

目 次

第1 「第2次健康おおだて21」計画策定の基本的考え方	1
1. 計画の趣旨	1
2. 計画の目的	1
3. 計画期間	1
4. 評価	1
5. 計画の性格と位置づけ	2
6. 計画における目標への取組	3
第2 前計画の最終評価	4
1. 目標達成状況と評価方法	4
2. 分野別評価	5
(1) 栄養・食生活	5
(2) 身体活動・運動	5
(3) こころの健康づくり	5
(4) たばこ	6
(5) アルコール	6
(6) 歯の健康	6
(7) 糖尿病・循環器疾患	7
(8) がん	7
第3 統計でみる市の状況	8
1. 人口と世帯	8
(1) 人口及び世帯数の推移	8
(2) 年齢3区分別人口の割合の推移	9
2. 出生と死亡	10
(1) 出生数と出生率の推移	10
(2) 死亡数と死亡率の推移	10
3. 高齢者	11
(1) 高齢化率の推移	11
(2) 要介護認定者数・認定率の推移	11
4. 死因	12
(1) 死因別死亡率の推移	12
(2) 主要死因別死亡数・死亡割合	12
5. 医療費	13
(1) 国民健康保険被保険者における1人当たりの医療費の推移	13
(2) 国民健康保険の医療費	13

第4	計画の目標	14
1.	健康寿命延伸の目標	14
2.	健康目標	15
3.	分野別目標	15
第5	主な生活習慣病の現状と課題	16
1.	がん	16
2.	脳血管疾患	17
3.	虚血性心疾患	18
4.	高血圧	19
5.	脂質異常症	20
6.	糖尿病	21
7.	メタボリックシンドローム	22
8.	自殺・こころの健康	23
第6	分野別の取組	24
1.	栄養・食生活	24
2.	身体活動・運動	26
3.	こころの健康・自殺予防	28
4.	たばこ	30
5.	アルコール	32
6.	歯・口腔	34
7.	健診（検診）	36
第7	計画の推進	39
1.	計画の推進体制	39
2.	健康づくりに期待される役割	40

資料

○分野別取組年次計画一覧	1
○「第2次健康おおだて21」指標一覧	3
○「第2次健康おおだて21」計画策定委員会設置要綱	8
○「第2次健康おおだて21」計画策定委員名簿	9
○「第2次健康おおだて21」計画策定経過	10