

## 同封のクーポン券で、乳がん検診が 無料で受けられます。



大館市では、令和5年4月1日現在40歳のかたを対象に、無料で乳がん検診を受けられるクーポン券を送っています。

## ✓ 乳がんは、40～50歳女性のがん死亡率第1位

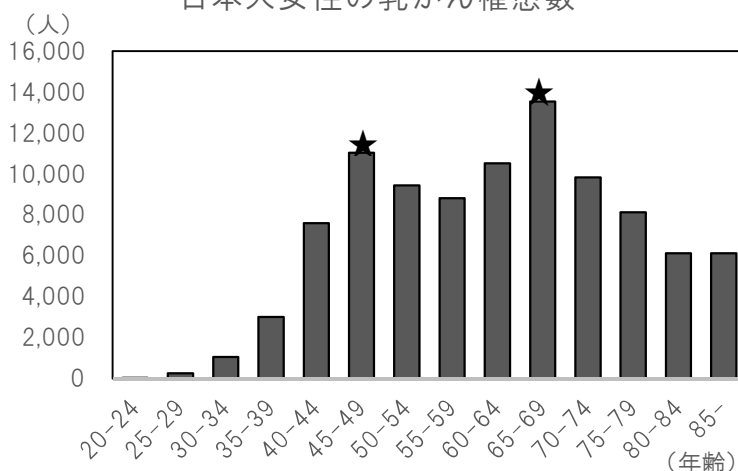
乳がんは女性がかかるがんの中で最も多く、また、死亡原因の上位にもなっています。

しかし、乳がんは早くに見つけて治療すれば、より高い確率で治すことができます。そのため、検診で「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けましょう（精密検査はマンモグラフィの追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診などを組み合わせて行われます）。

普段から自分で乳房の自己触診を行うことに加えて、2年に1回マンモグラフィ検査を受けることが、がんの早期発見につながります。

乳がん検診を受けてください。

日本人女性の乳がん罹患数



※がん情報サービス（国立がん研究センター）より2016年の統計より

## ✓ 乳がん検診の受け方

### 【検診の流れ】 検診日程は裏面へ



### 【マンモグラフィ検査とは】

乳房専用のX線撮影のことをいいます。乳房を斜めに圧迫して撮影します。がんがしやすい乳房外側上部も、よく抽出できる撮影方法です。乳房を圧迫しますので、痛みを感じるかたもいます。生理前の10日間を避けると痛みが少ないです。

### 検診を受診するかたへ

マンモグラフィ検査による乳がん検診は、乳がんの死亡率減少に効果がある一方で、デメリットもあります。がんが100%見つかるわけではないこと、がんがなくても「要精密検査」と判定される場合があることなどです。

しかし、低い確率でおきるデメリットよりも、がんで亡くなることを防ぐメリットのほうが大きいことも証明されています。がんの早期発見のためには定期的な検診受診が必要です。ご理解のうえ、受診をお願いします。

また、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

乳がん検診のマンモグラフィ検査を、全額自己負担で行うと、

約6,000円～11,000円かかります。

市が実施するがん検診で、乳がん検診無料クーポン券を利用すると、

自己負担金0円と、

お得に検診ができます。



〈お問い合わせ先〉 大館市 福祉部 健康課 ☎ 42-9055

がんや検診について、もっと詳しく知りたいかたは、がん情報サービス(国立がん研究センター)をご覧ください ⇒



# 乳がん検診日程



事前に予約が必要

会場		検診日	実施曜日	受付時間	定員	持ち物
医療機関	秋田労災病院	8/1(火)～11/30(木) の火・水・木曜日 ※祝日を除く	火・水・木	8:15～8:30	各日4人	申し込んだかたには、後日「お知らせ」を郵送します。 (医療機関のみ)
			火・水	15:45～16:00	各日3人	
市立総合病院	7/3(月)～R6.2/29(木) ※土・日・祝日・年末年始を除く		9:30～10:00	各日4人		
検診車	大館市 保健センター	6/19(月)、10/11(水)・26(木)、 11/28(火)、12/5(火)		9:30～10:15 12:45～13:30	各日 午前30人 午後30人	
	タクミアリーナ		7/6(木)・20(木)、8/17(木)	10:00～10:30 12:30～13:30	各日 午前20人 午後40人	
	比内公民館		7/13(木)、8/2(水)			
	田代いきいき ふれあいセンター		8/24(木)			

※秋田労災病院・大館市立総合病院以外の医療機関で、市と契約のある医療機関（かづの厚生病院、北秋田市民病院、能代厚生医療センター、JCHO 秋田病院など）で無料クーポン券を利用できます。受診を希望されるかたは、検診を受ける前に健康課へご相談ください。



## 乳がん検診の予約はこちらから

WEB 予約	電話予約
<p><b>【予約開始】</b> 5月21日(日) 午前0時～</p> <p><b>【予約方法】</b> こちらからアクセス！</p> <p>パソコンからは <a href="https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2023/">https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2023/</a></p>  	<p><b>【予約開始】</b> 5月21日(日) 9:00～17:00 ※5月22日(月)以降は、平日 8:30～17:00</p> <p><b>【予約先】</b> 健康課 ☎ 43-7143 (予約専用番号)</p> <p>※各日定員になり次第締め切ります。 ※申し込む際は、「無料クーポン券を使用します」とお知らせください。 ※予約開始日の午前中は、回線が混み合い、つながりにくいことがあります。翌日以降はつながりやすくなります。</p>

### WEB予約の注意事項

WEB予約受付は、医療機関での検診は、検診日の2週間前、検診車での検診は1週間前で締め切ります。予約受付期間外や定員に達したときは表示されませんが、電話でお問い合わせいただくと予約できる場合があります。

- 予約完了後、登録したメールアドレスに予約完了メールが届きます。「kensinportal.jp」ドメインからのメール受信許可をお願いします。
- 予約申込みにあたり登録できるのは、メールアドレス1つにつき、お一人です。また、パスワードの設定（6～20桁の半角英数字）も必要となります。



## お知らせ ～子宮がん検診・乳がん検診の対象者が偶数年齢のみになります～

乳がん検診無料クーポン券対象の皆さまは、今年度の市の子宮がん検診の対象にはなりません。来年度は、対象年齢(42歳)に該当しますので、忘れずに受診しましょう。