



## 計画立案のためのヒント

～自然の家活動プログラムの紹介を通して～

秋田県立大館少年自然の家 社会教育主事 北林 孝男

### 1 はじめに

去る平成20年1月の中央教育審議会答申、「幼稚園、小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校の学習指導要領等の改善について」の中で、「自然の中での集団宿泊活動や職場体験活動等は一定期間にわたって行うことで高い教育効果が期待される」と明記された。新学習指導要領の「生きる力」、第6章特別活動の中にも、目標・内容の一つとして明記されている。

国の方針を受けて、秋田県教育委員会では、「学校教育の指針」第Ⅱ章各課指導の重点に「少年自然の家等を活用した3泊以上の長期宿泊体験活動の推進」と表している。そこから「わんぱく・3ぱく・体験活動プロジェクト事業」が登場した。

大館市はどうかと言うと、「大館市の教育」第3編学校教育に「ふるさと・キャリア教育に基づいた特色ある学校経営の展開」とある。

このような流れを受けて、大館少年自然の家では、「生きる力」を育てる自然体験、宿泊体験、感動体験いっぱいの自然の家を目指すことを経営の基本方針に据えている。

### 2 自然の家では…

大館少年自然の家では、学校による多泊型の利用、そして大館市の進めるふるさと・キャリア教育にも対応できる準備をし、少なからずそれらにできてきたつもりである。ご存じの方も多いただろうが、まずは自然の家の主な活動プログラムを紹介したい。

#### 【野外活動】

- ・ウォークラリー
- ・オリエンテーリング
- ・鳳凰山登山
- ・ハイキング
- ・長木川遊び
- ・火おこし体験
- ・野外炊飯
- ・ねじりパン作り
- ・キャンプファイヤー
- ・キャンドルファイヤー
- ・ナイトハイク
- ・天体観望
- ・PA(プロジェクトアドベンチャー)
- ・グリーンウォッチング

#### 【創作活動】

- ・木の工作  
(焼き板・焼き板フォトケース・森の鈴)
- ・竹の工作  
(ペン立て)
- ・その他  
(万華鏡・絵付けオカリナ・  
プラ板キーホルダー)

#### 【屋内活動】

- ・室内PA
- ・所内ハイク
- ・大型ジグソーパズル
- ・スポーツクライミング
- ・パラシュット
- ・室内遊具各種

次に、大館市内の体験プログラムを紹介する。施設見学や職場体験等様々なプログラムがあるが、自然の家を拠点に大館市内の施設等も活用することで、自然体験、宿泊体験、感動体験、職場体験など先に述べてきた課題を一気にクリアできるのではないか。

<p><b>【歴史】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大館郷土博物館（展示） 7分</li> <li>・秋田三鶏記念館（展示） 7分</li> <li>・秋田犬会館（博物館・資料） 8分</li> <li>・ハチ公銅像（大館駅） 12分</li> <li>・大館市立鳥潟会館（庭園） 15分</li> </ul> <p><b>【自然】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・芝谷地湿原（動植物） 15分</li> <li>・長走風穴高山植物群落 25分</li> <li>・矢立峠の天然秋田杉 35分</li> </ul> <p><b>【公園・登山】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・桂城公園 7分</li> <li>・市民の森 25分</li> <li>・田代岳登山口 70分</li> </ul>	<p><b>【スポーツ施設】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・長根山運動公園 徒歩10分</li> <li>・大館樹海ドーム 6分</li> <li>・大館市樹海体育館 6分</li> <li>・グリアス田代（田代体育館） 30分</li> </ul> <p><b>【職場体験】</b></p> <p>※大館市内の職場訪問・見学 30分以内</p> <p><b>【施設見学】</b></p> <p>※大館市内の各種企業，官公庁，公共施設 幼保・小学校・高校・大学等 30分以内</p> <p><b>【体験プログラム】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・陽気な母さんの店 20分</li> <li>・曲げわっぱづくり 20分</li> </ul>
---	---

以下は、2泊3日のモデルプランである。入所後は、自然の家のバスで移動できる。

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 日 目				入 所	鳳凰山登山 自然観察 野外活動プロ					野外炊飯				入浴	星空 観望	就寝 準備	消 灯
2 日 目	起床	朝食	準 備	施設見学 職場体験 体験プロ		昼食	施設見学 職場体験 体験プロ			夕食	準備	キャン プファ イヤー	入浴	就寝 準備	消 灯		
3 日 目	起床	朝食	準 備	川遊び 創作活動	入 浴	昼食	退 所	※所バス「わんパーク号」の利用については、 1か月前までにお問い合わせください。									

### 3 終わりに

ここ数年、わずかずつではあるが、2泊する学校が増えてきている。しかし、ほとんどの学校は1泊である。学校は多忙であり、時数確保の問題もあるので、泊数を増やすのは簡単なことではない。夏休み中に行うのも一つの手かもしれない。今回、発表の機会をいただいたことが今後の計画立案の参考になれば幸いである。ご連絡をお待ちしている。