

第8 推進の指標

指 標		基準値 (平成26年度)	目標値 (平成31年度)
共食の推進	① 1日1回は、家族や仲間と食事をとる人の割合	81.8%	90%
	② 毎日、朝食を食べる人の割合〔20歳代〕	66.7%	70%
「食」を通じた健康づくり	③ 野菜を1日350g食べていると思う人の割合	26.5% (参考値：県) (H24年度)	42%
	④ 減塩や薄味を実行している人の割合	54.3% (参考値：県) (H24年度)	84%
	⑤ 食事バランスガイドを（内容も含めて）知っている人の割合	24.4%	30%
地産地消の推進と食文化の継承	⑥ 学校給食における地場農産物（市内産、県内産）活用状況 (15品目)	36.7% (H25年度)	維持
	⑦ 地元（県内、市内）の食品を意識的に購入する人の割合	26.1%	40%
	⑧ 栽培、収穫体験を実施している小学校の割合	100%	維持

各指標項目の出典等

①食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

一週間の間に、「毎日1回以上家族みんな（複数）で一緒に食事をした」と回答した人の割合
目標値：「第2次健康おおだて21」より

②食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

朝食を「ほとんど毎日食べる」と回答した20歳代の割合
目標値：「第2次健康おおだて21」より

③健康づくりに関する調査（平成24年度 秋田県）

「野菜を1日350g食べていると思う」と回答した人の割合 ※参考値
目標値：「第2次健康おおだて21」より

④健康づくりに関する調査（平成24年度 秋田県）

「減塩や薄味を実行している」と回答した人の割合 ※参考値
目標値：「第2次健康おおだて21」より

⑤食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

食事バランスガイドについて「内容も含めて知っている」と回答した人の割合
目標値：前計画の目標値30%が達成されていないことから、31年度までに全体で30%に達することを目標とする。

⑥学校給食使用物資調査（平成25年度 学校教育課）

野菜15品目について県内産の重量割合
目標値：県の平成27年度目標が35%であることから、維持を目標とする。

⑦食に関するアンケート調査（平成26年度 健康課）

「食」に関することで心がけていることで「地場産のものを購入し活用している（地産地消）」と回答した人の割合
目標値：前計画の目標値40%が達成されていないことから、引き続き31年度までに40%に達することを目標とする。

⑧実績集計（平成26年度 学校教育課）

栽培、収穫体験を実施している小学校の割合
目標値：現在、市内の全小学校において、栽培、収穫体験を実施している。今後も維持することを目標とする。