

第2次大館市食育推進計画

『おいしい』笑顔が生まだす元気なおおだて

平成27年3月
大 館 市

はじめに

「食」は、命の源であり、健康な心身の育成や豊かな人間性の形成の基礎となるものです。健康でいきいきと暮らすためには、市民一人ひとりが食の大切さを認識し、望ましい食生活を実践するとともに、豊かな自然に育まれた地場産食材に対する感謝の念を深め、郷土料理など多彩な食文化に触れ、「食」を楽しむことが大変重要です。

そこで、本市では、平成22年3月に「大館市食育推進計画」を策定し、食育推進に取り組んで参りました。この間、市内はもとより、関係機関、団体との連携や就学前施設での取組が進むなど一定の成果があり、食育に対する市民の関心も高まってきております。

平成26年度は計画が最終年度となりますことから、これまでの「大館市食育推進計画」の評価を行うとともに課題を整理し、更なる食育の推進を目指して今後5年間に渡る「第2次大館市食育推進計画」を策定しました。

計画では、本市における食育推進の基本方針と市民の行動目標を示すとともに、家庭、就学前施設・学校、地域の関係団体、行政等の役割を明確にし、様々な場面で各ライフステージに応じた食育を実践できるよう、市全体で取り組むこととしています。

市民の皆さまとともに、食育を推進し「すべての市民が健康でいきいきと暮らせる活力ある大館」を築き、次の世代へとつないでいきたいと考えます。

最後に本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました「第2次大館市食育推進計画」策定委員の皆さまをはじめ、貴重なご意見ご提言をいただきました関係団体及び市民の皆さまに心から感謝申し上げます。

平成27年3月 大館市長 小 畑 元

目 次

第1	計画の趣旨	1
第2	計画の位置付け	1
第3	計画の期間	1
第4	計画推進の体系	2
第5	計画の基本理念と基本方針	3
第6	ライフステージにおける食育	5
第7	食育推進の取組	7
第8	推進の指標	12
第9	大館市食育推進計画（平成22年度～26年度）の評価	14
	参考資料	19

資料

○平成26年度	食に関するアンケート調査 結果	1
○食育基本法		8
○「第2次大館市食育推進計画」	策定委員会設置要綱	14
○「第2次大館市食育推進計画」	策定委員名簿	15
○「第2次大館市食育推進計画」	策定経過	16