

# こころの相談事業

## メンタルヘルス相談室

ところ	メンタルヘルス相談室（旧正札竹村） ※ハチ公小径側入口から2階へ
料金	無料(予約制で1回約50分 月1回まで)
申込み	☎57-8240 ✉cocoro@energy.ocn.ne.jp 月～金曜日 9時～12時 (祝日・年末年始を除く)
相談日	月～金曜日 9時～12時 13時～15時 第3土曜日 9時～12時

臨床心理士や専門の相談員による面接相談です。  
相談日は申込みの際に決定します。

## こころのEメール相談

アドレス	cocoro@energy.ocn.ne.jp
宛先	秋田県北NPO支援センター こころの相談 〒017-0843 大館市字中町5

Eメールや手紙での相談を行います。相談内容は心の相談に限らせていただきます。

※迷惑メール対策で受信拒否設定をしていないかご確認ください。

※メール確認(月～水曜日の9時～12時、金曜日の9時～12時・13時～17時)、返信には数日かかることがあります。  
(祝日・年末年始を除く)

## おおだてひきこもり相談室

対象	大館市にお住まいで概ね65歳までの かたやその家族
ところ	大館市総合福祉センター2階 (大館市社会福祉協議会内) 大館市字三ノ丸103-4
相談方法	面談または電話 料金 無料 ※面談は予約されるとお待たせしません。
申込み	月～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く) ☎43-1155

## こころのホットライン

専用ダイヤル	☎080-8206-7471
とき	月～木曜日 9時～12時 金曜日 9時～17時 (祝日・年末年始を除く)

こころの悩みや不安を相談員が電話で親身になって伺います。

## サロン「ひなたぼっこ」

とき	毎月第1・3火曜日、第2日曜日 10時～12時 (祝日・年末年始を除く) (時間内は出入り自由)
ところ	火曜日 北部男女共同参画センター 比内公民館 日曜日 北部男女共同参画センター
料金	無料
主催	秋田県北NPO支援センター ☎49-3485

おしゃべりサロンです。傾聴ボランティアの皆さんとお茶を飲みながら語らいのひと時を過ごしてみませんか。

## 居場所「よりどころ」

ひきこもり状態にあるかたが、ほかのかたとつながることができる場です。

とき	月～金曜日 10時～16時 (祝日・年末年始除く)
ところ	大館市総合福祉センター2階 (大館市社会福祉協議会 事務所横)
予約	不要 料金 無料
問い合わせ	おおだてひきこもり相談室 ☎43-1155