10月 大館びとの会

## 秋の田代岳トレッキング!

8:00 駐車場集合

9:00 荒沢登山口到着、登山

12:00 山頂でランチ

12:30 下山

15:00 登山口到着

16:00 駐車場到着

ガイド:森吉山ガイドクラフ

大川 美紀さん(左) 福士 功治さん(右)



2019.10.19(土) 8:00-16:00

集合時間:8:00

集合場所:北秋田地域振興局山瀬ダム管理事務所横の駐車場

※この駐車場から相乗りで荒沢登山口へ向かいます

相乗りのご協力お願いします

持 ち 物:昼食(パンやおにざり等)、お菓子、フード付きウィンドブレーカー上下(雨具上下)、帽子、タオル、手袋

温かい飲み物(保温マグ)、飲み物(500ml 2本以上)、フリース・防寒着、登山ストック(あればオススメ)

常備薬等

服 装:登山可能な服装(綿の服はさける)、登山靴

定 買:18名

参加費:200円(保険料)

※事前に保険に加入しますので、申し込み後のキャンセルの場合でも保険料として200円頂きます。 けんは寒いことが子相されます。味寒対策にまたる両見は味わていても必ずと下お持ちください。

※頂上付近は寒いことが予想されます。防寒対策にもなる雨具は晴れていても必ず上下お持ちください。 ※(当日晴天の場合でも)前日雨天、当日雨天時は、岩神ふれあいの森を散策します。荒天時は催行中止。

雨天メニュー・催行中止となる場合は、前日18日(金)午前中に連絡いたします。



大館びとの会とは、大館に移住したかたや希望するかたたちに日頃の悩みや不安 を気軽に相談できる場として活用してもらうことを目指し開催しています。もち ろん、そうしたかたがたのサポートをしていただける地元のかたの参加も大歓迎です! ■お申込み・お問い合わせ 大節

大館びとの会事務局 羽澤・工庫

TEL:0186-43-7149(大館市 移住交流課内) MAIL:odate.tiikiokoshi2015@gmail.com