

# 資 料

## 平成26年度 食に関するアンケート調査 結果

### 【調査目的】

平成22年3月策定した大館市食育推進計画が最終年となるため、これまでの取組の評価と第2次計画策定の資料とするため、アンケート調査を実施した。

### 【調査期間】

平成26年7月4日(金)～8月7日(木)

### 【対象者】

	対象数	回収数	回収率	有効回答数
①老壮大学生 他	148	138	93.2	696
②幼児健診(1.6歳児、3歳児健診)保護者	121	105	86.8	
③無作為郵送回収方式(20～60歳代)	1,020	470	46.1	
合計	1,289	713	55.3	

### 【性別・年代の状況】

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	75	10.8	126	18.1	137	19.7	134	19.2	110	15.8	114	16.4	696	100
男	30	4.3	44	6.3	68	9.8	58	8.3	54	7.8	31	4.5	285	40.9
女	45	6.5	82	11.8	69	9.9	76	10.9	56	8.0	83	11.9	411	59.1

### 【同居の状況】

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
単身世帯	8	10.7	5	4.0	8	5.8	15	11.2	12	10.9	31	27.2	79	11.4
夫婦のみ	3	4.0	4	3.2	10	7.3	22	16.4	41	37.3	42	36.9	122	17.5
親子のみ	30	40.0	68	54.0	69	50.4	53	39.6	29	26.4	25	21.9	274	39.4
三世帯	19	25.3	30	23.8	32	23.4	36	26.9	20	18.2	7	6.1	144	20.7
四世代	14	18.7	13	10.3	12	8.8	5	3.7	5	4.5	0	0	49	7
その他(親族)	0	0.0	4	3.2	4	2.9	1	0.7	2	1.8	0	0	11	1.6
親族以外	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0	0	0	0	0	1	0.1
不明	1	1.3	2	1.5	1	0.7	2	1.5	1	0.9	9	7.9	16	2.3

### 問4 朝食の摂取状況

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
1. ほとんど毎日食べる	50	66.7	100	79.3	111	81.0	112	83.6	103	93.7	110	96.4	586	84.2
2. 週4.5回は食べる	3	4.0	6	4.8	7	5.1	2	1.4	3	2.7	1	0.9	22	3.2
3. 週2.3回は食べる	6	8.0	13	10.3	11	8.0	8	6.0	1	0.9	1	0.9	40	5.7
4. 毎日食べない	16	21.3	7	5.6	8	5.9	12	9.0	3	2.7	1	0.9	47	6.8
回答なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.1
男性	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	285	100
1. ほとんど毎日食べる	16	53.3	31	70.5	56	82.3	46	79.3	50	92.6	31	100.0	230	80.7
2. 週4.5回は食べる	2	6.7	1	2.2	3	4.4	2	3.5	2	3.7	0	0.0	10	3.5
3. 週2.3回は食べる	2	6.7	7	15.9	4	5.9	4	6.9	0	0.0	0	0.0	17	6.0
4. 毎日食べない	10	33.3	5	11.4	5	7.4	6	10.3	2	3.7	0	0.0	28	9.8
回答なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
1. ほとんど毎日食べる	34	75.6	69	84.2	55	79.7	66	86.8	53	94.6	79	95.2	356	86.6
2. 週4.5回は食べる	1	2.2	5	6.1	4	5.8	0	0.0	1	1.8	1	1.2	12	2.9
3. 週2.3回は食べる	4	8.9	6	7.3	7	10.2	4	5.3	1	1.8	1	1.2	23	5.6
4. 毎日食べない	6	13.3	2	2.4	3	4.3	6	7.9	1	1.8	1	1.2	19	4.6
回答なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	0.3

### 問5 朝食を食べない理由(問4 2～4と回答したかた109人)

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	25	100	26	100	26	100	22	100	7	100	3	100	109	100
1. 食欲がない	5	20.0	6	23.1	11	42.3	4	18.2	2	28.6	0	0.0	28	25.7
2. 時間がない	9	36.0	8	30.8	8	30.8	3	13.6	2	28.6	0	0.0	30	27.5
3. 食べない習慣	6	24.0	11	42.3	4	15.4	10	45.5	0	0.0	2	66.7	33	30.2
4. 太りたくない	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	3	2.8
5. 作るのが面倒	2	8.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8
6. その他	1	4.0	0	0.0	2	7.7	2	9.1	1	14.3	0	0.0	6	5.5
回答なし	0	0.0	1	3.8	0	0.0	2	9.1	2	28.5	1	33.3	6	5.5
男性	14	100	13	100	12	100	12	100	4	100	0	0	55	100
1. 食欲がない	3	21.5	5	38.4	4	33.3	2	16.7	2	50.0	0	0.0	16	29.1
2. 時間がない	5	35.7	1	7.7	3	25.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	11	20.0
3. 食べない習慣	4	28.6	6	46.2	2	16.7	5	41.6	0	0.0	0	0.0	17	30.9
4. 太りたくない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5. 作るのが面倒	1	7.1	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6
6. その他	1	7.1	0	0.0	2	16.7	1	8.3	1	25.0	0	0.0	5	9.1
回答なし	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	16.7	1	25.0	0	0.0	4	7.3

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	対象数	11	100	13	100	14	100	10	100	3	100	3	100	54	100
	1. 食欲がない	2	18.2	1	7.7	7	50.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	12	22.2
	2. 時間がない	4	36.3	7	53.8	5	35.7	1	10.0	2	66.7	0	0.0	19	35.2
	3. 食べない習慣	2	18.2	5	38.5	2	14.3	5	50.0	0	0.0	2	66.7	16	29.6
	4. 太りたくない	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	3	5.5
	5. 作るのが面倒	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	6. その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
回答なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	2	3.7	

【その他の内容】

- ・お金がかかるから ・単身赴任が長く出張がちのため ・食べるのを忘れる ・スムージーを飲んでいる
- ・休日の午前中は体を動かさずなど脳を使っていないから

問6 野菜の摂取状況  
(朝食時の野菜摂取状況)

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	ほとんど毎日	10	13.3	28	22.2	33	24.1	47	35.1	73	66.3	97	85.1	288	41.4
	週4, 5回	7	9.3	16	12.7	17	12.4	15	11.2	11	10.0	3	2.6	69	9.9
	週2, 3回	10	13.3	22	17.5	26	19.0	24	17.9	9	8.2	3	2.6	94	13.5
	ほとんど食べない	40	53.4	47	37.3	53	38.7	37	27.6	10	9.1	3	2.6	190	27.3
	回答なし	8	10.7	13	10.3	8	5.8	11	8.2	7	6.4	8	7.1	55	7.9
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	235	100
	ほとんど毎日	2	6.7	11	25.0	15	22.1	13	22.4	32	59.2	26	83.8	99	34.7
	週4, 5回	1	3.3	3	6.8	6	8.8	5	8.6	7	13.0	2	6.5	24	3.4
	週2, 3回	6	20.0	6	13.6	12	17.6	13	22.4	6	11.1	0	0.0	43	15.1
	ほとんど食べない	15	50.0	20	45.5	30	44.1	23	39.7	5	9.3	1	3.2	94	33.0
	回答なし	6	20.0	4	9.1	5	7.4	4	6.9	4	7.4	2	6.5	25	8.8
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	ほとんど毎日	8	17.8	17	20.7	18	26.1	34	44.7	41	73.2	71	85.5	189	46.0
	週4, 5回	6	13.3	13	15.9	11	15.9	10	13.2	4	7.1	1	1.2	45	10.9
	週2, 3回	4	8.9	16	19.5	14	20.3	11	14.5	3	5.4	3	3.6	51	12.4
	ほとんど食べない	25	55.6	27	32.9	23	33.3	14	18.4	5	8.9	2	2.4	96	23.4
	回答なし	2	4.4	9	11.0	3	4.4	7	9.2	3	5.4	6	7.3	30	7.3

(昼食時の野菜摂取状況)

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	ほとんど毎日	24	32.0	35	27.8	43	31.4	48	35.8	56	50.9	72	63.1	278	39.9
	週4, 5回	15	20.0	26	20.6	22	16.1	20	14.9	17	15.4	9	7.9	109	15.7
	週2, 3回	19	25.4	35	27.8	37	27.0	26	19.4	20	18.2	13	11.4	150	21.6
	ほとんど食べない	13	17.3	22	17.5	28	20.4	30	22.4	9	8.2	2	1.8	104	14.9
	回答なし	4	5.3	8	6.3	7	5.1	10	7.5	8	7.3	18	15.8	55	7.9
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	285	100
	ほとんど毎日	7	23.3	8	18.2	18	26.5	12	20.7	23	42.6	16	51.6	84	29.5
	週4, 5回	7	23.3	9	20.4	9	13.2	10	17.2	8	14.8	4	12.9	47	16.5
	週2, 3回	8	26.7	15	34.1	15	22.0	12	20.7	12	22.2	4	12.9	66	23.1
	ほとんど食べない	6	20.0	11	25.0	21	30.9	19	32.8	7	13.0	1	3.2	65	22.8
	回答なし	2	6.7	1	2.3	5	7.4	5	8.6	4	7.4	6	19.4	23	3.1
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	ほとんど毎日	17	37.8	27	32.9	25	36.2	36	47.4	33	58.9	56	67.5	194	47.2
	週4, 5回	8	17.8	17	20.7	13	18.9	10	13.1	9	16.1	5	6.0	62	15.1
	週2, 3回	11	24.4	20	24.4	22	31.9	14	18.4	8	14.3	9	10.8	84	20.4
	ほとんど食べない	7	15.6	11	13.5	7	10.1	11	14.5	2	3.6	1	1.2	39	9.5
	回答なし	2	4.4	7	8.5	2	2.9	5	6.6	4	7.1	12	14.5	32	7.8

(夕食時の野菜摂取状況)

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	ほとんど毎日	50	66.7	76	60.3	81	59.1	82	61.2	86	78.2	97	85.1	472	67.8
	週4, 5回	13	17.3	28	22.2	24	17.5	25	18.6	13	11.8	1	0.9	104	15.0
	週2, 3回	7	9.3	17	13.5	23	16.8	17	12.7	7	6.4	3	2.6	74	10.6
	ほとんど食べない	4	5.4	1	0.8	6	4.4	6	4.5	2	1.8	1	0.9	20	2.9
	回答なし	1	1.3	4	3.2	3	2.2	4	3.0	2	1.8	12	10.5	26	3.7
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	285	100
	ほとんど毎日	18	60.0	23	52.3	32	47.1	26	44.8	38	70.4	26	83.9	163	57.2
	週4, 5回	5	16.7	10	22.7	12	17.6	14	24.2	8	14.8	0	0.0	49	17.2
	週2, 3回	4	13.3	10	22.7	15	22.1	11	19.0	5	9.2	0	0.0	45	15.8
	ほとんど食べない	2	6.7	0	0.0	6	8.8	5	8.6	2	3.7	0	0.0	15	5.3
	回答なし	1	3.3	1	2.3	3	4.4	2	3.4	1	1.9	5	16.1	13	4.5
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	ほとんど毎日	32	71.1	53	64.6	49	71.0	56	73.7	48	85.7	71	85.6	309	75.2
	週4, 5回	8	17.8	18	22.0	12	17.4	11	14.5	5	8.9	1	1.2	55	13.4
	週2, 3回	3	6.7	7	8.5	8	11.6	6	7.9	2	3.6	3	3.6	29	7.0
	ほとんど食べない	2	4.4	1	1.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	1.2	5	1.2
	回答なし	0	0.0	3	3.7	0	0.0	2	2.6	1	1.8	7	8.4	13	3.2

問7 野菜を食べない理由（問6で「ほとんど食べない」を選んだ 236人中）

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	44	100	58	100	61	100	50	100	17	100	6	100	236	100
	1. 嫌いだから(おいしくない)	0	0.0	1	1.7	4	6.6	2	4.0	1	5.9	0	0.0	8	3.4
	2. 作る時間がない	11	25.0	12	20.7	13	21.3	4	8.0	1	5.9	1	16.7	42	17.8
	3. 食べる時間がない	6	13.6	12	20.7	5	8.2	3	6.0	0	0.0	0	0.0	26	11.0
	4. 特に理由なし(野菜摂取を意識していない)	16	36.4	25	43.1	24	39.3	23	46.0	5	29.4	1	16.7	94	39.8
	5. その他	6	13.6	4	6.9	11	18.0	10	20.0	4	23.5	1	16.7	36	15.3
	回答なし	5	11.4	4	6.9	4	6.6	8	16.0	6	35.3	3	49.9	30	12.7
男性	対象数	17	100	25	100	36	100	30	100	11	100	2	100	121	100
	1. 嫌いだから(おいしくない)	0	0.0	0	0.0	4	11.1	2	6.7	0	0.0	0	0.0	6	5.0
	2. 作る時間がない	6	35.3	3	12.0	7	19.4	4	13.3	0	0.0	0	0.0	20	16.5
	3. 食べる時間がない	3	17.6	4	16.0	3	8.3	2	6.7	0	0.0	0	0.0	12	9.9
	4. 特に理由なし(野菜摂取を意識していない)	6	35.3	14	56.0	15	41.7	13	43.3	5	45.5	0	0.0	53	43.8
	5. その他	2	11.8	3	12.0	6	16.7	5	16.7	1	9.0	0	0.0	17	14.0
	回答なし	0	0.0	1	4.0	1	2.8	4	13.3	5	45.5	2	100.0	13	10.8
女性	対象数	27	100	33	100	25	100	20	100	6	100	4	100	115	100
	1. 嫌いだから(おいしくない)	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	1.7
	2. 作る時間がない	5	18.5	9	27.3	6	24.0	0	0.0	1	16.7	1	25.0	22	19.1
	3. 食べる時間がない	3	11.1	8	24.2	2	8.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	14	12.2
	4. 特に理由なし(野菜摂取を意識していない)	10	37.1	11	33.4	9	36.0	10	50.0	0	0.0	1	25.0	41	35.7
	5. その他	4	14.8	1	3.0	5	20.0	5	25.0	3	49.9	1	25.0	19	16.5
	回答なし	5	18.5	3	9.1	3	12.0	4	20.0	1	16.7	1	25.0	17	14.8

【その他】

- ・朝食を食べないので野菜も食べない 8
- ・昼を簡単に済ませる(パンとコーヒー、牛乳、おにぎりだけなど) 5
- ・昼食は外食(弁当含む)が多い 3
- ・食べるものを決めている(パン、おにぎり、バナナ、コーヒーなど) 3
- ・朝は出来るだけ簡単にしたい
- ・作るのが面倒
- ・お金がかかるから
- ・少量の料理で食材を腐らせてしまうから
- ・手早く済ませたい
- ・夕食で十分食べていると思うから
- ・夕食を食べない習慣
- ・外食だから
- ・弁当のおかずが冷蔵だから

問8 毎日1回以上、家族みんな※と一緒に食事をとる人

※「家族のだれかと一緒に」の意味

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	1. はい	63	84.0	114	90.5	118	86.1	108	80.6	90	81.8	76	66.7	569	81.8
	2. いいえ	3	4.0	7	5.5	16	11.7	15	11.2	9	8.2	12	10.5	62	8.9
	3. その他(単身世帯等)	8	10.7	3	2.4	3	2.2	6	4.5	5	4.5	11	9.6	36	5.2
	回答なし	1	1.3	2	1.6	0	0.0	5	3.7	6	5.5	15	13.2	29	4.1
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	285	100
	1. はい	24	80.0	39	88.7	55	80.9	45	77.6	46	85.2	25	80.6	234	82.1
	2. いいえ	1	3.3	2	4.5	11	16.2	9	15.6	4	7.4	1	3.2	28	9.8
	3. その他(単身世帯等)	5	16.7	2	4.5	2	2.9	2	3.4	3	5.5	2	6.5	16	5.6
	回答なし	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	3.4	1	1.9	3	9.7	7	2.5
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	1. はい	39	86.7	75	91.5	63	91.3	63	82.9	44	78.6	51	61.4	335	81.5
	2. いいえ	2	4.4	5	6.1	5	7.3	6	7.9	5	8.9	11	13.3	34	8.3
	3. その他(単身世帯等)	3	6.7	1	1.2	1	1.4	4	5.3	2	3.6	9	10.8	20	4.9
	回答なし	1	2.2	1	1.2	0	0.0	3	3.9	5	8.9	12	14.5	22	5.3

※問8(再掲) (子育て世代) 1日1回以上、家族みんなと一緒に食事をとる人

	人数	%
1. はい	101	97.1
2. いいえ	2	1.9
3. その他(単身世帯等)	1	1.0
回答なし	0	0.0
計	104	100

問9 薄味に心がけている人

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	1. はい	32	42.7	76	60.3	76	55.5	90	67.2	93	84.6	101	88.6	468	67.2
	2. いいえ	42	56.0	48	38.1	60	43.8	38	28.3	15	13.6	9	7.9	212	30.5
	回答なし	1	1.3	2	1.6	1	0.7	6	4.5	2	1.8	4	3.5	16	2.3
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	285	100
	1. はい	6	20.0	14	31.8	26	38.2	35	60.3	42	77.8	27	87.1	150	52.6
	2. いいえ	24	80.0	29	65.9	41	60.3	20	34.5	11	20.4	3	9.7	128	44.9
	回答なし	0	0.0	1	2.3	1	1.5	3	5.2	1	1.8	1	3.2	7	2.5
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	1. はい	26	57.8	62	75.6	50	72.5	55	72.4	51	91.1	74	89.2	318	77.4
	2. いいえ	18	40.0	19	23.2	19	27.5	18	23.7	4	7.1	6	7.2	84	20.4
	回答なし	1	2.2	1	1.2	0	0.0	3	3.9	1	1.8	3	3.6	9	2.2

問10 食事バランスガイドについて知っている人

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	1. 内容も含めて知っている	16	21.4	37	29.4	16	11.7	27	20.2	28	25.5	46	40.3	170	24.4
	2. 図は知っているが内容はよくわからない	45	60.0	62	49.2	86	62.8	65	48.5	55	50.0	36	31.6	349	50.2
	3.. 知らない	13	17.3	25	19.8	35	25.5	37	27.6	25	22.7	23	20.2	158	22.7
	回答なし	1	1.3	2	1.6	0	0.0	5	3.7	2	1.8	9	7.9	19	2.7
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	235	100
	1. 内容も含めて知っている	5	16.7	4	9.1	8	11.8	10	17.3	10	18.5	11	35.5	48	16.8
	2. 図は知っているが内容はよくわからない	14	46.6	19	43.1	33	48.5	22	37.9	23	42.6	11	35.5	122	42.8
	3.. 知らない	11	36.7	20	45.5	27	39.7	24	41.4	20	37.0	8	25.8	110	38.6
	回答なし	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	3.4	1	1.9	1	3.2	5	1.8
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	1. 内容も含めて知っている	11	24.5	33	40.3	8	11.6	17	22.4	18	32.1	35	42.2	122	29.7
	2. 図は知っているが内容はよくわからない	31	68.9	43	52.4	53	76.8	43	56.6	32	57.2	25	30.1	227	55.2
	3.. 知らない	2	4.4	5	6.1	8	11.6	13	17.1	5	8.9	15	18.1	48	11.7
	回答なし	1	2.2	1	1.2	0	0.0	3	3.9	1	1.8	8	9.6	14	3.4

問11 「食育」について知っている人

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	1. 言葉も意味も知っている	30	40.0	58	46.0	51	37.2	51	38.1	42	38.2	56	49.1	238	41.4
	2. 言葉は知っているが意味は知らない	37	49.4	58	46.0	67	48.9	63	47.0	51	46.4	39	34.2	315	45.3
	3. 言葉も意味も知らない	7	9.3	8	6.4	19	13.9	14	10.4	15	13.6	11	9.7	74	10.6
	回答なし	1	1.3	2	1.6	0	0.0	6	4.5	2	1.8	8	7.0	19	2.7
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	235	100
	1. 言葉も意味も知っている	12	40.0	11	25.0	23	33.8	16	27.6	14	25.9	17	54.8	93	32.6
	2. 言葉は知っているが意味は知らない	14	46.7	27	61.4	30	44.1	31	53.5	27	50.0	7	22.6	136	47.7
	3. 言葉も意味も知らない	4	13.3	5	11.4	15	22.1	9	15.5	12	22.2	6	19.4	51	17.9
	回答なし	0	0.0	1	2.2	0	0.0	2	3.4	1	1.9	1	3.2	5	1.8
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	1. 言葉も意味も知っている	18	40.0	47	57.3	28	40.6	35	46.0	28	50.0	39	47.0	195	47.4
	2. 言葉は知っているが意味は知らない	23	51.1	31	37.8	37	53.6	32	42.1	24	42.8	32	38.6	179	43.6
	3. 言葉も意味も知らない	3	6.7	3	3.7	4	5.8	5	6.6	3	5.4	5	6.0	23	5.6
	回答なし	1	2.2	1	1.2	0	0.0	4	5.3	1	1.8	7	8.4	14	3.4

問12 「食育」について関心がある人

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	1. 関心がある	9	12.0	37	29.3	28	20.4	31	23.2	50	45.5	78	68.4	233	33.5
	2. どちらかといえば関心がある	37	49.3	60	47.6	63	46.0	68	50.8	40	36.4	24	21.1	292	42.0
	3. どちらかといえば関心がない	20	26.7	22	17.5	38	27.7	24	17.9	15	13.6	4	3.5	123	17.7
	4. 関心がない	6	8.0	3	2.4	2	1.5	3	2.2	0	0.0	0	0.0	14	2.0
	5. わからない	2	2.7	2	1.6	6	4.4	3	2.2	4	3.6	0	0.0	17	2.4
	回答なし	1	1.3	2	1.6	0	0.0	5	3.7	1	0.9	8	7.0	17	2.4
男性	対象数	30	100	44	100	68	100	58	100	54	100	31	100	235	100
	1. 関心がある	3	10.0	7	15.9	15	22.1	13	22.5	19	35.2	17	54.8	74	26.0
	2. どちらかといえば関心がある	12	40.0	18	40.9	22	32.4	24	41.4	22	40.7	10	32.2	108	37.9
	3. どちらかといえば関心がない	9	30.0	15	34.1	26	38.2	16	27.6	9	16.7	2	6.5	77	27.0
	4. 関心がない	4	13.3	1	2.3	2	2.9	2	3.4	0	0.0	0	0.0	9	3.1
	5. わからない	2	6.7	2	4.5	3	4.4	1	1.7	3	5.5	0	0.0	11	3.9
	回答なし	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	3.4	1	1.9	2	6.5	6	2.1
女性	対象数	45	100	82	100	69	100	76	100	56	100	83	100	411	100
	1. 関心がある	6	13.3	30	36.6	13	18.9	18	23.7	31	55.4	61	73.5	159	38.7
	2. どちらかといえば関心がある	25	55.6	42	51.2	41	59.4	44	57.9	18	32.1	14	16.9	184	44.7
	3. どちらかといえば関心がない	11	24.5	7	8.6	12	17.4	8	10.6	6	10.7	2	2.4	46	11.2
	4. 関心がない	2	4.4	2	2.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	5	1.2
	5. わからない	0	0.0	0	0.0	3	4.3	2	2.6	1	1.8	0	0.0	6	1.5
	回答なし	1	2.2	1	1.2	0	0.0	3	3.9	0	0.0	6	7.2	11	2.7

問13 「食育」について関心がある内容（複数回答）

	20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男女計	対象数	75	100	126	100	137	100	134	100	110	100	114	100	696	100
	1. 子どもの心身発育のための食生活	41	54.7	97	77.0	84	61.3	62	46.3	54	49.1	30	26.3	368	52.9
	2. 生活習慣病予防や健康づくりのための食生活	42	56.0	94	74.6	104	75.9	119	88.8	94	85.5	84	73.7	537	77.2
	3. 消費者と生産者の交流	2	2.7	11	8.7	8	5.8	21	15.7	20	18.2	19	16.7	81	11.6
	4. 食にまつわる地域の文化や伝統に関すること	13	17.3	21	16.7	18	13.1	30	22.4	34	30.9	17	14.9	133	19.1
	5. 食料を海外からの輸入に依存していること	11	14.7	26	20.6	20	14.6	46	34.3	40	36.4	33	28.9	176	25.3
	6. 食べ残しや食品廃棄に関すること	18	24.0	43	34.1	35	25.5	40	29.9	48	43.6	27	23.7	211	30.3
	7. 食品の安全性に関すること	38	50.7	75	59.5	79	57.7	88	65.7	77	70.0	57	50.0	414	59.5
	8. その他	1	1.3	0	0.0	3	2.2	1	0.7	2	1.8	1	0.9	8	1.1
	9. 特に関心がない	4	5.3	8	6.3	7	5.1	6	4.5	6	5.5	3	2.6	34	4.9
	回答なし	1	1.3	1	0.8	5	3.6	2	1.5	2	1.8	16	14.0	27	3.9

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	回答総数	30		44		68		58		54		31		285	
	1.子どもの心身発育のための食生活	13	43.3	28	63.6	38	55.9	24	41.4	22	40.7	8	25.8	133	46.7
	2.生活習慣病予防や健康づくりのための食生活	15	50.0	33	75.0	44	64.7	50	86.2	44	81.5	25	80.6	211	74.0
	3.消費者と生産者の交流	2	6.7	3	6.8	5	7.4	11	19.0	5	9.3	4	12.9	30	10.5
	4.食にまつわる地域の文化や伝統に関すること	7	23.3	5	11.4	9	13.2	15	25.9	15	27.8	7	22.6	58	20.4
	5.食料を海外からの輸入に依存していること	7	23.3	7	15.9	11	16.2	18	31.0	15	27.8	11	35.5	69	24.2
	6.食べ残しや食品廃棄に関すること	7	23.3	16	36.4	15	22.1	17	29.3	21	38.9	10	32.3	86	30.2
	7.食品の安全性に関すること	13	43.3	23	52.3	36	52.9	36	62.1	34	63.0	20	64.5	162	56.8
	8.その他	1	3.3	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7
	9.特に関心がない	3	10.0	3	6.8	6	8.8	4	6.9	4	7.4	3	9.7	23	8.1
回答なし	0	0.0	1	2.3	3	4.4	1	1.7	2	3.7	0	0.0	7	2.5	
女性	回答総数	45		82		69		76		56		83		411	
	1.子どもの心身発育のための食生活	28	62.2	69	84.1	46	66.7	38	50.0	32	57.1	22	26.5	235	57.2
	2.生活習慣病予防や健康づくりのための食生活	27	60.0	61	74.4	60	87.0	69	90.8	50	89.3	59	71.1	326	79.3
	3.消費者と生産者の交流	0	0.0	8	9.8	3	4.3	10	13.2	15	26.8	15	18.1	51	12.4
	4.食にまつわる地域の文化や伝統に関すること	6	13.3	16	19.5	9	13.0	15	19.7	19	33.9	10	12.0	75	18.2
	5.食料を海外からの輸入に依存していること	4	8.9	19	23.2	9	13.0	28	36.8	25	44.6	22	26.5	107	26.0
	6.食べ残しや食品廃棄に関すること	11	24.4	27	32.9	20	29.0	23	30.3	27	48.2	17	20.5	125	30.4
	7.食品の安全性に関すること	25	55.6	52	63.4	43	62.3	52	68.4	43	76.8	37	44.6	252	61.3
	8.その他	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.3	2	3.6	1	1.2	6	1.5
	9.特に関心がない	1	2.2	5	6.1	1	1.4	2	2.6	2	3.6	0	0.0	11	2.7
回答なし	1	2.2	0	0.0	2	2.9	1	1.3	0	0.0	16	19.3	20	4.9	

【その他の内容】

- ・食品、食器、食育等々の衛生管理
- ・産地偽装
- ・病気で食事制限のある者の食事を毎日作ること
- ・カロリー計算できるように、カロリーを知りたい
- ・普段の生活(ニュースや会話)や食事から身につけたいことであって、教わるものなのか疑問

問14 「食」に関することで心がけていること (複数回答)

		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		全体	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	対象数	75		126		137		134		110		114		696	
	1. 食事を楽しむこと	42	56.0	70	55.6	55	40.1	70	52.2	58	52.7	66	57.9	361	51.9
	2. 朝食をとるなど規則正しい食生活	24	32.0	72	57.1	70	51.1	77	57.5	78	70.9	80	70.2	401	57.6
	3. 体重コントロールのために食事を調整すること	21	28.0	33	26.2	51	37.2	43	32.1	36	32.7	45	39.5	229	32.9
	4. 食塩の多い料理を控えること	16	21.3	51	40.5	51	37.2	70	52.2	73	66.4	69	60.5	330	47.4
	5. 油の多い料理を控えること	18	24.0	46	36.5	44	32.1	61	45.5	57	51.8	56	49.1	282	40.5
	6. お菓子や甘い飲み物をほどほどにすること	23	30.7	41	32.5	51	37.2	51	38.1	50	45.5	37	32.5	253	36.4
	7. 野菜を食べること	41	54.7	90	71.4	82	59.9	93	69.4	84	76.4	81	71.1	471	67.7
	8. バランスのとれた食生活	21	28.0	55	43.7	61	44.5	67	50.0	64	58.2	59	51.8	327	47.0
	9. 地産地消(地場産のものを購入し活用)	8	10.7	29	23.0	25	18.2	36	26.9	44	40.0	40	35.1	182	26.1
	10. 郷土料理や伝統料理を出来るだけ食卓へ出す	6	8.0	13	10.3	12	8.8	11	8.2	19	17.3	25	21.9	86	12.4
	11. 食べ残しやごみを少なくすること	26	34.7	51	40.5	57	41.6	52	38.8	61	55.5	39	34.2	286	41.1
	12. 食事のときの挨拶や作法	18	24.0	59	46.8	52	38.0	28	20.9	30	27.3	28	24.6	215	30.9
	13. 特に心がけていることはない	6	8.0	5	4.0	6	4.4	5	3.7	5	4.5	1	0.9	28	4.0
回答なし	1	1.3	2	1.6	4	2.9	2	1.5	5	4.5	14	12.3	28	4.0	
男性	対象数	30		44		68		58		54		31		285	
	1. 食事を楽しむこと	15	50.0	24	54.5	22	32.4	27	46.6	24	44.4	18	58.1	130	45.6
	2. 朝食をとるなど規則正しい食生活	7	23.3	20	45.5	29	42.6	30	51.7	40	74.1	25	80.6	151	53.0
	3. 体重コントロールのために食事を調整すること	7	23.3	9	20.5	25	36.8	17	29.3	16	29.6	11	35.5	85	29.8
	4. 食塩の多い料理を控えること	3	10.0	7	15.9	15	22.1	30	51.7	34	63.0	22	71.0	111	38.9
	5. 油の多い料理を控えること	2	6.7	8	18.2	21	30.9	26	44.8	25	46.3	14	45.2	96	33.7
	6. お菓子や甘い飲み物をほどほどにすること	3	10.0	8	18.2	20	29.4	19	32.8	21	38.9	9	29.0	80	28.1
	7. 野菜を食べること	11	36.7	28	63.6	28	41.2	34	58.6	38	70.4	23	74.2	162	56.8
	8. バランスのとれた食生活	3	10.0	14	31.8	23	33.8	23	39.7	28	51.9	18	58.1	109	38.2
	9. 地産地消(地場産のものを購入し活用)	4	13.3	5	11.4	7	10.3	11	19.0	18	33.3	11	35.5	56	19.6
	10. 郷土料理や伝統料理を出来るだけ食卓へ出す	2	6.7	3	6.8	7	10.3	4	6.9	10	18.5	8	25.8	34	11.9
	11. 食べ残しやごみを少なくすること	10	33.3	20	45.5	27	39.7	19	32.8	26	48.1	11	35.5	113	39.6
	12. 食事のときの挨拶や作法	4	13.3	17	38.6	21	30.9	8	13.8	12	22.2	5	16.1	67	23.5
	13. 特に心がけていることはない	6	20.0	1	2.3	5	7.4	3	5.2	2	3.7	1	3.2	18	6.3
回答なし	0	0.0	2	4.5	2	2.9	1	1.7	2	3.7	0	0.0	7	2.5	
女性	対象数	45		82		69		76		56		83		411	
	1. 食事を楽しむこと	27	60.0	46	56.1	33	47.8	43	56.6	34	60.7	48	57.8	231	56.2
	2. 朝食をとるなど規則正しい食生活	17	37.8	52	63.4	41	59.4	47	61.8	38	67.9	55	66.3	250	60.8
	3. 体重コントロールのために食事を調整すること	14	31.1	24	29.3	26	37.7	26	34.2	20	35.7	34	41.0	144	35.0
	4. 食塩の多い料理を控えること	13	28.9	44	53.7	36	52.2	40	52.6	39	69.6	47	56.6	219	53.3
	5. 油の多い料理を控えること	16	35.6	38	46.3	23	33.3	35	46.1	32	57.1	42	50.6	186	45.3
	6. お菓子や甘い飲み物をほどほどにすること	20	44.4	33	40.2	31	44.9	32	42.1	29	51.8	28	33.7	173	42.1
	7. 野菜を食べること	30	66.7	62	75.6	54	78.3	59	77.6	46	82.1	58	69.9	309	75.2
	8. バランスのとれた食生活	18	40.0	41	50.0	38	55.1	44	57.9	36	64.3	41	49.4	218	53.0
	9. 地産地消(地場産のものを購入し活用)	4	8.9	24	29.3	18	26.1	25	32.9	26	46.4	29	34.9	126	30.7
	10. 郷土料理や伝統料理を出来るだけ食卓へ出す	4	8.9	10	12.2	5	7.2	7	9.2	9	16.1	17	20.5	52	12.7
	11. 食べ残しやごみを少なくすること	16	35.6	31	37.8	30	43.5	33	43.4	35	62.5	28	33.7	173	42.1
	12. 食事のときの挨拶や作法	14	31.1	42	51.2	31	44.9	20	26.3	18	32.1	23	27.7	148	36.0
	13. 特に心がけていることはない	0	0.0	4	4.9	1	1.4	2	2.6	3	5.4	0	0.0	10	2.4
回答なし	1	2.2	0	0.0	2	2.9	1	1.3	3	5.4	14	16.9	21	5.1	

アンケート調査用紙

食に関するアンケート調査

あなた自身のことについて次の質問にあてはまるものに○をつけてください。

「その他」の場合は、( ) 内に具体的な内容を記入してください。

問1	性別 男 <sub>1</sub> ・ 女 <sub>2</sub>																				
問2	年代 10歳代・20歳代・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代・70歳代以上																				
問3	<p><b>あなたの家族構成は次のどれですか。</b></p> <p>1 一人世帯（自分だけ 家族はいるが現在単身で暮らしている場合も含む）</p> <p>2 同居家族がいる</p> <p>→同居者について、当てはまる続柄全てに○をつけてください。</p> <p>① 配偶者 ② 子ども ③子どもの配偶者 ④孫 ⑤父母（あなた又は配偶者の）</p> <p>⑥ 祖父母（あなた又は配偶者の） ⑦兄弟姉妹（あなた又は配偶者の）</p> <p>⑧ その他（ ）</p>																				
問4	<p><b>あなたは朝食を食べますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。</b>  <b>（コーヒーなどの飲料やお菓子だけを食することは食事に含まません）</b></p> <p>1 ほとんど毎日食べる 問6へ</p> <p>2 週に4、5回は食べる } 問5へ</p> <p>3 週に2、3回は食べる }</p> <p>4 毎日食べない }</p>																				
問5	<p><b>問4で「2、3、4」を選んだかたにおたずねします。朝食を食べない理由は何ですか。主な理由を1つ選んでください。</b></p> <p>1 食欲がないから</p> <p>2 時間がないから</p> <p>3 食べないことが習慣になっているから</p> <p>4 作りたくないから</p> <p>5 作るのが面倒だから</p> <p>6 その他（ ）</p>																				
問6	<p><b>あなたは、朝食、昼食、夕食に野菜が入っている料理を食べますか。</b>  <b>朝、昼、夕それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。</b>  <b>（ただし、ラーメンのトッピングのねぎや、プチトマト1個、レタス1枚といった少量の野菜は「食べる」に含まません）</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ほとんど毎日食べる</th> <th>週に4、5回食べる</th> <th>週に2、3回食べる</th> <th>ほとんど食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①朝食</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>②昼食</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>③夕食</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>		ほとんど毎日食べる	週に4、5回食べる	週に2、3回食べる	ほとんど食べない	①朝食	1	2	3	4	②昼食	5	6	7	8	③夕食	9	10	11	12
	ほとんど毎日食べる	週に4、5回食べる	週に2、3回食べる	ほとんど食べない																	
①朝食	1	2	3	4																	
②昼食	5	6	7	8																	
③夕食	9	10	11	12																	
問7	<p><b>問6で「ほとんど食べない」の欄に一つでも○をつけたかたにおたずねします。</b>  <b>その理由は何ですか。主な理由を1つ選んでください。</b></p> <p>1 嫌いだから（おいしくない）</p> <p>2 作る時間がないから</p> <p>3 食べる時間がないから</p> <p>4 特に理由はない（野菜を食べることを特別意識したことがない）</p> <p>5 その他（ ）</p>																				
問8	<p><b>あなたは、先週一週間の間に、毎日1回以上家族みんな(複数)※と一緒に食事をしましたか。</b>  <b>※「ご家族のどなたかと一緒に」の意味</b></p> <p>1 はい</p> <p>2 いいえ</p> <p>3 その他（単身世帯など）</p>																				

