は維持しながら、これまでの取組の成果を基に、食育推進の取組を総合的かつ計画的に推進するため「第2次大館市食育推進計画」を策定します。

第2 計画の位置付け

本計画は、国の「第2次食育推進基本計画」と県の「第2期秋田県食育推進計画（「食の国あきた」推進運動アクションプログラム）」及び、市の「新大館市総合計画」（平成18年4月）、「第2次健康おおだて21」（平成26年3月）との整合性を図り、「食育基本法」第18条第1項の規定に基づき、本市の第2次食育推進計画として位置付けるものです。

また、本計画は、地域の農産物利用の取組を通じた食育を推進することから、「地域資源を活用した農林漁業者等による新事業の創出等及び地域の農林水産物の利用促進に関する法律」第41条第1項に基づき、「地域の農林水産物の利用の促進についての計画（地産地消促進計画）」として位置付けます。

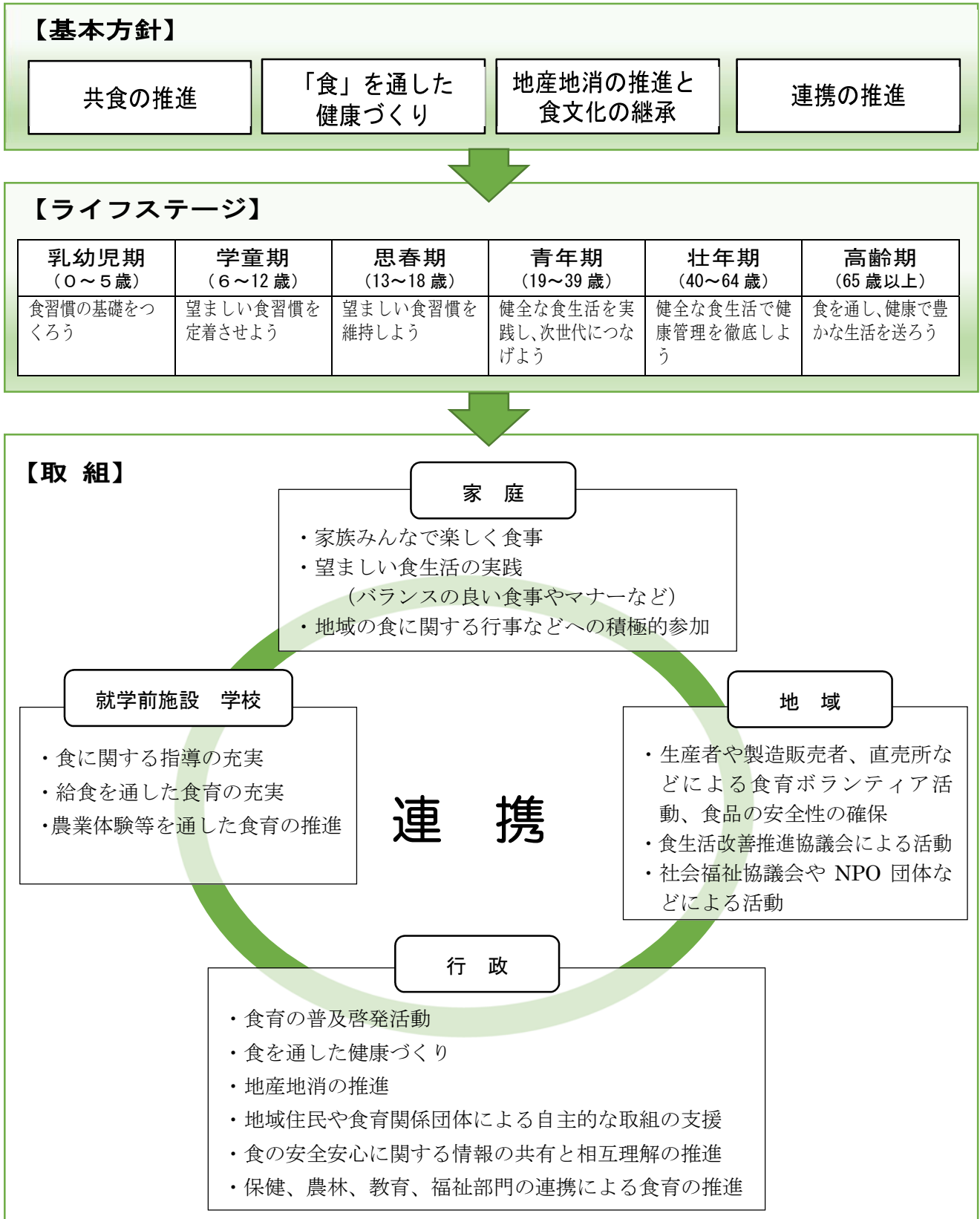
第3 計画の期間

本計画の期間は、平成27年度から平成31年度までの5年間とします。

ただし、社会情勢の変化等により本計画の変更が必要となった場合は、随時見直しを行います。

第4 計画推進の体系

食を通して、「すべての市民が健康でいきいきと暮らせる活力ある大館」を目指し、4つの基本方針とライフステージごとの目標を示し、家庭や学校、地域、行政などが連携しながら食育を推進します。



第5 計画の基本理念と基本方針

1. 基本理念

心身の健康増進と豊かな人間形成において「食」が重要であることを認識し、望ましい食生活を実践すると共に自然の恵みに感謝し、「食」を楽しむことで、「すべての市民が健康でいきいきと暮らせる活力ある大館」を目指します。

【スローガン】

「おいしい」笑顔が生み出す元気なおおだて

| | | |
|---------|----------|-------------|
| 食べるのって | お | いしい |
| 作るのって | お | もしろい |
| 食卓の笑顔を | だ | いじにしたい |
| だからみんなで | て | を携えて 取り組む食育 |

2. 基本方針

食育を推進するために次の4つを基本方針とし、それぞれの方針に行動目標を掲げます。

- (1) 共食^(注)の推進
- (2) 「食」を通した健康づくり
- (3) 地産地消の推進と食文化の継承
- (4) 連携の推進

基本方針1

共食の推進

～共食でコミュニケーションを図ります～

行動目標

- ・家族や仲間と一緒に食卓を囲み「食」を楽しみます
- ・食事を通してあいさつやマナーを身につけます

(注) 共食(きょうしょく)とは、複数の人が一緒に食事をとること。
ここでは、家族及び仲間と食事を共にする言葉として使っている。

基本方針2

「食」を通じた健康づくり

～心と体の健康づくりを広げます～

行動目標

- ・ 1日3食食べて食習慣を整えます
- ・ 主食、主菜、副菜をそろえて食べます
- ・ 野菜は毎食、果物は適量食べます
- ・ 減塩を実践します
- ・ 適正体重の維持を心がけます

基本方針3

地産地消の推進と食文化の継承

～地のものを味わい郷土料理を伝えていきます～

行動目標

- ・ 栽培や収穫体験、調理を通して「食」への関心を高めます
- ・ 地域の食文化や郷土料理を継承します
- ・ 地産地消で、地域の食材をおいしく味わいます
- ・ 食の安全安心の関心を高めます

基本方針4

連携の推進

～食育の輪を広げます～

行動目標

- ・ 地域全体で食育の推進を図ります
- ・ 食育ボランティアの活動を支援し、活動の促進を図ります

第6 ライフステージにおける食育

生涯を通じた健康づくりのためには、市民一人ひとりが自分のライフステージに合わせた取組を続けていくことが大切です。そこで、それぞれのライフステージに応じた食育の目標を示し、実践につなげます。

また、がんや脳卒中などの生活習慣病を予防するため、すべてのライフステージにおいて積極的に減塩に取り組みます。

1. 乳幼児期（0～5歳）

食習慣の基礎をつくろう

- ・規則正しい食事で生活リズムを整えよう
- ・素材の持ち味を大切に、薄味で食べよう
- ・良く噛む習慣を身につけて、美味しく味わおう
- ・家族そろって食事を楽しみながら、あいさつ、マナーを身につけよう

2. 学童期（6～12歳）

望ましい食習慣を定着させよう

- ・「早寝、早起き、朝ご飯」で生活リズムを整えよう
- ・好き嫌いをなくそう
- ・素材の持ち味を大切に、薄味で食べよう
- ・間食は質、量、時間のバランスを考えよう
- ・家族そろって食事を楽しみながら、あいさつ、マナーを身につけよう

3. 思春期（13～18歳）

望ましい食習慣を維持しよう

- ・三食きちんと食べよう
- ・牛乳、乳製品を毎日とろう
- ・主食、主菜、副菜をそろえてバランス良く食べよう
- ・塩分を控えて、薄味に慣れよう
- ・和食を味わい、良さに気付こう

4. 青年期（19～39歳）

健全な食生活を実践し、次世代につなげよう

- ・三食きちんと食べよう
- ・主食、主菜、副菜をそろえてバランス良く食べよう
- ・塩分を控えて、薄味に慣れよう
- ・牛乳、乳製品で丈夫な骨を維持しよう
- ・過度な飲酒に注意しよう

5. 壮年期（40～64歳）

健全な食生活で健康管理を徹底しよう

- ・腹八分目、量より質を大切にしよう
- ・積極的に減塩に取り組もう
- ・牛乳、乳製品で丈夫な骨を維持しよう
- ・適正飲酒で、週に2日は休肝日を設けよう

6. 高齢期（65歳以上）

食を通し、健康で豊かな生活を送ろう

- ・バランス良く食べて、栄養不足に気をつけよう
- ・積極的に減塩に取り組もう
- ・毎日の食事を家族や仲間と楽しもう
- ・体調にあわせ、調理や食材選びを工夫しよう
- ・郷土料理を次の世代に伝えよう

第7 食育推進の取組

食育の推進にあたっては、家庭や学校、地域、行政などがそれぞれの立場で役割を持ち、積極的に取り組むことが必要です。

食育を効果的に推進するために、行政と関係機関、関係団体と連携を図ります。

1. 家庭の取組

家庭は、味覚の形成や基本的食習慣を育む食育の最も基本となる場です。

栄養バランスのとれた食事による健康管理や、食事マナーなどの基本的食習慣を身につけることなどを日常生活で実践します。

【取組例】

- 家族みんなで楽しく食事
 - ・ 1日1回は家族や仲間と食事
 - ・ 食材選びや調理を楽しむ
 - ・ 地場産物や旬の食材、郷土料理を取り入れる
- 望ましい食生活の実践
 - ・ 「早寝、早起き、朝ご飯」の実践
 - ・ 「食事バランスガイド」の活用
 - ・ 減塩と野菜摂取を意識した食事
 - ・ あいさつなどのマナーを大切にされた食事
- 地域の食に関する行事などへの積極的参加
 - ・ 体験を通じた食育の実践

2. 就学前施設・学校などの取組

就学前施設（保育所・幼稚園・認定こども園など）や学校は、成長期の子どもたちが多くの時間を過ごす場です。

給食、保育や教育活動を通して、子どもの発達段階に応じた取組を進め、様々な食体験を集団の中で積み重ねることにより、食に関する知識の定着を図ります。

また、家庭や保護者に対して、様々な媒体を通して食育に関する啓発や意識の向上に取り組みます。

就学前施設

【取組例】

- 食に関する指導の充実
 - ・親子クッキング、パン作り体験
 - ・おいしい野菜の選び方指導、クッキング食材の買い物体験
- 給食を通じた食育の充実
 - ・「食育の日献立」による給食の提供
 - ・給食だよりでの情報提供
 - ・給食参観
 - ・小学校給食体験
- 農業体験等を通じた食育の推進
 - ・野菜栽培、世代間交流事業（サツマイモ栽培）への参加
 - ・親子遠足などでの収穫体験

学校

【取組例】

- 食に関する指導の充実
 - ・栄養教諭、学校栄養士による授業及び指導
- 給食を通じた食育の充実
 - ・給食週間の実施
 - ・バイキング給食、ふれあい給食の導入
 - ・給食一口メモなど給食や食材に関する校内放送
 - ・給食試食会
- 農業体験等を通じた食育の推進
 - ・学校田や菜園での農業体験
 - ・PTA 活動での食育「親子レクリエーション」（だまっこ作り、収穫体験など）

3. 地域の取組

地域においては、生産者や関連団体（食育ボランティア^(注1)、食生活改善推進協議会^(注2)、社会福祉協議会、婦人会、NPO 団体など）がそれぞれの立場で食体験の機会を設け、自然の恩恵と食に関わる人々の活動の重要性について理解を深めるための取組を行います。

【取組例】

- 生産者や製造販売者、直売所などによる食育ボランティア活動
 - ・農業団体などによる食農教育や農業体験
 - ・直売所による出張販売、体験料理教室の開催、学校でのきりたんぼ作り指導
 - ・スーパーなどによる「ファイブ・ア・デイ^(注3)」の取組や親子食育体験ツアーの実施
- 食生活改善推進協議会による活動
 - ・あきた減塩推進事業（イベント、減塩料理講習会）や親子の食育教室、男性の料理教室など食に関わる講習会の実施
- 社会福祉協議会やNPO 団体などによる活動
 - ・高齢者を対象とした配食サービス事業の実施

（注1）食育ボランティアとは、地域の食文化や農産物、自然などに触れ合う機会や学習の場の提供をはじめ、適正な食生活の推進など、食に関する知識や知恵、技を伝えるボランティア活動を行う人。

（注2）食生活改善推進協議会とは、正しい食生活の普及を通して、地域における健康づくり及び疾病予防を図ることを目的に自主的に活動する団体。この団体に属し、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食生活改善を実践し食育アドバイザーとして活動する人を食生活改善推進員という。（愛称 ヘルスマイト）

（注3）ファイブ・ア・デイとは、「1日に5皿分（350g）以上の野菜と、200g以上の果物を食べましょう」という運動。野菜と果物のとり方をだれにでも実行できるように示すことで、健康的な食生活を提案している。

4. 行政機関の取組

食育推進の基本となる計画の策定、推進体制を整備し、関係団体と協働して様々な場面で食育を推進するための施策を展開していきます。

市

【取組例】

○食育の普及啓発活動

- ・「食育月間」「食育の日」の啓発活動・・・・・・・・・・子ども課 健康課
- ・「野菜の日キャンペーン」の実施・・・・・・・・・・健康課
- ・イベントを活用した「食」に関する普及啓発・・・・・・・・健康課

○食を通じた健康づくり

- ・離乳食講習会の実施・・・・・・・・・・健康課
- ・幼児健診などでの栄養相談・・・・・・・・・・健康課
- ・子育て相談室などでの離乳食相談・・・・・・・・・・子ども課
- ・キッズの食育教室・・・・・・・・・・健康課
- ・食に関する講座、出前講座・・・・・・・・・・健康課
- ・減塩に関する講座、情報提供・・・・・・・・・・健康課

○地産地消の推進

- ・フレッシュ野菜供給会の開催・・・・・・・・・・農林課
- ・6次産業化^(注)の推進・・・・・・・・・・農林課
- ・大館市えだまめ産地育成研究会の開催・・・・・・・・農林課
- ・地域特産物の振興・・・・・・・・・・農林課
- ・直売所の機能強化及び振興・・・・・・・・・・農林課
- ・「食育の日献立」による給食の提供・・・・・・・・子ども課 学校教育課

○地域住民や食育関係団体による自主的な取組の支援

- ・市民菜園事業への参加促進・・・・・・・・・・農林課
- ・食生活改善推進員の育成と活動支援・・・・・・・・健康課

○食の安全安心に関する情報の共有と相互理解の推進

- ・水稻作における湛水管理の周知、見廻り実施・・・・・・・・農林課
- ・カドミウム含有量細密調査・・・・・・・・・・農林課
- ・給食食材等の放射性物質検査の実施及び結果の公表・・子ども課 学校教育課

○保健、農林、教育、福祉部門の連携による食育の推進

- ・食育推進委員会の開催・・・・・・・・・・健康課
- ・関係機関等の連携の推進

【取組例】

- 食育の普及啓発活動
 - ・食育地域ネットワーク会議の開催
 - ・イベントを活用した「食」に関する普及啓発
- 食を通じた健康づくり
 - ・減塩推進研修会の開催
 - ・食の健康づくり応援店事業
- 地域住民や食育関係団体による自主的な取組の支援
 - ・食生活改善推進協議会への支援
- 食の安全安心に関する情報の共有と相互理解の推進
 - ・食品安全安心地域懇談会の開催
 - ・食品に関わる調査指導・相談受付
 - ・講習会（出前講座含む）
 - ・食品の栄養成分表示と虚偽誇大広告等の禁止に係る調査指導・相談受付

（注）6次産業化とは、農林漁業者が単なる農林水産物の生産（1次産業）にとどまらずに、加工・販売等の2次・3次産業まで一体化、または連携して、所得の増大や雇用を確保し、農山漁村の活性化を目指す取組。

第8 推進の指標

| 指 標 | | 基準値 (平成26年度) | 目標値 (平成31年度) |
|----------------|--|-----------------------------|-----------------|
| 共食の推進 | ① 1日1回は、家族や仲間と食事をとる人の割合 | 81.8% | 90% |
| 「食」を通じた健康づくり | ② 毎日、朝食を食べる人の割合〔20歳代〕 | 66.7% | 70% |
| | ③ 野菜を1日350g食べていると思う人の割合 | 26.5% (参考値：県) (H24年度) | 42% |
| | ④ 減塩や薄味を実行している人の割合 | 54.3% (参考値：県) (H24年度) | 84% |
| | ⑤ 食事バランスガイドを(内容も含めて)知っている人の割合 | 24.4% | 30% |
| 地産地消の推進と食文化の継承 | ⑥ 学校給食における地場農産物(市内産、県内産)活用状況 (15品目) | 36.7% (H25年度) | 維持 |
| | ⑦ 地元(県内、市内)の食品を意識的に購入する人の割合 | 26.1% | 40% |
| | ⑧ 栽培、収穫体験を実施している小学校の割合 | 100% | 維持 |

各指標項目の出典等

①食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

一週間の間に、「毎日1回以上家族みんな（複数）と一緒に食事をした」と回答した人の割合
目標値：「第2次健康おおだて21」より

②食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した20歳代の割合
目標値：「第2次健康おおだて21」より

③健康づくりに関する調査（平成24年度 秋田県）

「野菜を1日350g食べていると思う」と回答した人の割合 ※参考値
目標値：「第2次健康おおだて21」より

④健康づくりに関する調査（平成24年度 秋田県）

「減塩や薄味を実行している」と回答した人の割合 ※参考値
目標値：「第2次健康おおだて21」より

⑤食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

食事バランスガイドについて「内容も含めて知っている」と回答した人の割合
目標値：前計画の目標値30%が達成されていないことから、31年度までに全体で30%に達することを目標とする。

⑥学校給食使用物資調査（平成25年度 学校教育課）

野菜15品目について県内産の重量割合
目標値：県の平成27年度目標が35%であることから、維持を目標とする。

⑦食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

「食」に関することで心がけていることで「地場産のものを購入し活用している（地産地消）」と回答した人の割合
目標値：前計画の目標値40%が達成されていないことから、引き続き31年度までに40%に達することを目標とする。

⑧実績集計（平成26年度 学校教育課）

栽培、収穫体験を実施している小学校の割合
目標値：現在、市内の全小学校において、栽培、収穫体験を実施している。今後も維持することを目標とする。

第9 大館市食育推進計画(平成22年度～26年度)の評価

※基本方針ごとの「推進の指標」について、平成21年度の数値を基準とし設定した目標と、平成26年度または直近の数値を比較しました。

1. 各基本方針の評価・現状と課題

基本方針1. 食の楽しさを広げます

(1) 指標の評価 ○：目標達成 △：改善がみられるも目標未達成 ×：改善みられず目標未達成

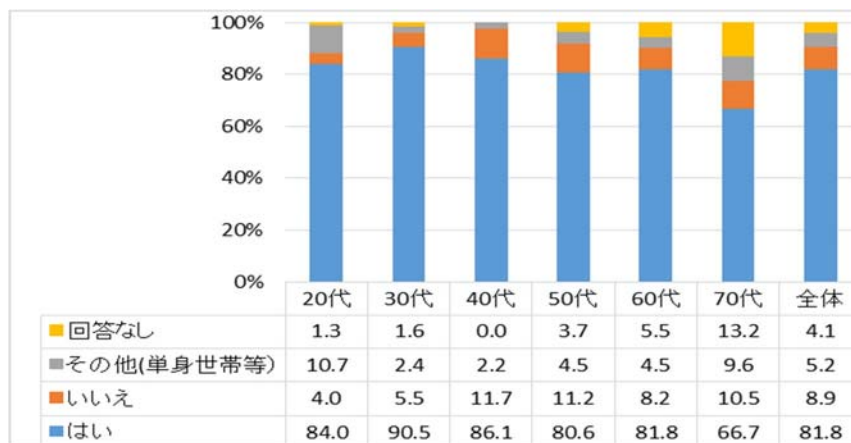
| | 項目 | 単位 | H21年度 | H26年度 | 目標 | 評価 |
|---|---|----|----------------|-------|----|----|
| 1 | 1日1回は、家族や仲間と食事をとる人の割合 〔対象：子育て世代(幼児健診受診児保護者)〕 ※第2期秋田県食育推進計画 指標 | % | 78.2 (※参考県) | 97.1 | 88 | ○ |
| 2 | 郷土料理、伝統料理を食事に取り入れている人の割合 ※健康課(食育アンケート) | % | 9.3 | 12.4 | 30 | △ |
| 3 | 市民菜園の利用者数 ※農林課 | 人 | 105 | 121 | 維持 | ○ |
| 4 | 栽培、収穫体験を実施している小学校の割合 ※学校教育課 | % | 100 | 100 | 維持 | ○ |

(2) 現状と課題

- ・本市の子育て世代(幼児健診受診児保護者)は他の年代と比較して、「1日1回は、家族や仲間と食事をとる人の割合」が多かった。家庭は子どもの食育の場であることから、今後も、家族と共に食事をする機会を増やしていくことが望まれる。
- ・「郷土料理、伝統料理を食事に取り入れている人の割合」は、微増しているものの目標には達しなかった。核家族化や食事の変化が影響していることが考えられる。今後は、さらに世代間交流や地域交流、農業団体等による食農教育を通して伝統料理の良さを見直し、次世代に継承していくことが必要とされる。

(3) 参考資料

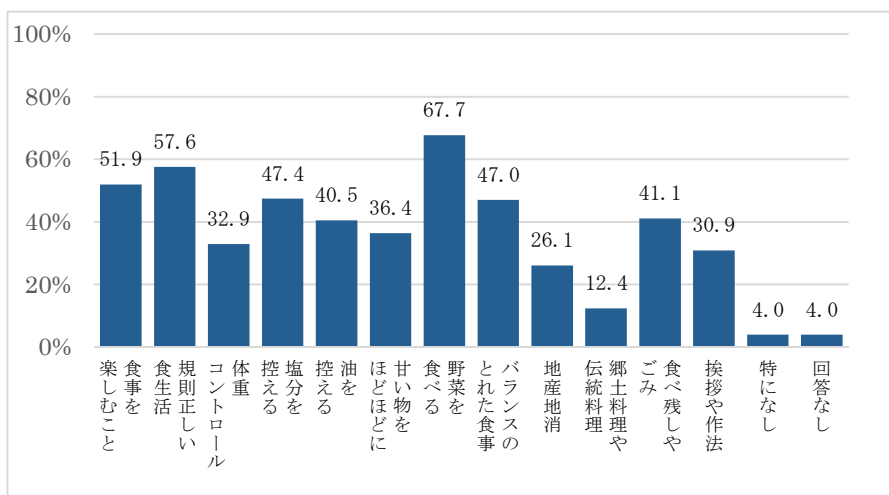
◆家族と食事を1日1回以上とる人の割合



平成26年度食に関するアンケート調査

◆「食」に関することで心がけていること

【全体】



平成26年度食に関するアンケート調査

基本方針2. 心とからだの健康づくりを広げます

(1) 指標による評価 ○：目標達成 △：改善がみられるも目標未達成 ×：改善みられず目標未達成

| 項目 | 単位 | H21年度 | H26年度 | 目標 | 結果 |
|---|----|----------------------|---------------|------|----|
| 1 毎日、朝食を食べる人の割合〔対象：20歳代〕 ※健康課（食育アンケート） | % | 59.5 | 66.7 | 70 | △ |
| 2 食塩の摂取量〔対象：20～60歳代〕 ※健康課（尿中ナトリウム量測定による推定食塩摂取量） | g | 11.5※1 (H17～19実施) | 11.4 (H24) | 10未満 | × |
| 3 朝食に毎日野菜を食べる人の割合〔対象：30歳代〕 ※健康課（食育アンケート） | % | 27.4 | 22.2 | 35 | × |
| 4 食事バランスガイドを知っている人の割合 〔対象：30歳代〕 ※健康課（食育アンケート） | % | 16.8 | 29.4 | 30 | △ |

※1 平成17年～19年度尿中塩分調査実施者の平均値

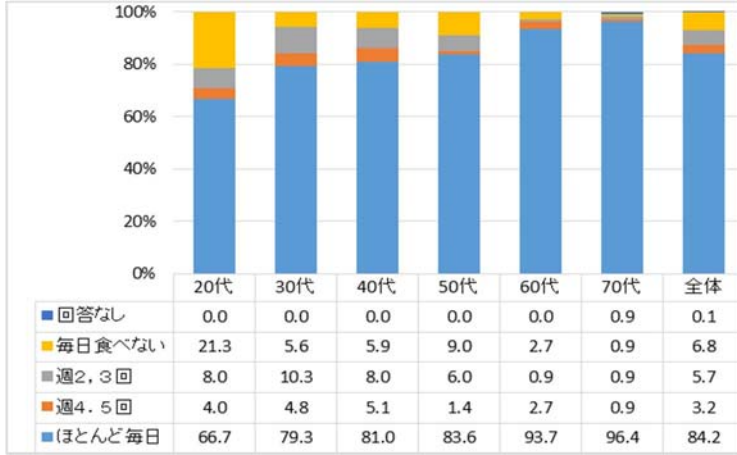
(2) 現状と課題

- ・毎日、朝食を食べる人の割合は、20歳代が他の年代に比べ特に低く、食べない理由は、「時間がない」と答えた人が多い。また、朝食を毎日食べない人が、40歳代で5.9%、50歳代で9.0%おり、生活習慣病のリスクが高くなる年代であることから、疾病予防を推進するため健全な食習慣の実践に向けた支援が必要と思われる。
- ・本市の小学生と中学生を比べると、毎日、朝食を食べる割合は中学生が低く、その理由は「食欲がない」が多い。
- ・減塩については、これまでも様々な機会に情報提供等を行っているものの、食塩摂取量にはほとんど変化が見られない。外食や加工食品などを食べる機会が増えていることや、減塩に対する意識や減塩の実践には個人差が大きいため、目標の10g未満に達しないと考えられる。
- ・「食事バランスガイドを知っている人の割合」は、平成21年度に比べると増加しているものの、年代で差がある。今後は、バランスガイドの活用方法を周知し、食事のバランスを意識して食べる人を増やすことが必要である。

(3) 参考資料

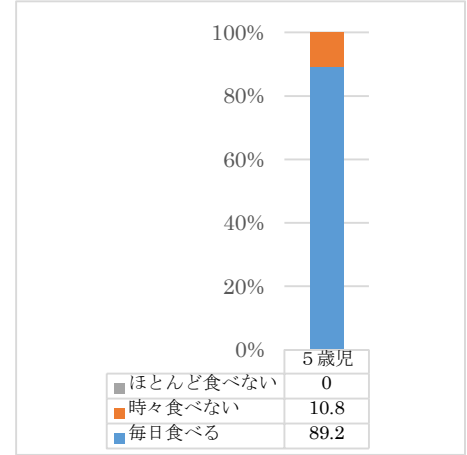
◆朝食の摂取状況

【20歳代～70歳代】



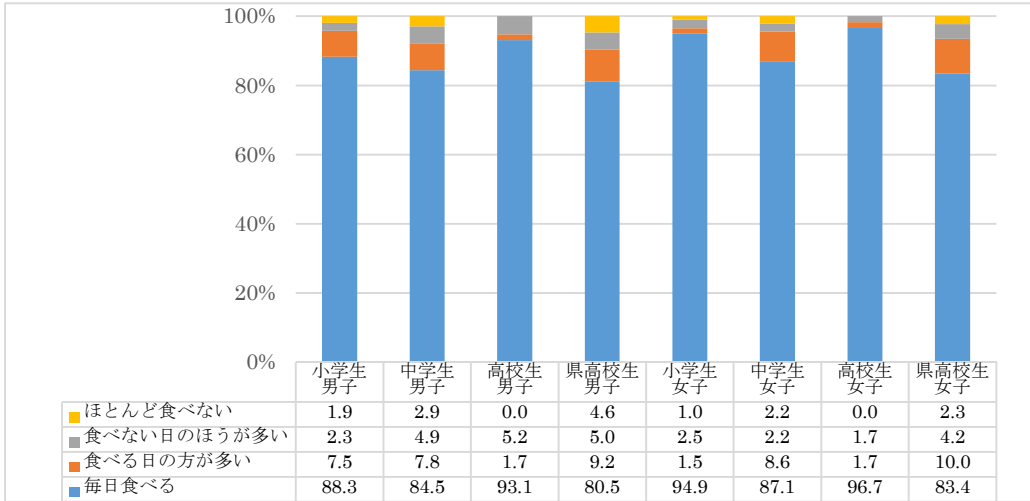
平成26年度食に関するアンケート調査

【5歳児】



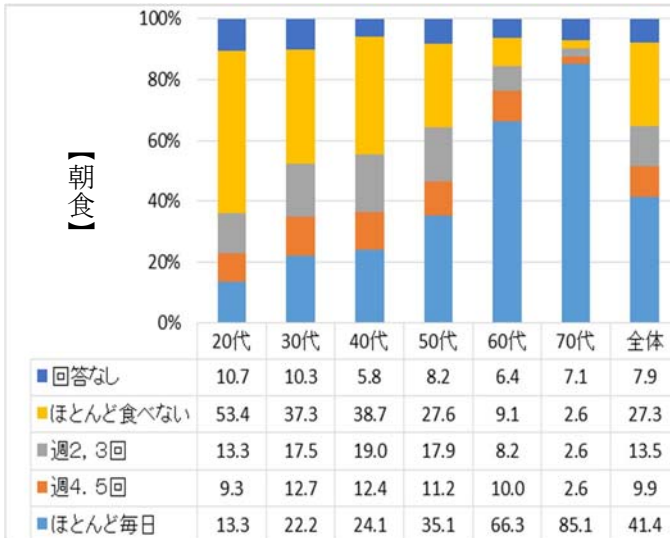
平成25年度満5歳児すてっぷ相談生活習慣アンケート

【小学生・中学生・高校生】



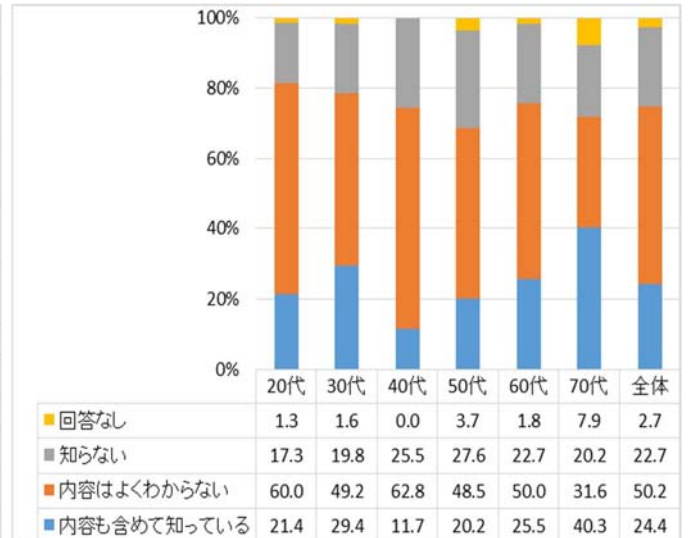
平成25年度児童生徒のライフスタイル調査

◆朝食の野菜摂取状況



平成26年度食に関するアンケート調査

◆「食事バランスガイド」を知っている人の割合



平成26年度食に関するアンケート調査

基本方針 3. 安全安心な食を広げます

(1) 指標による評価 ○：目標達成 △：改善がみられるも目標未達成 ×：改善みられず目標未達成

| | 項目 | 単位 | H21年度 | H26年度 | 目標 | 結果 |
|---|--|----|------------------|---------------------------|----|----|
| 1 | 学校給食における地場農産物（市内産、県内産）活用状況 ※学校教育課 | % | 37.3 (野菜20品目) | 32.1 (野菜21品目) (H25) | 維持 | — |
| 2 | 地元（県内、市内）の食品を意識的に購入する人の割合 ※健康課（食育アンケート） | % | 21.1 | 26.1 | 40 | △ |
| 3 | 食の安全確保に関心がある人の割合 ※健康課（食育アンケート） | 人 | 12.5 | 59.5 | 50 | ○ |

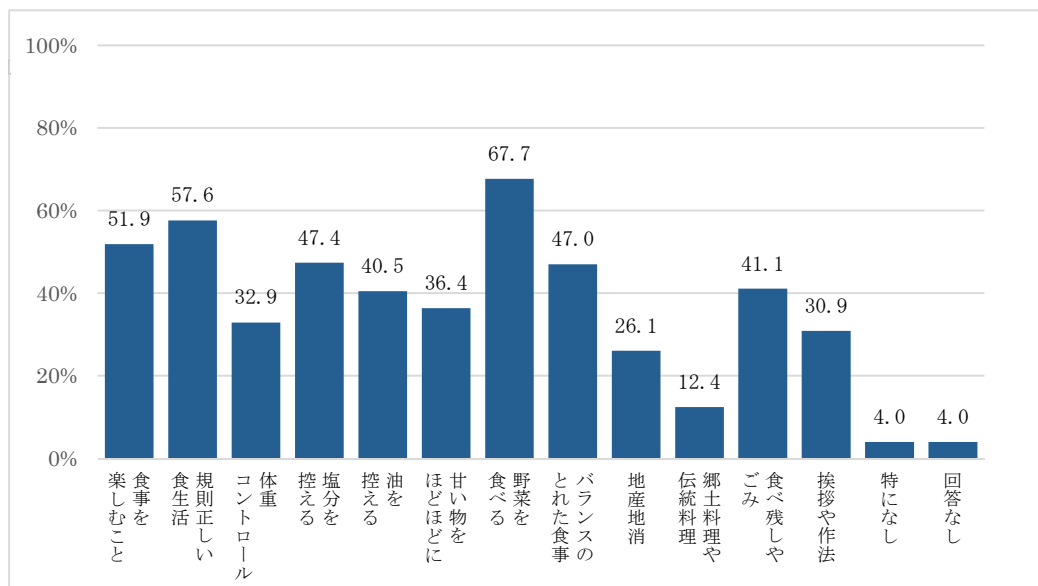
(2) 現状と課題

- ・就学前施設や学校の給食では、地場農産物の活用が積極的に進められている。その反面、地産地消を心がける人の割合は年代によって差があり、平成21年度と比較すると微増にとどまった。このことから、安全安心で、環境に優しい食材である地場産物の活用を市民に広めていく必要がある。
- ・放射性物質による汚染の問題、輸入食品の安全性や食品の産地偽造問題などの発生により、食の安全確保に関心がある人の割合が増加したと考えられる。今後も市民が食の安全、安心を意識して行動できるように適切な情報提供が望まれる。

(3) 参考資料

◆「食」に関することで心がけていること

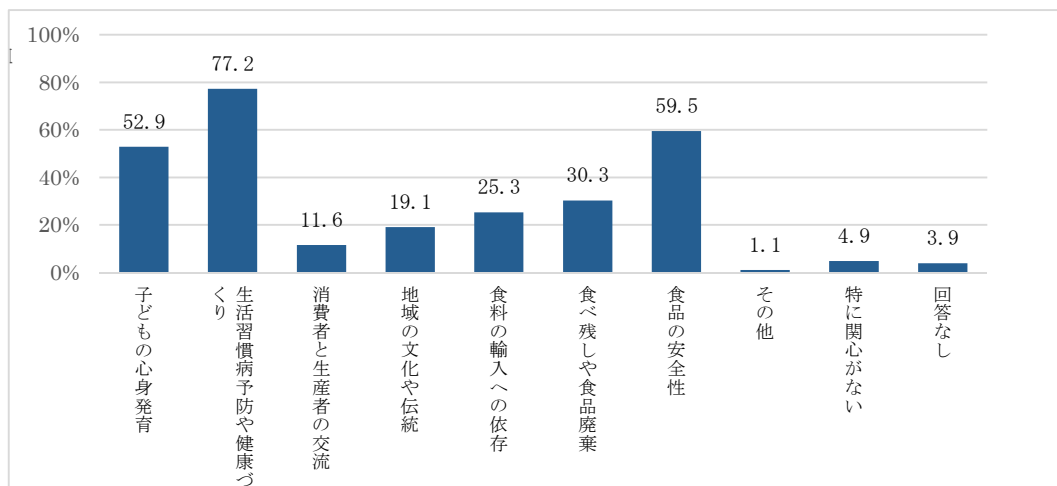
【全体】



平成26年度食に関するアンケート調査

◆ 「食育」について関心がある内容

【全体】



平成26年度食に関するアンケート調査

基本方針4. 食育の輪を広げます

(1) 現状と課題

- ・食育推進委員会、食育推進検討会により、庁内の関係課間で情報共有や連携が図られるようになった。
- ・大館市の食育をすすめる連絡会議を開催し、関連機関や地域の食育に関わる団体等との情報共有を図るとともに、連携に努めた。
- ・「生涯にわたるライフステージに応じた中断のない食育の推進」のためには、家庭、未就学児施設、学校、地域などにおいて総合的に食育を推進する必要がある、今後もさらに、関係機関、関係団体等との情報共有と連携が必要である。

【指標に用いた数値】

- ・「食に関するアンケート調査」(平成21年度、平成26年度)〔健康課〕
- ・3歳児の保護者へのアンケート調査(平成21年度)〔秋田県農林水産部流通販売課〕
- ・学校給食物資使用調査(平成25年度)〔学校教育課〕
- ・「尿中ナトリウム量測定による推定食塩摂取量調査」(平成17～19年度、平成24年度)〔健康課〕
- ・「満5歳児すてっぷ相談生活習慣アンケート」(平成25年度)〔子ども課〕
- ・「児童生徒のライフスタイル調査」(平成25年度)〔秋田県教育庁保健体育課〕
- ・各課実績集計(平成21年度、平成26年度)〔農林課、学校教育課〕

参考資料

◆食育

食育基本法では、「食育」は生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものと位置づけています。様々な体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められています。

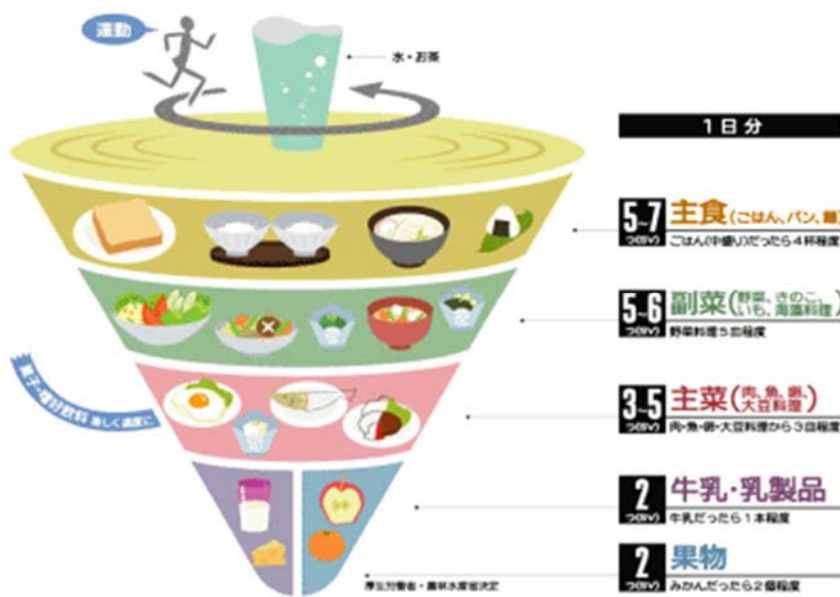
◆食育の日

国は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着をはかるため、毎月19日を「食育の日」と決めました。

また、毎年6月を「食育月間」とし、国、地方公共団体、関係団体などが協力して食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図るとしています。期間中、「食育推進全国大会」が開催されます。

◆食事バランスガイド

厚生労働省・農林水産省が「食生活指針」を具体的な行動につなげるため、食事の望ましい組み合わせやおよその量をわかりやすくイラストにしたものです。



食事バランスガイドは、コマのイメージです。

主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つの料理グループからなり、1日の目安量を示しています。

水分はコマの軸とし、食事の中で欠かせないものとしています。

また、運動することでコマの回転が安定することを表しています。

菓子や嗜好飲料はコマのひもで表しています。

1日分の食事の目安は、年代、性別、身体活動量によって異なります。

◆食塩摂取目標量

厚生労働省公表の「日本人の食事摂取基準」(2015年版)では、食塩摂取量の1日あたりの目標量は18歳以上の男性が8g未満、女性が7g未満です。

平成25年度国民健康・栄養調査の結果によると、1日の食塩摂取量の平均値は、20歳以上の男性は、11.1g、女性は、9.4gでした。

資 料

平成26年度 食に関するアンケート調査 結果

【調査目的】

平成22年3月策定した大館市食育推進計画が最終年となるため、これまでの取組の評価と第2次計画策定の資料とするため、アンケート調査を実施した。

【調査期間】

平成26年7月4日(金)～8月7日(木)

【対象者】

| | 回収数 | | |
|-------------------------|-----|-------|-----|
| ①老壮大学生 | 138 | | |
| ②幼児健診(1.6歳児、3.6歳児健診)保護者 | 105 | | |
| ③無作為郵送回収方式(20～60歳代) | 470 | | |
| 合計 | 713 | 有効回答数 | 696 |

【性別・年代の状況】

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 75 | 10.8 | 126 | 18.1 | 137 | 19.7 | 134 | 19.2 | 110 | 15.8 | 114 | 16.4 | 696 | 100 |
| 男 | 30 | 4.3 | 44 | 6.3 | 68 | 9.8 | 58 | 8.3 | 54 | 7.8 | 31 | 4.5 | 285 | 40.9 |
| 女 | 45 | 6.5 | 82 | 11.8 | 69 | 9.9 | 76 | 10.9 | 56 | 8.0 | 83 | 11.9 | 411 | 59.1 |

【同居の状況】

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| 単身世帯 | 8 | 10.7 | 5 | 4.0 | 8 | 5.8 | 15 | 11.2 | 12 | 10.9 | 31 | 27.2 | 79 | 11.4 |
| 夫婦のみ | 3 | 4.0 | 4 | 3.2 | 10 | 7.3 | 22 | 16.4 | 41 | 37.3 | 42 | 36.9 | 122 | 17.5 |
| 親子のみ | 30 | 40.0 | 68 | 54.0 | 69 | 50.4 | 53 | 39.6 | 29 | 26.4 | 25 | 21.9 | 274 | 39.4 |
| 三世帯 | 19 | 25.3 | 30 | 23.8 | 32 | 23.4 | 36 | 26.9 | 20 | 18.2 | 7 | 6.1 | 144 | 20.7 |
| 四世代 | 14 | 18.7 | 13 | 10.3 | 12 | 8.8 | 5 | 3.7 | 5 | 4.5 | 0 | 0 | 49 | 7 |
| その他(親族) | 0 | 0.0 | 4 | 3.2 | 4 | 2.9 | 1 | 0.7 | 2 | 1.8 | 0 | 0 | 11 | 1.6 |
| 親族以外 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0.1 |
| 不明 | 1 | 1.3 | 2 | 1.5 | 1 | 0.7 | 2 | 1.5 | 1 | 0.9 | 9 | 7.9 | 16 | 2.3 |

問4 朝食の摂取状況

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| 1. ほとんど毎日食べる | 50 | 66.7 | 100 | 79.3 | 111 | 81.0 | 112 | 83.6 | 103 | 93.7 | 110 | 96.4 | 586 | 84.2 |
| 2. 週4.5回は食べる | 3 | 4.0 | 6 | 4.8 | 7 | 5.1 | 2 | 1.4 | 3 | 2.7 | 1 | 0.9 | 22 | 3.2 |
| 3. 週2.3回は食べる | 6 | 8.0 | 13 | 10.3 | 11 | 8.0 | 8 | 6.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.9 | 40 | 5.7 |
| 4. 毎日食べない | 16 | 21.3 | 7 | 5.6 | 8 | 5.9 | 12 | 9.0 | 3 | 2.7 | 1 | 0.9 | 47 | 6.8 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.9 | 1 | 0.1 |
| 男性 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| 1. ほとんど毎日食べる | 16 | 53.3 | 31 | 70.5 | 56 | 82.3 | 46 | 79.3 | 50 | 92.6 | 31 | 100.0 | 230 | 80.7 |
| 2. 週4.5回は食べる | 2 | 6.7 | 1 | 2.2 | 3 | 4.4 | 2 | 3.5 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 10 | 3.5 |
| 3. 週2.3回は食べる | 2 | 6.7 | 7 | 15.9 | 4 | 5.9 | 4 | 6.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 17 | 6.0 |
| 4. 毎日食べない | 10 | 33.3 | 5 | 11.4 | 5 | 7.4 | 6 | 10.3 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 28 | 9.8 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| 1. ほとんど毎日食べる | 34 | 75.6 | 69 | 84.2 | 55 | 79.7 | 66 | 86.8 | 53 | 94.6 | 79 | 95.2 | 356 | 86.6 |
| 2. 週4.5回は食べる | 1 | 2.2 | 5 | 6.1 | 4 | 5.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 1 | 1.2 | 12 | 2.9 |
| 3. 週2.3回は食べる | 4 | 8.9 | 6 | 7.3 | 7 | 10.2 | 4 | 5.3 | 1 | 1.8 | 1 | 1.2 | 23 | 5.6 |
| 4. 毎日食べない | 6 | 13.3 | 2 | 2.4 | 3 | 4.3 | 6 | 7.9 | 1 | 1.8 | 1 | 1.2 | 19 | 4.6 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 1 | 0.3 |

問5 朝食を食べない理由(問4 2～4と回答したかた109人)

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 25 | 100 | 26 | 100 | 26 | 100 | 22 | 100 | 7 | 100 | 3 | 100 | 109 | 100 |
| 対象数 | 25 | 100 | 26 | 100 | 26 | 100 | 22 | 100 | 7 | 100 | 3 | 100 | 109 | 100 |
| 1. 食欲がない | 5 | 20.0 | 6 | 23.1 | 11 | 42.3 | 4 | 18.2 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 28 | 25.7 |
| 2. 時間がない | 9 | 36.0 | 8 | 30.8 | 8 | 30.8 | 3 | 13.6 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 30 | 27.5 |
| 3. 食べない習慣 | 6 | 24.0 | 11 | 42.3 | 4 | 15.4 | 10 | 45.5 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 33 | 30.2 |
| 4. 太りたくない | 2 | 8.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 |
| 5. 作るのが面倒 | 2 | 8.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.8 |
| 6. その他 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.7 | 2 | 9.1 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 6 | 5.5 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 2 | 9.1 | 2 | 28.5 | 1 | 33.3 | 6 | 5.5 |
| 男性 | 14 | 100 | 13 | 100 | 12 | 100 | 12 | 100 | 4 | 100 | 0 | 0 | 55 | 100 |
| 対象数 | 14 | 100 | 13 | 100 | 12 | 100 | 12 | 100 | 4 | 100 | 0 | 0 | 55 | 100 |
| 1. 食欲がない | 3 | 21.5 | 5 | 38.4 | 4 | 33.3 | 2 | 16.7 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 16 | 29.1 |
| 2. 時間がない | 5 | 35.7 | 1 | 7.7 | 3 | 25.0 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 20.0 |
| 3. 食べない習慣 | 4 | 28.6 | 6 | 46.2 | 2 | 16.7 | 5 | 41.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 17 | 30.9 |
| 4. 太りたくない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 5. 作るのが面倒 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 |
| 6. その他 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 8.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 5 | 9.1 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 4 | 7.3 |

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 女性 | 対象数 | 11 | 100 | 13 | 100 | 14 | 100 | 10 | 100 | 3 | 100 | 3 | 100 | 54 | 100 |
| | 1. 食欲がない | 2 | 18.2 | 1 | 7.7 | 7 | 50.0 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 22.2 |
| | 2. 時間がない | 4 | 36.3 | 7 | 53.8 | 5 | 35.7 | 1 | 10.0 | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 19 | 35.2 |
| | 3. 食べない習慣 | 2 | 18.2 | 5 | 38.5 | 2 | 14.3 | 5 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 16 | 29.6 |
| | 4. 太りたくない | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.5 |
| | 5. 作るのが面倒 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 |
| | 6. その他 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 2 | 3.7 | |

【その他の内容】

- ・お金がかかるから ・単身赴任が長く出張がちのため ・食べるのを忘れる ・スムージーを飲んでいる
- ・休日の午前中は体を動かさずなど脳を使っていないから

問6 野菜の摂取状況

(朝食時の野菜摂取状況)

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 10 | 13.3 | 28 | 22.2 | 33 | 24.1 | 47 | 35.1 | 73 | 66.3 | 97 | 85.1 | 288 | 41.4 |
| | 週4. 5回 | 7 | 9.3 | 16 | 12.7 | 17 | 12.4 | 15 | 11.2 | 11 | 10.0 | 3 | 2.6 | 69 | 9.9 |
| | 週2. 3回 | 10 | 13.3 | 22 | 17.5 | 26 | 19.0 | 24 | 17.9 | 9 | 8.2 | 3 | 2.6 | 94 | 13.5 |
| | ほとんど食べない | 40 | 53.4 | 47 | 37.3 | 53 | 38.7 | 37 | 27.6 | 10 | 9.1 | 3 | 2.6 | 190 | 27.3 |
| | 回答なし | 8 | 10.7 | 13 | 10.3 | 8 | 5.8 | 11 | 8.2 | 7 | 6.4 | 8 | 7.1 | 55 | 7.9 |
| 男性 | 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 2 | 6.7 | 11 | 25.0 | 15 | 22.1 | 13 | 22.4 | 32 | 59.2 | 26 | 83.8 | 99 | 34.7 |
| | 週4. 5回 | 1 | 3.3 | 3 | 6.8 | 6 | 8.8 | 5 | 8.6 | 7 | 13.0 | 2 | 6.5 | 24 | 8.4 |
| | 週2. 3回 | 6 | 20.0 | 6 | 13.6 | 12 | 17.6 | 13 | 22.4 | 6 | 11.1 | 0 | 0.0 | 43 | 15.1 |
| | ほとんど食べない | 15 | 50.0 | 20 | 45.5 | 30 | 44.1 | 23 | 39.7 | 5 | 9.3 | 1 | 3.2 | 94 | 33.0 |
| | 回答なし | 6 | 20.0 | 4 | 9.1 | 5 | 7.4 | 4 | 6.9 | 4 | 7.4 | 2 | 6.5 | 25 | 8.8 |
| 女性 | 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 8 | 17.8 | 17 | 20.7 | 18 | 26.1 | 34 | 44.7 | 41 | 73.2 | 71 | 85.5 | 189 | 46.0 |
| | 週4. 5回 | 6 | 13.3 | 13 | 15.9 | 11 | 15.9 | 10 | 13.2 | 4 | 7.1 | 1 | 1.2 | 45 | 10.9 |
| | 週2. 3回 | 4 | 8.9 | 16 | 19.5 | 14 | 20.3 | 11 | 14.5 | 3 | 5.4 | 3 | 3.6 | 51 | 12.4 |
| | ほとんど食べない | 25 | 55.6 | 27 | 32.9 | 23 | 33.3 | 14 | 18.4 | 5 | 8.9 | 2 | 2.4 | 96 | 23.4 |
| | 回答なし | 2 | 4.4 | 9 | 11.0 | 3 | 4.4 | 7 | 9.2 | 3 | 5.4 | 6 | 7.3 | 30 | 7.3 |

(昼食時の野菜摂取状況)

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 24 | 32.0 | 35 | 27.8 | 43 | 31.4 | 48 | 35.8 | 56 | 50.9 | 72 | 63.1 | 278 | 39.9 |
| | 週4. 5回 | 15 | 20.0 | 26 | 20.6 | 22 | 16.1 | 20 | 14.9 | 17 | 15.4 | 9 | 7.9 | 109 | 15.7 |
| | 週2. 3回 | 19 | 25.4 | 35 | 27.8 | 37 | 27.0 | 26 | 19.4 | 20 | 18.2 | 13 | 11.4 | 150 | 21.6 |
| | ほとんど食べない | 13 | 17.3 | 22 | 17.5 | 28 | 20.4 | 30 | 22.4 | 9 | 8.2 | 2 | 1.8 | 104 | 14.9 |
| | 回答なし | 4 | 5.3 | 8 | 6.3 | 7 | 5.1 | 10 | 7.5 | 8 | 7.3 | 18 | 15.8 | 55 | 7.9 |
| 男性 | 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 7 | 23.3 | 8 | 18.2 | 18 | 26.5 | 12 | 20.7 | 23 | 42.6 | 16 | 51.6 | 84 | 29.5 |
| | 週4. 5回 | 7 | 23.3 | 9 | 20.4 | 9 | 13.2 | 10 | 17.2 | 8 | 14.8 | 4 | 12.9 | 47 | 16.5 |
| | 週2. 3回 | 8 | 26.7 | 15 | 34.1 | 15 | 22.0 | 12 | 20.7 | 12 | 22.2 | 4 | 12.9 | 66 | 23.1 |
| | ほとんど食べない | 6 | 20.0 | 11 | 25.0 | 21 | 30.9 | 19 | 32.8 | 7 | 13.0 | 1 | 3.2 | 65 | 22.8 |
| | 回答なし | 2 | 6.7 | 1 | 2.3 | 5 | 7.4 | 5 | 8.6 | 4 | 7.4 | 6 | 19.4 | 23 | 8.1 |
| 女性 | 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 17 | 37.8 | 27 | 32.9 | 25 | 36.2 | 36 | 47.4 | 33 | 58.9 | 56 | 67.5 | 194 | 47.2 |
| | 週4. 5回 | 8 | 17.8 | 17 | 20.7 | 13 | 18.9 | 10 | 13.1 | 9 | 16.1 | 5 | 6.0 | 62 | 15.1 |
| | 週2. 3回 | 11 | 24.4 | 20 | 24.4 | 22 | 31.9 | 14 | 18.4 | 8 | 14.3 | 9 | 10.8 | 84 | 20.4 |
| | ほとんど食べない | 7 | 15.6 | 11 | 13.5 | 7 | 10.1 | 11 | 14.5 | 2 | 3.6 | 1 | 1.2 | 39 | 9.5 |
| | 回答なし | 2 | 4.4 | 7 | 8.5 | 2 | 2.9 | 5 | 6.6 | 4 | 7.1 | 12 | 14.5 | 32 | 7.8 |

(夕食時の野菜摂取状況)

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 50 | 66.7 | 76 | 60.3 | 81 | 59.1 | 82 | 61.2 | 86 | 78.2 | 97 | 85.1 | 472 | 67.8 |
| | 週4. 5回 | 13 | 17.3 | 28 | 22.2 | 24 | 17.5 | 25 | 18.6 | 13 | 11.8 | 1 | 0.9 | 104 | 15.0 |
| | 週2. 3回 | 7 | 9.3 | 17 | 13.5 | 23 | 16.8 | 17 | 12.7 | 7 | 6.4 | 3 | 2.6 | 74 | 10.6 |
| | ほとんど食べない | 4 | 5.4 | 1 | 0.8 | 6 | 4.4 | 6 | 4.5 | 2 | 1.8 | 1 | 0.9 | 20 | 2.9 |
| | 回答なし | 1 | 1.3 | 4 | 3.2 | 3 | 2.2 | 4 | 3.0 | 2 | 1.8 | 12 | 10.5 | 26 | 3.7 |
| 男性 | 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 18 | 60.0 | 23 | 52.3 | 32 | 47.1 | 26 | 44.8 | 38 | 70.4 | 26 | 83.9 | 163 | 57.2 |
| | 週4. 5回 | 5 | 16.7 | 10 | 22.7 | 12 | 17.6 | 14 | 24.2 | 8 | 14.8 | 0 | 0.0 | 49 | 17.2 |
| | 週2. 3回 | 4 | 13.3 | 10 | 22.7 | 15 | 22.1 | 11 | 19.0 | 5 | 9.2 | 0 | 0.0 | 45 | 15.8 |
| | ほとんど食べない | 2 | 6.7 | 0 | 0.0 | 6 | 8.8 | 5 | 8.6 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 15 | 5.3 |
| | 回答なし | 1 | 3.3 | 1 | 2.3 | 3 | 4.4 | 2 | 3.4 | 1 | 1.9 | 5 | 16.1 | 13 | 4.5 |
| 女性 | 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| | ほとんど毎日 | 32 | 71.1 | 53 | 64.6 | 49 | 71.0 | 56 | 73.7 | 48 | 85.7 | 71 | 85.6 | 309 | 75.2 |
| | 週4. 5回 | 8 | 17.8 | 18 | 22.0 | 12 | 17.4 | 11 | 14.5 | 5 | 8.9 | 1 | 1.2 | 55 | 13.4 |
| | 週2. 3回 | 3 | 6.7 | 7 | 8.5 | 8 | 11.6 | 6 | 7.9 | 2 | 3.6 | 3 | 3.6 | 29 | 7.0 |
| | ほとんど食べない | 2 | 4.4 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 5 | 1.2 |
| | 回答なし | 0 | 0.0 | 3 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 2.6 | 1 | 1.8 | 7 | 8.4 | 13 | 3.2 |

問7 野菜を食べない理由（問6で「ほとんど食べない」を選んだ 236人中）

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 対象数 | 44 | 100 | 58 | 100 | 61 | 100 | 50 | 100 | 17 | 100 | 6 | 100 | 236 | 100 |
| 1. 嫌いだから(おいしくない) | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 4 | 6.6 | 2 | 4.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 8 | 3.4 |
| 2. 作る時間がない | 11 | 25.0 | 12 | 20.7 | 13 | 21.3 | 4 | 8.0 | 1 | 5.9 | 1 | 16.7 | 42 | 17.8 |
| 3. 食べる時間がない | 6 | 13.6 | 12 | 20.7 | 5 | 8.2 | 3 | 6.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 26 | 11.0 |
| 4. 特に理由なし(野菜摂取を意識していない) | 16 | 36.4 | 25 | 43.1 | 24 | 39.3 | 23 | 46.0 | 5 | 29.4 | 1 | 16.7 | 94 | 39.8 |
| 5. その他 | 6 | 13.6 | 4 | 6.9 | 11 | 18.0 | 10 | 20.0 | 4 | 23.5 | 1 | 16.7 | 36 | 15.3 |
| 回答なし | 5 | 11.4 | 4 | 6.9 | 4 | 6.6 | 8 | 16.0 | 6 | 35.3 | 3 | 49.9 | 30 | 12.7 |
| 対象数 | 17 | 100 | 25 | 100 | 36 | 100 | 30 | 100 | 11 | 100 | 2 | 100 | 121 | 100 |
| 1. 嫌いだから(おいしくない) | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.1 | 2 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 5.0 |
| 2. 作る時間がない | 6 | 35.3 | 3 | 12.0 | 7 | 19.4 | 4 | 13.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 20 | 16.5 |
| 3. 食べる時間がない | 3 | 17.6 | 4 | 16.0 | 3 | 8.3 | 2 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 9.9 |
| 4. 特に理由なし(野菜摂取を意識していない) | 6 | 35.3 | 14 | 56.0 | 15 | 41.7 | 13 | 43.3 | 5 | 45.5 | 0 | 0.0 | 53 | 43.8 |
| 5. その他 | 2 | 11.8 | 3 | 12.0 | 6 | 16.7 | 5 | 16.7 | 1 | 9.0 | 0 | 0.0 | 17 | 14.0 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 2.8 | 4 | 13.3 | 5 | 45.5 | 2 | 100.0 | 13 | 10.8 |
| 対象数 | 27 | 100 | 33 | 100 | 25 | 100 | 20 | 100 | 6 | 100 | 4 | 100 | 115 | 100 |
| 1. 嫌いだから(おいしくない) | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 |
| 2. 作る時間がない | 5 | 18.5 | 9 | 27.3 | 6 | 24.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 | 22 | 19.1 |
| 3. 食べる時間がない | 3 | 11.1 | 8 | 24.2 | 2 | 8.0 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 14 | 12.2 |
| 4. 特に理由なし(野菜摂取を意識していない) | 10 | 37.1 | 11 | 33.4 | 9 | 36.0 | 10 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 41 | 35.7 |
| 5. その他 | 4 | 14.8 | 1 | 3.0 | 5 | 20.0 | 5 | 25.0 | 3 | 49.9 | 1 | 25.0 | 19 | 16.5 |
| 回答なし | 5 | 18.5 | 3 | 9.1 | 3 | 12.0 | 4 | 20.0 | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 | 17 | 14.8 |

【その他】

- ・朝食を食べないので野菜も食べない 8
- ・昼を簡単に済ませる(パンとコーヒー、牛乳、おにぎりだけなど) 5
- ・昼食は外食(弁当含む)が多い 3
- ・食べるものを決めている(パン、おにぎり、バナナ、コーヒーなど) 3
- ・食欲がないから 2
- ・朝は出来るだけ簡単にしたい
- ・作るのが面倒
- ・お金がかかるから
- ・少量の料理で食材を腐らせてしまうから
- ・手早く済ませたい
- ・夕食で十分食べていると思うから
- ・夕食を食べない習慣
- ・外食だから
- ・弁当のおかずが冷食

問8 毎日1回以上、家族みんな※と一緒に食事をとる人

※「家族のだれかと一緒に」の意味

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| 1. はい | 63 | 84.0 | 114 | 90.5 | 118 | 86.1 | 108 | 80.6 | 90 | 81.8 | 76 | 66.7 | 569 | 81.8 |
| 2. いいえ | 3 | 4.0 | 7 | 5.5 | 16 | 11.7 | 15 | 11.2 | 9 | 8.2 | 12 | 10.5 | 62 | 8.9 |
| 3. その他(単身世帯等) | 8 | 10.7 | 3 | 2.4 | 3 | 2.2 | 6 | 4.5 | 5 | 4.5 | 11 | 9.6 | 36 | 5.2 |
| 回答なし | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 5 | 3.7 | 6 | 5.5 | 15 | 13.2 | 29 | 4.1 |
| 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| 1. はい | 24 | 80.0 | 39 | 88.7 | 55 | 80.9 | 45 | 77.6 | 46 | 85.2 | 25 | 80.6 | 234 | 82.1 |
| 2. いいえ | 1 | 3.3 | 2 | 4.5 | 11 | 16.2 | 9 | 15.6 | 4 | 7.4 | 1 | 3.2 | 28 | 9.8 |
| 3. その他(単身世帯等) | 5 | 16.7 | 2 | 4.5 | 2 | 2.9 | 2 | 3.4 | 3 | 5.5 | 2 | 6.5 | 16 | 5.6 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 1 | 1.9 | 3 | 9.7 | 7 | 2.5 |
| 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| 1. はい | 39 | 86.7 | 75 | 91.5 | 63 | 91.3 | 63 | 82.9 | 44 | 78.6 | 51 | 61.4 | 335 | 81.5 |
| 2. いいえ | 2 | 4.4 | 5 | 6.1 | 5 | 7.3 | 6 | 7.9 | 5 | 8.9 | 11 | 13.3 | 34 | 8.3 |
| 3. その他(単身世帯等) | 3 | 6.7 | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 4 | 5.3 | 2 | 3.6 | 9 | 10.8 | 20 | 4.9 |
| 回答なし | 1 | 2.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 5 | 8.9 | 12 | 14.5 | 22 | 5.3 |

※問8(再掲) (子育て世代) 1日1回以上、家族みんなと一緒に食事をとる人

| | 人数 | % |
|---------------|-----|------|
| 1. はい | 101 | 97.1 |
| 2. いいえ | 2 | 1.9 |
| 3. その他(単身世帯等) | 1 | 1.0 |
| 回答なし | 0 | 0.0 |
| 計 | 104 | 100 |

問9 薄味に心がけている人

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| 1. はい | 32 | 42.7 | 76 | 60.3 | 76 | 55.5 | 90 | 67.2 | 93 | 84.6 | 101 | 88.6 | 468 | 67.2 |
| 2. いいえ | 42 | 56.0 | 48 | 38.1 | 60 | 43.8 | 38 | 28.3 | 15 | 13.6 | 9 | 7.9 | 212 | 30.5 |
| 回答なし | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | 1 | 0.7 | 6 | 4.5 | 2 | 1.8 | 4 | 3.5 | 16 | 2.3 |
| 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| 1. はい | 6 | 20.0 | 14 | 31.8 | 26 | 38.2 | 35 | 60.3 | 42 | 77.8 | 27 | 87.1 | 150 | 52.6 |
| 2. いいえ | 24 | 80.0 | 29 | 65.9 | 41 | 60.3 | 20 | 34.5 | 11 | 20.4 | 3 | 9.7 | 128 | 44.9 |
| 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 1.5 | 3 | 5.2 | 1 | 1.8 | 1 | 3.2 | 7 | 2.5 |
| 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| 1. はい | 26 | 57.8 | 62 | 75.6 | 50 | 72.5 | 55 | 72.4 | 51 | 91.1 | 74 | 89.2 | 318 | 77.4 |
| 2. いいえ | 18 | 40.0 | 19 | 23.2 | 19 | 27.5 | 18 | 23.7 | 4 | 7.1 | 6 | 7.2 | 84 | 20.4 |
| 回答なし | 1 | 2.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 1 | 1.8 | 3 | 3.6 | 9 | 2.2 |

問10 食事バランスガイドについて知っている人

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| | 1. 内容も含めて知っている | 16 | 21.4 | 37 | 29.4 | 16 | 11.7 | 27 | 20.2 | 28 | 25.5 | 46 | 40.3 | 170 | 24.4 |
| | 2. 図は知っているが内容はよくわからない | 45 | 60.0 | 62 | 49.2 | 86 | 62.8 | 65 | 48.5 | 55 | 50.0 | 36 | 31.6 | 349 | 50.2 |
| | 3.. 知らない | 13 | 17.3 | 25 | 19.8 | 35 | 25.5 | 37 | 27.6 | 25 | 22.7 | 23 | 20.2 | 158 | 22.7 |
| | 回答なし | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 5 | 3.7 | 2 | 1.8 | 9 | 7.9 | 19 | 2.7 |
| 男性 | 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| | 1. 内容も含めて知っている | 5 | 16.7 | 4 | 9.1 | 8 | 11.8 | 10 | 17.3 | 10 | 18.5 | 11 | 35.5 | 48 | 16.8 |
| | 2. 図は知っているが内容はよくわからない | 14 | 46.6 | 19 | 43.1 | 33 | 48.5 | 22 | 37.9 | 23 | 42.6 | 11 | 35.5 | 122 | 42.8 |
| | 3.. 知らない | 11 | 36.7 | 20 | 45.5 | 27 | 39.7 | 24 | 41.4 | 20 | 37.0 | 8 | 25.8 | 110 | 38.6 |
| | 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 1 | 1.9 | 1 | 3.2 | 5 | 1.8 |
| 女性 | 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| | 1. 内容も含めて知っている | 11 | 24.5 | 33 | 40.3 | 8 | 11.6 | 17 | 22.4 | 18 | 32.1 | 35 | 42.2 | 122 | 29.7 |
| | 2. 図は知っているが内容はよくわからない | 31 | 68.9 | 43 | 52.4 | 53 | 76.8 | 43 | 56.6 | 32 | 57.2 | 25 | 30.1 | 227 | 55.2 |
| | 3.. 知らない | 2 | 4.4 | 5 | 6.1 | 8 | 11.6 | 13 | 17.1 | 5 | 8.9 | 15 | 18.1 | 48 | 11.7 |
| | 回答なし | 1 | 2.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 1 | 1.8 | 8 | 9.6 | 14 | 3.4 |

問11 「食育」について知っている人

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| | 1. 言葉も意味も知っている | 30 | 40.0 | 58 | 46.0 | 51 | 37.2 | 51 | 38.1 | 42 | 38.2 | 56 | 49.1 | 288 | 41.4 |
| | 2. 言葉は知っているが意味は知らない | 37 | 49.4 | 58 | 46.0 | 67 | 48.9 | 63 | 47.0 | 51 | 46.4 | 39 | 34.2 | 315 | 45.3 |
| | 3. 言葉も意味も知らない | 7 | 9.3 | 8 | 6.4 | 19 | 13.9 | 14 | 10.4 | 15 | 13.6 | 11 | 9.7 | 74 | 10.6 |
| | 回答なし | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 6 | 4.5 | 2 | 1.8 | 8 | 7.0 | 19 | 2.7 |
| 男性 | 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| | 1. 言葉も意味も知っている | 12 | 40.0 | 11 | 25.0 | 23 | 33.8 | 16 | 27.6 | 14 | 25.9 | 17 | 54.8 | 93 | 32.6 |
| | 2. 言葉は知っているが意味は知らない | 14 | 46.7 | 27 | 61.4 | 30 | 44.1 | 31 | 53.5 | 27 | 50.0 | 7 | 22.6 | 136 | 47.7 |
| | 3. 言葉も意味も知らない | 4 | 13.3 | 5 | 11.4 | 15 | 22.1 | 9 | 15.5 | 12 | 22.2 | 6 | 19.4 | 51 | 17.9 |
| | 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 1 | 1.9 | 1 | 3.2 | 5 | 1.8 |
| 女性 | 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| | 1. 言葉も意味も知っている | 18 | 40.0 | 47 | 57.3 | 28 | 40.6 | 35 | 46.0 | 28 | 50.0 | 39 | 47.0 | 195 | 47.4 |
| | 2. 言葉は知っているが意味は知らない | 23 | 51.1 | 31 | 37.8 | 37 | 53.6 | 32 | 42.1 | 24 | 42.8 | 32 | 38.6 | 179 | 43.6 |
| | 3. 言葉も意味も知らない | 3 | 6.7 | 3 | 3.7 | 4 | 5.8 | 5 | 6.6 | 3 | 5.4 | 5 | 6.0 | 23 | 5.6 |
| | 回答なし | 1 | 2.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 4 | 5.3 | 1 | 1.8 | 7 | 8.4 | 14 | 3.4 |

問12 「食育」について関心がある人

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | 100 | 126 | 100 | 137 | 100 | 134 | 100 | 110 | 100 | 114 | 100 | 696 | 100 |
| | 1. 関心がある | 9 | 12.0 | 37 | 29.3 | 28 | 20.4 | 31 | 23.2 | 50 | 45.5 | 78 | 68.4 | 233 | 33.5 |
| | 2. どちらかといえば関心がある | 37 | 49.3 | 60 | 47.6 | 63 | 46.0 | 68 | 50.8 | 40 | 36.4 | 24 | 21.1 | 292 | 42.0 |
| | 3. どちらかといえば関心がない | 20 | 26.7 | 22 | 17.5 | 38 | 27.7 | 24 | 17.9 | 15 | 13.6 | 4 | 3.5 | 123 | 17.7 |
| | 4. 関心がない | 6 | 8.0 | 3 | 2.4 | 2 | 1.5 | 3 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 14 | 2.0 |
| | 5. わからない | 2 | 2.7 | 2 | 1.6 | 6 | 4.4 | 3 | 2.2 | 4 | 3.6 | 0 | 0.0 | 17 | 2.4 |
| | 回答なし | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | 0 | 0.0 | 5 | 3.7 | 1 | 0.9 | 8 | 7.0 | 17 | 2.4 |
| 男性 | 対象数 | 30 | 100 | 44 | 100 | 68 | 100 | 58 | 100 | 54 | 100 | 31 | 100 | 285 | 100 |
| | 1. 関心がある | 3 | 10.0 | 7 | 15.9 | 15 | 22.1 | 13 | 22.5 | 19 | 35.2 | 17 | 54.8 | 74 | 26.0 |
| | 2. どちらかといえば関心がある | 12 | 40.0 | 18 | 40.9 | 22 | 32.4 | 24 | 41.4 | 22 | 40.7 | 10 | 32.2 | 108 | 37.9 |
| | 3. どちらかといえば関心がない | 9 | 30.0 | 15 | 34.1 | 26 | 38.2 | 16 | 27.6 | 9 | 16.7 | 2 | 6.5 | 77 | 27.0 |
| | 4. 関心がない | 4 | 13.3 | 1 | 2.3 | 2 | 2.9 | 2 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 3.1 |
| | 5. わからない | 2 | 6.7 | 2 | 4.5 | 3 | 4.4 | 1 | 1.7 | 3 | 5.5 | 0 | 0.0 | 11 | 3.9 |
| | 回答なし | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 1 | 1.9 | 2 | 6.5 | 6 | 2.1 |
| 女性 | 対象数 | 45 | 100 | 82 | 100 | 69 | 100 | 76 | 100 | 56 | 100 | 83 | 100 | 411 | 100 |
| | 1. 関心がある | 6 | 13.3 | 30 | 36.6 | 13 | 18.9 | 18 | 23.7 | 31 | 55.4 | 61 | 73.5 | 159 | 38.7 |
| | 2. どちらかといえば関心がある | 25 | 55.6 | 42 | 51.2 | 41 | 59.4 | 44 | 57.9 | 18 | 32.1 | 14 | 16.9 | 184 | 44.7 |
| | 3. どちらかといえば関心がない | 11 | 24.5 | 7 | 8.6 | 12 | 17.4 | 8 | 10.6 | 6 | 10.7 | 2 | 2.4 | 46 | 11.2 |
| | 4. 関心がない | 2 | 4.4 | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.2 |
| | 5. わからない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.3 | 2 | 2.6 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 6 | 1.5 |
| | 回答なし | 1 | 2.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 3.9 | 0 | 0.0 | 6 | 7.2 | 11 | 2.7 |

問13 「食育」について関心がある内容（複数回答）

| | | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|------|-------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | 75 | | 126 | | 137 | | 134 | | 110 | | 114 | | 696 | |
| | 1. 子どもの心身発育のための食生活 | 41 | 54.7 | 97 | 77.0 | 84 | 61.3 | 62 | 46.3 | 54 | 49.1 | 30 | 26.3 | 368 | 52.9 |
| | 2. 生活習慣病予防や健康づくりのための食生活 | 42 | 56.0 | 94 | 74.6 | 104 | 75.9 | 119 | 88.8 | 94 | 85.5 | 84 | 73.7 | 537 | 77.2 |
| | 3. 消費者と生産者の交流 | 2 | 2.7 | 11 | 8.7 | 8 | 5.8 | 21 | 15.7 | 20 | 18.2 | 19 | 16.7 | 81 | 11.6 |
| | 4. 食にまつわる地域の文化や伝統に関すること | 13 | 17.3 | 21 | 16.7 | 18 | 13.1 | 30 | 22.4 | 34 | 30.9 | 17 | 14.9 | 133 | 19.1 |
| | 5. 食料を海外からの輸入に依存していること | 11 | 14.7 | 26 | 20.6 | 20 | 14.6 | 46 | 34.3 | 40 | 36.4 | 33 | 28.9 | 176 | 25.3 |
| | 6. 食べ残しや食品廃棄に関すること | 18 | 24.0 | 43 | 34.1 | 35 | 25.5 | 40 | 29.9 | 48 | 43.6 | 27 | 23.7 | 211 | 30.3 |
| | 7. 食品の安全性に関すること | 38 | 50.7 | 75 | 59.5 | 79 | 57.7 | 88 | 65.7 | 77 | 70.0 | 57 | 50.0 | 414 | 59.5 |
| | 8. その他 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 2.2 | 1 | 0.7 | 2 | 1.8 | 1 | 0.9 | 8 | 1.1 |
| | 9. 特に関心がない | 4 | 5.3 | 8 | 6.3 | 7 | 5.1 | 6 | 4.5 | 6 | 5.5 | 3 | 2.6 | 34 | 4.9 |
| 回答なし | 1 | 1.3 | 1 | 0.8 | 5 | 3.6 | 2 | 1.5 | 2 | 1.8 | 16 | 14.0 | 27 | 3.9 | |

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 回答総数 | | | | | | | | | | | | | |
| | 30 | | 44 | | 68 | | 58 | | 54 | | 31 | | 285 | |
| | 13 | 43.3 | 28 | 63.6 | 38 | 55.9 | 24 | 41.4 | 22 | 40.7 | 8 | 25.8 | 133 | 46.7 |
| | 15 | 50.0 | 33 | 75.0 | 44 | 64.7 | 50 | 86.2 | 44 | 81.5 | 25 | 80.6 | 211 | 74.0 |
| | 2 | 6.7 | 3 | 6.8 | 5 | 7.4 | 11 | 19.0 | 5 | 9.3 | 4 | 12.9 | 30 | 10.5 |
| | 7 | 23.3 | 5 | 11.4 | 9 | 13.2 | 15 | 25.9 | 15 | 27.8 | 7 | 22.6 | 59 | 20.4 |
| | 7 | 23.3 | 7 | 15.9 | 11 | 16.2 | 18 | 31.0 | 15 | 27.8 | 11 | 35.5 | 69 | 24.2 |
| | 7 | 23.3 | 16 | 36.4 | 15 | 22.1 | 17 | 29.3 | 21 | 38.9 | 10 | 32.3 | 80 | 30.2 |
| | 13 | 43.3 | 23 | 52.3 | 36 | 52.9 | 36 | 62.1 | 34 | 63.0 | 20 | 64.5 | 162 | 56.8 |
| | 1 | 3.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.7 |
| | 3 | 10.0 | 3 | 6.8 | 6 | 8.8 | 4 | 6.9 | 4 | 7.4 | 3 | 9.7 | 23 | 8.1 |
| | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 3 | 4.4 | 1 | 1.7 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 7 | 2.5 |
| 女性 | 回答総数 | | | | | | | | | | | | | |
| | 45 | | 82 | | 69 | | 76 | | 56 | | 83 | | 411 | |
| | 28 | 62.2 | 69 | 84.1 | 46 | 66.7 | 38 | 50.0 | 32 | 57.1 | 22 | 26.5 | 235 | 57.2 |
| | 27 | 60.0 | 61 | 74.4 | 60 | 87.0 | 69 | 90.8 | 50 | 89.3 | 59 | 71.1 | 326 | 79.3 |
| | 0 | 0.0 | 8 | 9.8 | 3 | 4.3 | 10 | 13.2 | 15 | 26.8 | 15 | 18.1 | 51 | 12.4 |
| | 6 | 13.3 | 16 | 19.5 | 9 | 13.0 | 15 | 19.7 | 19 | 33.9 | 10 | 12.0 | 75 | 18.2 |
| | 4 | 8.9 | 19 | 23.2 | 9 | 13.0 | 28 | 36.8 | 25 | 44.6 | 22 | 26.5 | 107 | 26.0 |
| | 11 | 24.4 | 27 | 32.9 | 20 | 29.0 | 23 | 30.3 | 27 | 48.2 | 17 | 20.5 | 125 | 30.4 |
| | 25 | 55.6 | 52 | 63.4 | 43 | 62.3 | 52 | 68.4 | 43 | 76.8 | 37 | 44.6 | 252 | 61.3 |
| | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 1 | 1.3 | 2 | 3.6 | 1 | 1.2 | 6 | 1.5 |
| | 1 | 2.2 | 5 | 6.1 | 1 | 1.4 | 2 | 2.6 | 2 | 3.6 | 0 | 0.0 | 11 | 2.7 |
| | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 16 | 19.3 | 20 | 4.9 |

【その他の内容】

- ・食品、食器、食育等々の衛生管理
- ・産地偽装
- ・病気で食事制限のある者の食事を毎日作ること
- ・カロリー計算できるように、カロリーを知りたい
- ・普段の生活(ニュースや会話)や食事から身につければよいことであって、教わるものなのか疑問

問14 「食」に関することで心がけていること (複数回答)

| | 20歳代 | | 30歳代 | | 40歳代 | | 50歳代 | | 60歳代 | | 70歳代 | | 全体 | |
|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男女計 | 対象数 | | | | | | | | | | | | | |
| | 75 | | 126 | | 137 | | 134 | | 110 | | 114 | | 696 | |
| | 42 | 56.0 | 70 | 55.6 | 55 | 40.1 | 70 | 52.2 | 58 | 52.7 | 66 | 57.9 | 361 | 51.9 |
| | 24 | 32.0 | 72 | 57.1 | 70 | 51.1 | 77 | 57.5 | 78 | 70.9 | 80 | 70.2 | 401 | 57.6 |
| | 21 | 28.0 | 33 | 26.2 | 51 | 37.2 | 43 | 32.1 | 36 | 32.7 | 45 | 39.5 | 229 | 32.9 |
| | 16 | 21.3 | 51 | 40.5 | 51 | 37.2 | 70 | 52.2 | 73 | 66.4 | 69 | 60.5 | 330 | 47.4 |
| | 18 | 24.0 | 46 | 36.5 | 44 | 32.1 | 61 | 45.5 | 57 | 51.8 | 56 | 49.1 | 282 | 40.5 |
| | 23 | 30.7 | 41 | 32.5 | 51 | 37.2 | 51 | 38.1 | 50 | 45.5 | 37 | 32.5 | 253 | 36.4 |
| | 41 | 54.7 | 90 | 71.4 | 82 | 59.9 | 93 | 69.4 | 84 | 76.4 | 81 | 71.1 | 471 | 67.7 |
| | 21 | 28.0 | 55 | 43.7 | 61 | 44.5 | 67 | 50.0 | 64 | 58.2 | 59 | 51.8 | 327 | 47.0 |
| | 8 | 10.7 | 29 | 23.0 | 25 | 18.2 | 36 | 26.9 | 44 | 40.0 | 40 | 35.1 | 182 | 26.1 |
| | 6 | 8.0 | 13 | 10.3 | 12 | 8.8 | 11 | 8.2 | 19 | 17.3 | 25 | 21.9 | 80 | 12.4 |
| | 26 | 34.7 | 51 | 40.5 | 57 | 41.6 | 52 | 38.8 | 61 | 55.5 | 39 | 34.2 | 286 | 41.1 |
| | 18 | 24.0 | 59 | 46.8 | 52 | 38.0 | 28 | 20.9 | 30 | 27.3 | 28 | 24.6 | 215 | 30.9 |
| | 6 | 8.0 | 5 | 4.0 | 6 | 4.4 | 5 | 3.7 | 5 | 4.5 | 1 | 0.9 | 28 | 4.0 |
| | 1 | 1.3 | 2 | 1.6 | 4 | 2.9 | 2 | 1.5 | 5 | 4.5 | 14 | 12.3 | 28 | 4.0 |
| 男性 | 対象数 | | | | | | | | | | | | | |
| | 30 | | 44 | | 68 | | 58 | | 54 | | 31 | | 285 | |
| | 15 | 50.0 | 24 | 54.5 | 22 | 32.4 | 27 | 46.6 | 24 | 44.4 | 18 | 58.1 | 130 | 45.6 |
| | 7 | 23.3 | 20 | 45.5 | 29 | 42.6 | 30 | 51.7 | 40 | 74.1 | 25 | 80.6 | 151 | 53.0 |
| | 7 | 23.3 | 9 | 20.5 | 25 | 36.8 | 17 | 29.3 | 16 | 29.6 | 11 | 35.5 | 85 | 29.8 |
| | 3 | 10.0 | 7 | 15.9 | 15 | 22.1 | 30 | 51.7 | 34 | 63.0 | 22 | 71.0 | 111 | 38.9 |
| | 2 | 6.7 | 8 | 18.2 | 21 | 30.9 | 26 | 44.8 | 25 | 46.3 | 14 | 45.2 | 90 | 33.7 |
| | 3 | 10.0 | 8 | 18.2 | 20 | 29.4 | 19 | 32.8 | 21 | 38.9 | 9 | 29.0 | 80 | 28.1 |
| | 11 | 36.7 | 28 | 63.6 | 28 | 41.2 | 34 | 58.6 | 38 | 70.4 | 23 | 74.2 | 162 | 56.8 |
| | 3 | 10.0 | 14 | 31.8 | 23 | 33.8 | 23 | 39.7 | 28 | 51.9 | 18 | 58.1 | 109 | 38.2 |
| | 4 | 13.3 | 5 | 11.4 | 7 | 10.3 | 11 | 19.0 | 18 | 33.3 | 11 | 35.5 | 50 | 19.6 |
| | 2 | 6.7 | 3 | 6.8 | 7 | 10.3 | 4 | 6.9 | 10 | 18.5 | 8 | 25.8 | 34 | 11.9 |
| | 10 | 33.3 | 20 | 45.5 | 27 | 39.7 | 19 | 32.8 | 26 | 48.1 | 11 | 35.5 | 113 | 39.6 |
| | 4 | 13.3 | 17 | 38.6 | 21 | 30.9 | 8 | 13.8 | 12 | 22.2 | 5 | 16.1 | 67 | 23.5 |
| | 6 | 20.0 | 1 | 2.3 | 5 | 7.4 | 3 | 5.2 | 2 | 3.7 | 1 | 3.2 | 18 | 6.3 |
| | 0 | 0.0 | 2 | 4.5 | 2 | 2.9 | 1 | 1.7 | 2 | 3.7 | 0 | 0.0 | 7 | 2.5 |
| 女性 | 対象数 | | | | | | | | | | | | | |
| | 45 | | 82 | | 69 | | 76 | | 56 | | 83 | | 411 | |
| | 27 | 60.0 | 46 | 56.1 | 33 | 47.8 | 43 | 56.6 | 34 | 60.7 | 48 | 57.8 | 231 | 56.2 |
| | 17 | 37.8 | 52 | 63.4 | 41 | 59.4 | 47 | 61.8 | 38 | 67.9 | 55 | 66.3 | 250 | 60.8 |
| | 14 | 31.1 | 24 | 29.3 | 26 | 37.7 | 26 | 34.2 | 20 | 35.7 | 34 | 41.0 | 144 | 35.0 |
| | 13 | 28.9 | 44 | 53.7 | 36 | 52.2 | 40 | 52.6 | 39 | 69.6 | 47 | 56.6 | 219 | 53.3 |
| | 16 | 35.6 | 38 | 46.3 | 23 | 33.3 | 35 | 46.1 | 32 | 57.1 | 42 | 50.6 | 180 | 45.3 |
| | 20 | 44.4 | 33 | 40.2 | 31 | 44.9 | 32 | 42.1 | 29 | 51.8 | 28 | 33.7 | 173 | 42.1 |
| | 30 | 66.7 | 62 | 75.6 | 54 | 78.3 | 59 | 77.6 | 46 | 82.1 | 58 | 69.9 | 309 | 75.2 |
| | 18 | 40.0 | 41 | 50.0 | 38 | 55.1 | 44 | 57.9 | 36 | 64.3 | 41 | 49.4 | 218 | 53.0 |
| | 4 | 8.9 | 24 | 29.3 | 18 | 26.1 | 25 | 32.9 | 26 | 46.4 | 29 | 34.9 | 126 | 30.7 |
| | 4 | 8.9 | 10 | 12.2 | 5 | 7.2 | 7 | 9.2 | 9 | 16.1 | 17 | 20.5 | 52 | 12.7 |
| | 16 | 35.6 | 31 | 37.8 | 30 | 43.5 | 33 | 43.4 | 35 | 62.5 | 28 | 33.7 | 173 | 42.1 |
| | 14 | 31.1 | 42 | 51.2 | 31 | 44.9 | 20 | 26.3 | 18 | 32.1 | 23 | 27.7 | 148 | 36.0 |
| | 0 | 0.0 | 4 | 4.9 | 1 | 1.4 | 2 | 2.6 | 3 | 5.4 | 0 | 0.0 | 10 | 2.4 |
| | 1 | 2.2 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 1 | 1.3 | 3 | 5.4 | 14 | 16.9 | 21 | 5.1 |

食に関するアンケート調査

あなた自身のことについて次の質問にあてはまるものに○をつけてください。

「その他」の場合は、() 内に具体的な内容を記入してください。

| | |
|----|---|
| 問1 | 性別 男 ₁ ・ 女 ₂ |
| 問2 | 年代 10歳代・20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代以上 |
| 問3 | <p>あなたの家族構成は次のどれですか。</p> <p>1 一人世帯（自分だけ 家族はいるが現在単身で暮らしている場合も含む）</p> <p>2 同居家族がいる →同居者について、当てはまる続柄全てに○をつけてください。</p> <p>① 配偶者 ② 子ども ③子どもの配偶者 ④孫 ⑤父母（あなた又は配偶者の）</p> <p>⑥ 祖父母（あなた又は配偶者の） ⑦兄弟姉妹（あなた又は配偶者の）</p> <p>⑧ その他（ ）</p> |

| | |
|----|--|
| 問4 | <p>あなたは朝食を食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。 (コーヒーなどの飲料やお菓子だけを食することは食事に含みません)</p> <p>1 ほとんど毎日食べる 問6へ</p> <p>2 週に4、5回は食べる } 問5へ</p> <p>3 週に2、3回は食べる }</p> <p>4 毎日食べない }</p> |
|----|--|

| | |
|----|--|
| 問5 | <p>問4で「2、3、4」を選んだかたにおたずねします。朝食を食べない理由は何ですか。主な理由を1つ選んでください。</p> <p>1 食欲がないから</p> <p>2 時間がないから</p> <p>3 食べないことが習慣になっているから</p> <p>4 太りたくないから</p> <p>5 作るのが面倒だから</p> <p>6 その他（ ）</p> |
|----|--|

| 問6 | <p>あなたは、朝食、昼食、夕食に野菜が入っている料理を食べますか。 朝、昼、夕それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。 (ただし、ラーメンのトッピングのねぎや、プチトマト1個、レタス1枚といった少量の野菜は「食べる」に含みません)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ほとんど毎日食べる</th> <th>週に4、5回食べる</th> <th>週に2、3回食べる</th> <th>ほとんど食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①朝食</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>②昼食</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>③夕食</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table> | | ほとんど毎日食べる | 週に4、5回食べる | 週に2、3回食べる | ほとんど食べない | ①朝食 | 1 | 2 | 3 | 4 | ②昼食 | 5 | 6 | 7 | 8 | ③夕食 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----|---|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|-----|---|----|----|----|
| | ほとんど毎日食べる | 週に4、5回食べる | 週に2、3回食べる | ほとんど食べない | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ①朝食 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ②昼食 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ③夕食 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | |
|----|--|
| 問7 | <p>問6で「ほとんど食べない」の欄に一つでも○をつけたかたにおたずねします。 その理由は何ですか。主な理由を1つ選んでください。</p> <p>1 嫌いだから（おいしくない）</p> <p>2 作る時間がないから</p> <p>3 食べる時間がないから</p> <p>4 特に理由はない（野菜を食べることを特別意識したことがない）</p> <p>5 その他（ ）</p> |
|----|--|

| | |
|----|---|
| 問8 | <p>あなたは、先週一週間の間に、毎日1回以上家族みんな(複数)*と一緒に食事をしましたか。 ※「ご家族のどなたかと一緒に」の意味</p> <p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p> <p>3 その他（単身世帯など）</p> |
|----|---|

| | |
|------|--|
| 問 9 | あなたは、薄味に心がけたり塩辛いものを控えるようにしていますか。 1 はい 2 いいえ |
| 問 10 | 右図の「食事バランスガイド」について知っていますか。 1 内容も含めて知っている 2 図を見たり言葉を聞いたりしたことはあるが、内容はよくわからない 3 知らない（図を見たことも言葉も聞いたことがない） |



食育について以下の文章をお読みのうえ、お答えください。

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

| | |
|------|--|
| 問 11 | あなたは「食育」について知っていますか。 1 言葉も意味も知っている 2 言葉は知っていたが、意味は知らなかった 3 言葉も意味も知らなかった（聞いたことがない） |
| 問 12 | あなたは食育について関心がありますか。 1 関心がある 2 やや関心がある（どちらかといえば関心がある） 3 あまり関心がない（どちらかといえば関心がない） 4 全く関心がない（関心がない） 5 わからない |
| 問 13 | 食育についてどんなことに関心がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。 1 子ども達の心身の健全な発育のための食生活 2 生活習慣病の予防や健康づくりのための食生活 3 消費者と生産者の交流 4 食にまつわる地域の文化や伝統に関すること 5 食料自給率に関すること（食料を海外からの輸入に依存しすぎることを） 6 食べ残しや食品廃棄に関すること 7 食品の安全性に関すること 8 その他（ 9 特に関心がない |
| 問 14 | 食に関することであなたが実際に「心がけていること」がありますか。該当するもの全てに○をつけてください。 1 食事を楽しむこと 2 朝食をとるなど規則正しい食生活 3 体重コントロールのために食事の量を調整すること 4 食塩の多い料理を控えること 5 油の多い料理を控えること 6 お菓子や甘い飲み物をほどほどにすること 7 野菜を食べること 8 バランスのとれた食生活 9 地場産のものを購入し活用している（地産地消） 10 郷土料理や伝統料理をできるだけ食卓へ出す（または食べる） 11 食べ残しやごみを少なくすること 12 食事のときの挨拶や作法（正しい箸の持ちかた、あいさつ、食事の姿勢など） 13 特に心がけていることはない |