

健活女子会

健康づくり始めませんか？

健康講話や軽体操などの健康活動を行います。自分のため、家族のため、大切な誰かのために「健活」しませんか。電話でお申し込みください。また、当日は動きやすい服装でお越しください。



第3回

歯とお口の健康 目指そう健口美人 対 象 健康づくりを始めたかと思っ

ている40～60歳代の女性

と き 12月1日(火) 10時～11時30分

と ころ 保健センター

持 ち 物 筆記用具、タオル、履き物

定 員 20人(先着)

※今後、平成28年1月26日(火)の開催を予定しています。1回のみ参加も可能です。

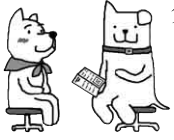
移動 いろいろな面接相談

臨床心理士が心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。相談日前日までに、健康課に電話でお申し込みください。相談は無料です。

と き 11月19日(木) 13時30分～15時30分

※1回約50分

と ころ 市民体育館



11月は児童虐待防止とDV防止の推進月間です

児童虐待相談係 ☎43-7054

子どもの虐待やDV被害配偶者等への暴力が年々増えています。子どもを虐待から守るためには、早期に発見して重大な事態になる前に、速やかに対応することが必要です。また、DVは家庭内・夫婦間等の問題であるだけでなく、犯罪であり、重大な人権侵害です。 近くに虐待が疑われる子どもがいるとき、ご自身がDVの被害を受けているときは相談機関にご連絡ください。



相談機関

子ども課児童相談係

☎43-7054

教育委員会

☎43-7114

秋田県北児童相談所

☎52-3956

秋田県北福祉事務所

(DVに関すること)

☎52-3951

秋田地方法務局大館支局

☎42-6514

大館警察署

☎42-4111



市立病院からのお知らせ

全国糖尿病週間

11月9日(月)～15日(日)の全国糖尿病週間に合わせ、食事の展示と栄養相談を開催します。入場無料で申し込み不要ですので、気軽にご来場ください。



◆総合病院

と き 11月10日(火)、11日(水) 9時～14時

と ころ 総合病院正面玄関ホール

テ ー マ いきいき過ごす食事のヒント

問 総合病院栄養科 ☎42-5370

◆扇田病院

と き 11月12日(木)、13日(金) 10時～13時

と ころ 扇田病院正面玄関ホール

テ ー マ 住み慣れた場所で自分らしく～おいしい食事で糖尿病・認知症を予防しよう～

問 扇田病院栄養科 ☎55-1255

がん診療市民医学講座

病気と医療を分かりやすく解説し、治療と予防の知識を深めてもらうため、市民の皆さん向けの医学講座を行います。入場無料で申し込み不要ですので、ぜひご来場ください。

と き 11月21日(土) 14時～16時

と ころ ホテルクラウンパレス秋北

テ ー マ ○「白血病と造血器腫瘍～その診断と治療～」

講師：高橋直人氏

(秋田大学大学院医学系研究科

血液・腎臓・膠原病内科学講座教授)

○「当科での造血器腫瘍の診療の現状について」

講師：小笠原仁

(総合病院副診療局長)

問 総合病院地域連携室 ☎42-5370