



## 胃がん検診

6月23日から胃がん検診が始まります。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

※検診日や会場、注意事項などは「健康ガイド」8ページをご覧ください。

### 対象

年度内に40歳以上になるかた

(昭和51年4月1日以前生まれのかた)

### 検査方法

胃部レントゲン撮影検査

### 自己負担金

10000円

### 検診の結果

受診の約1カ月後に郵送します。



## 乳がん検診 めるの女性検診Day

乳がんにかかる女性が、年々増加しています。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

また、乳がん検診と子宮がん検診が同日に受けられる「めるの女性検診Day」も実施します。

どちらも事前に申し込みが必要ですが、検診日が近づくとも予約が取りにくくなる場合があります。受診を希望する場合は、早めにお申し込みください。

※検診車での乳がん検診は、マンモグラフィーだけの検診になりました。

### 検診日程・対象者

「健康ガイド」9・10ページをご覧ください。

### 自己負担金

乳がん検診

検診車(マンモグラフィーのみ) 12000円

医療機関(マンモグラフィーと診察) 25000円

### 子宮がん検診

頸がん検診

婦人科超音波検診(卵巣腫瘍検診) 4000円

### 受付開始日・受付時間

6月7日(日) 9時～17時

※8日以降は平日8時30分～17時

※受け付け初日は回線が混み合い、電話がつながりにくい場合があります。

### 申込専用ダイヤル

43-7143

※希望する検診日の2週間前までにお申し込みください。ただし、各日程とも定員になり次第申し込みを締め切ります。

### 検診が無料になるクーポンで がん検診を受けましょう

がんの早期発見・治療につながるため、特定の年齢のかたに検診が無料になるクーポン券を5月下旬に発送しました。ぜひご利用ください。

### 対象

4月20日時点で市内に住所があり、次の①、②に該当するかた

### ① 次の期間に生まれたかた

#### 胃がん検診

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

昭和39年4月2日～昭和40年4月1日

#### 大腸がん検診

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

昭和39年4月2日～昭和40年4月1日

昭和34年4月2日～昭和35年4月1日

昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

#### 子宮頸がん検診(女性のみ)

平成6年4月2日～平成7年4月1日

#### 乳がん検診(女性のみ)

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

※子宮頸がん検診と乳がん検診は、それぞれ26年度に受けたかたを除きます。

② 次の期間に生まれた女性で、22年度から26年度までの5年間に市のがん検診を受診していないかた

#### 子宮頸がん検診

平成4年4月2日～平成5年4月1日

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

#### 乳がん検診

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

昭和42年4月2日～昭和43年4月1日

昭和37年4月2日～昭和38年4月1日

昭和32年4月2日～

昭和33年4月1日



## エンジョイ!

### 元気アップ講座

「みんなを体験、ヨガの世界」

ヨガの世界を体験してみませんか。みんなを体験して、リフレッシュしましょう!

申し込み、参加費は不要ですので、直接会場にお越しください。また、当日は動きやすい服装でご参加ください。

とき 6月10日(水) 10時～11時30分

ところ 樹海体育館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)

講師 小林 正子氏

## 参加者募集!!

### ウォーキング大会

ウォーキングで、心地良い汗をかいてみませんか。スポーツ振興室に電話

でお申し込みください。

とき 6月6日(土)

受付開始 9時15分

出発 9時45分

ところ 岩神ふれあいの森貯水池周辺

※当日、長根山運動公園大駐車場

で受け付けています。

参加料 無料

対象 約4メートルを歩けるかた

(小学生以下は保護者同伴)

締切 6月5日(金)

