



はちのまるごと 検診Day

胸部総合検診、胃がん検診、大腸がん検診の3つの検診が同日、同会場で行われる「はちのまるごと検診Day」が始まります。

1つの検診だけの受診も可能です。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

と き

9月4日(金)、6日(日)

※4日は女性のみ受診できます。

受付時間

胃がん検診を受けるかた

6時30分～7時30分

胃がん検診を受けないかた

7時30分～8時

ところ

樹海体育館

対象、検診方法、自己負担金、持ち物は右ページ内の各健診と同じです。

※大腸がん検診は容器提出日となります。容器がないかたで、検診を希望するかたは健康課にお申し込みください。

※待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

※大腸がん検診と胃がん検診は、無料クーポン券が利用できません。

※注意事項など、詳しくは「健康ガイド」9ページをご覧ください。

検診が無料になるクーポンで がん検診を受けましょう

がんの早期発見・治療につなげるため、特定の年齢のかたへ検診が無料になるクーポン券を5月下旬に発送しました。ぜひご利用ください。

対象

対象年齢などは、「健康ガイド」2

ページをご覧ください。ただし、子宮頸がん検診と乳がん検診は、それぞれ26年度に受けたかたを除きます。

また、追加で次の方々も無料クーポン券の対象となりました。

○次の期間に生まれた女性で、平成22年度から26年度までの5年間に市のがん検診を受診していないかた

子宮頸がん検診

平成4年4月2日～平成5年4月1日

昭和62年4月2日～昭和63年4月1日

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

乳がん検診

昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

昭和42年4月2日～昭和43年4月1日

昭和37年4月2日～昭和38年4月1日

昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

※申し込みが必要な検診もあります。詳しくは無料クーポン券に同封されているチラシをご覧ください。

健活女子会

健康づくり始めませんか？

第1回わたしは大丈夫？うわさのロコモ

健康講話や軽体操などの健康活動を行います。ティータイムでホッと一息しながら、女性の健康づくりに役立つ知識を身につけましょう。

参加は無料です。電話でお申し込み

ください。また、当日は動きやすい服装でご参加ください。

※全4回で、1回のみ不参加も可能です。第2回以降は、10月8日(木)、12月1日(火)、平成28年1月26日(火)を予定しています。

を予定しています。

対象

健康づくりを始めたかと思っ

ている40～60歳代の女性

とき 8月27日(木)10時～11時30分

ところ 保健センター

持ち物 室内用運動靴、タオル、筆記用具

定員 20人(先着)

エンジョイ！ エクササイズ講座

ピラティスで感じる、自分のカラダ

人気のピラティスを体験できます。

申し込み、参加費は不要ですので、直接会場にお越しください。また、当日は動きやすい服装でご参加ください。

とき 9月2日(水)19時～20時30分

ところ 樹海体育館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)

講師 田村 律子氏

福祉医療費受給者証の 有効期限をご確認ください

福祉医療費受給者証は、健康保険証と一緒に医療機関窓口へ提示すると、医療費の自己負担分の一部(または全額)が補助される証明書です。

受給者証をお持ちのかたは有効期限を確認し、有効期限を過ぎている場合はお問い合わせください。

また、受給者証の交付には申請が必要です。お持ちでないかたで、次の要件に該当すると思われるかたは交付申請してください。

福祉医療費受給者証	
対象区分及び 負担者番号	
受給者番号	
受給者 氏名	
生年月日	年 月 日
有効期間	27年 7月 31日まで
発行機関名	秋田県
及び印	大館市長
交付年月日	年 月 日

対象

○乳幼児及び小学生

○ひとり親家庭の児童(18歳以下)

○療育手帳Aまたは身体障害者手帳1～3級の交付を受けているかた

○身体障害者手帳4～6級の交付を受けている65歳以上のかた

※所得制限など、条件がある場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 保険課医療給付係 ☎ 43-7046