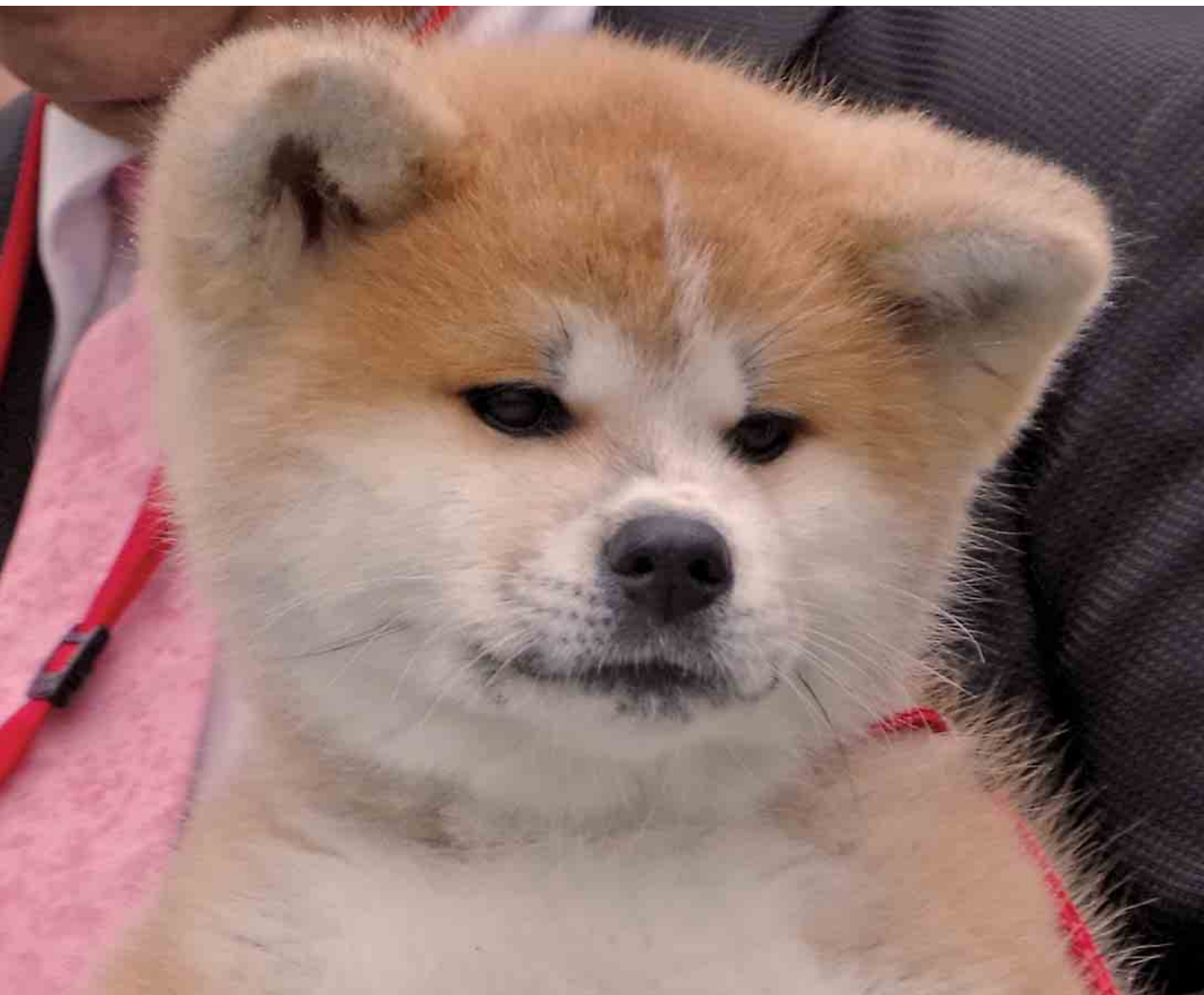


おdate おおだて

■水道週間・水質検査結果	2・3
■市・県民税のお知らせ	4・5
■地域公共交通網形成計画	6
■地域介護予防活動支援事業	7
■市・市立病院職員募集	8・9
■フォトニュース	10
■サークル掲示板・市長政策トーク	11
■健康ポイント事業	12・13
■保健&健康	14・15
■市からのお知らせ	16~19
■伝言板	20・21
■ほっぺにチュッ・無料相談	22
■6月のカレンダー	23



マサル 「MASARU」初お披露目

秋田犬保存会本部展で、ロシアのザギトワ選手へ贈られる「MASARU」がお披露目されました。あいにくの空模様でしたが、一目見ようと県内外から多くの観客が詰め掛けました。 (取材日5月3日)

見つめ直そう大切な水

現在、水道を利用している人は、全国で約1億2432万人、総人口の97・9%（平成28年度厚生労働省調べ）に当たり、大館市では、上水道と旧簡易水道を合わせて約6万人（市の人口の約82%）が水道を利用しています。

地球上にはおよそ14億立方メートルの水があるといわれていますが、そのうちの約97%は海水で、淡水（真水）は約3%です。

さらに、この淡水の約70%は南極や北極の水として存在しているため、地下水や川の水、湖など私たちが生活に利用できるのは、地球上の水のわずか0・8%しかありません。

豊富にあるように思われる水ですが、限りある貴重な資源です。

水が家庭に届くまで

市の水道は、米代川（表流水）、長木川（伏流水）、陣場



6月1日から7日は水道週間

水は大地の恵みです

平成30年度 水道週間スローガン

「水道水 安全 おいしい 金メダル」

水道は私たちの生活になくてはならないライフラインであり、安全でおいしい水道水を維持することはとても重要です。未来を担う子どもたちのためにも、安心して飲める水を守らなければなりません。水道週間を機に、大切な水のことを考えてみましょう。

問 水道課 ☎42-4117

給水区域と給水人口

（平成30年3月31日現在）

上水道(58,134人)

大館北・南地区、釈迦内地区、長木地区、上川沿地区、下川沿地区、十二所地区、花岡地区、矢立地区、扇田地区、西館地区、東館地区、早口地区、岩瀬地区、山田地区、赤川地区、本郷地区、岩野目地区

旧簡易水道(1,666人)

真中地区、三井田地区、森合地区、越山地区、蛭沢地区

水質基準は全て適合

水道には水道法に基づいて水質基準に適合した「きれいな水」が供給されています。

米代川で取水した水は各浄水場へ送られ、ちりやごみなどを分離し滅菌消毒されて、安全でおいしい水に生まれ変わります。生まれ変わった水は、各配水池に送られ、そこから皆さんのご家庭に届けられます。

（湧水などを水源とし、米代川からの取水が8割以上を占めています。）

次ページの表は、市内に供給している水道水（水道の蛇口から出る水）の、平成29年度水質検査結果を示したものです。

検査の結果、市内20カ所（上水道16カ所、旧簡易水道4カ所）の水道水は、全ての項目が基準に適合しています。

市では、定期的に検査を行い、「いつでも、安心して安全でおいしい」水を届けられるよう努めています。



平成29年度 水道水質検査結果

平成29年4月から平成30年3月までの最大値

検査項目	基準値	上水道	旧簡易水道
		最大値	最大値
1 一般細菌	100個/ml	0	0
2 大腸菌	不検出	不検出	不検出
3 カドミウム及びその化合物	0.003mg/l以下	0.0003未満	0.0003未満
4 水銀及びその化合物	0.0005mg/l以下	0.00005未満	0.00005未満
5 セレン及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満
6 鉛及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001	0.001
7 ヒ素及びその化合物	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満
8 六価クロム化合物	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満
9 亜硝酸態窒素	0.04mg/l以下	0.004未満	0.004未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/l以下	2.21	2.66
12 フッ素及びその化合物	0.8mg/l以下	0.11	0.08未満
13 ホウ素及びその化合物	1.0 mg/l以下	0.1未満	0.1未満
14 四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002未満	0.0002未満
15 1,4-ジオキサン	0.05mg/l以下	0.005未満	0.005未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.001未満	0.001未満
17 ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.001未満	0.001未満
18 テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満
19 トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.001未満	0.001未満
20 ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満
21 塩素酸	0.6mg/l以下	0.16	0.09
22 クロロ酢酸	0.02mg/l以下	0.002未満	0.002未満
23 クロロホルム	0.06mg/l以下	0.003	0.004
24 ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下	0.004	0.004
25 ジブromokロロメタン	0.1mg/l以下	0.042	0.002
26 臭素酸	0.01mg/l以下	0.001未満	0.001未満
27 総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.096	0.009
28 トリクロロ酢酸	0.2mg/l以下	0.003未満	0.003未満
29 ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.017	0.004
30 ブロモホルム	0.09mg/l以下	0.069	0.003
31 ホルムアルデヒド	0.08mg/l以下	0.008未満	0.008未満
32 亜鉛及びその化合物	1.0mg/l以下	0.045	0.022
33 アルミニウム及びその化合物	0.2mg/l以下	0.03	0.01未満
34 鉄及びその化合物	0.3mg/l以下	0.03未満	0.03未満
35 銅及びその化合物	1.0mg/l以下	0.06	0.02
36 ナトリウム及びその化合物	200mg/l以下	18.2	13.9
37 マンガン及びその化合物	0.05mg/l以下	0.001未満	0.001未満
38 塩化物イオン	200mg/l以下	95.6	16.3
39 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	45	69
40 蒸発残留物	500mg/l以下	120	154
41 陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02未満	0.02未満
42 ジェオスミン	0.00001mg/l以下	0.000002	0.000001未満
43 2-メチルイソボルネオール	0.00001mg/l以下	0.000001未満	0.000001未満
44 非イオン界面活性剤	0.02mg/l以下	0.002未満	0.002未満
45 フェノール類	0.005mg/l以下	0.0005未満	0.0005未満
46 有機物(全有機炭素(TOC)の量)	3mg/l以下	1	0.6
47 pH値(水素イオン濃度)	5.8以上~8.6以下	7.4	7.4
48 味	異常でないこと	異常なし	異常なし
49 臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし
50 色度	5度以下	0.5未満	0.5未満
51 濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満

※平成29年度の水質検査項目と結果は、市ホームページ内の「水質検査計画」でも公表しています。

浄水場を見学しませんか

山館浄水場では、町内会やサークルなどの団体を対象に、施設見学を随時受け付けています。

普段飲んでいる水道水がどのような過程で作られているのか、ご自分の目で確かめてみませんか。

見学を希望されるかたは、山館浄水場へ直接お申し込みください。

申・問 山館浄水場 ☎49-6669

上下水道料金の支払い方法

上下水道料金の支払い方法は、納付書(納入通知書)と口座振替の2種類があります。

納付書の場合は、市役所窓口・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)・コンビニエンスストアで納入できます。

口座振替を希望するかたは、通帳とはんこ、検針票をお持ちのうえ、金融機関で手続きをしてください。

問 水道課料金係 ☎42-4117



出典：(公社)日本水道協会



平成30年度市・県民税をお知らせします

今年度の市・県民税納税通知書は6月6日(水)付けで発送します。給与から市・県民税が引き落とされるかたには、お勤めの事業所を通じて税額の通知書が配布されます。

円税務課市民税係 ☎43-7033



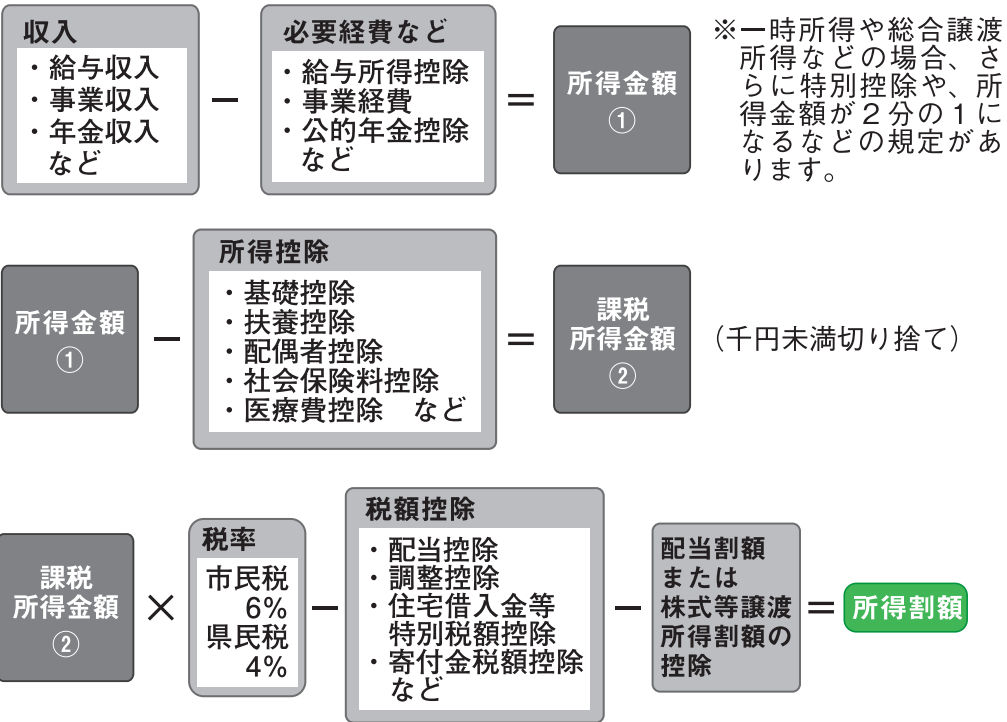
市・県民税の計算の仕方

市・県民税額

普通徴収は年4回、給与特別徴収は年12回、年金特別徴収は年6回で納付します。
※就職・退職した場合などは回数が変わります。

$$= \text{均等割額 一定額 5,800円} + \text{所得割額 所得金額に応じて金額が決まります。}$$

所得割額の計算の仕方



用語解説

市・県民税

前年中(1月1日～12月31日)の所得金額に基づいて納める地方税で、住民税ともいいます。

※就職しても、前年に所得が無ければ課税されませんが、退職して所得が無くなっても、前年中の所得金額に基づいて課税されます。

均等割

市の事業に要する費用の一部を、均等に負担し合う趣旨で設けられています。前年中の所得金額が一定以上の場合に納めます。

所得割

前年の所得金額に基づいて算出します。所得税とは控除の金額が異なります。

普通徴収

6月・8月・10月・1月の年4回に分けて、納付書や口座振替で納付する方法です。

特別徴収

給与所得者や年金受給者の納付方法です。

給与所得者は、6月から翌年5月までの12回に分けて給料から引き落とされます。

年金受給者は、年金から前年度年税額の2分の1にあたる額(仮徴収)を4月・6月・8月の3回に分けて引き落とされ、年度の税額が確定後、仮徴収分を差し引いた金額(本徴収)を10月・12月・2月の3回に分けて引き落とされます。

新たに年金から引き落とされるかたは、6月・8月に普通徴収で納付し、10月・12月・2月に年金から引き落とされます。



市・県民税の所得割額を例で分かりやすく 大館さんちの場合…

お父さん
会社員



お母さん
専業主婦



お子さん
18歳



大館さんの家は、お父さんとお母さん、18歳のお子さんの3人家族です。

- 世帯年収(お父さんが働いて得た給与収入500万円)
- 社会保険の支払額(81万4,000円)
- 生命保険の支払額(新契約の一般生命保険10万円、介護医療保険10万円)

1. 所得金額を求めます。

給与収入500万円－給与所得控除154万円＝
給与所得額346万円…①

2. 各種所得控除の額を求め、合計します。

社会保険料控除 81万4,000円
生命保険料控除 5万6,000円

	(一般生命保険 2万8,000円)
		+	
		介護医療 2万8,000円	

配偶者控除 33万円
扶養控除 33万円
+) 基礎控除 33万円
合計 186万円…②

3. 課税所得金額を求めます。

所得金額346万円①－所得控除の合計額186万円②＝160万円…③

4. 税額控除前の所得割額を求めます。

市民税 160万円③×6%＝9万6,000円…④
県民税 160万円③×4%＝6万4,000円…⑤

5. 調整控除額を求めます。

所得税と住民税の人的控除の差額
合計15万円…⑥

(配偶者控除の差額	5万円)
	その他扶養控除の差額	5万円	
	基礎控除の差額	5万円	

課税所得金額が200万円以下なので、課税所得金額から人的控除の差の合計額のいずれか少ない額に市民税は3%、県民税は2%を掛けます。

市民税調整控除額 15万円⑥×3%＝4,500円…⑦
県民税調整控除額 15万円⑥×2%＝3,000円…⑧

6. 税額控除後の所得割額を求めます。

市民税 9万6,000円④－4,500円⑦＝9万1,500円
県民税 6万4,000円⑤－3,000円⑧＝6万1,000円

所得金額と所得控除の控除額の求め方は申告書に同封されている「平成30年度分市民税・県民税申告の手引き」をご覧ください。市ホームページにも掲載しています。

給与所得控除の見直し

	上限額が適用される 給与収入	給与所得控除の 上限額
平成29年度 市・県民税	1,200万円超	230万円
平成30年度以降 市・県民税	1,000万円超	220万円

給与所得控除の上限額が引き下げ
給与所得控除の上限が適用される
給与収入が200万円、給与所得
控除の上限額が10万円、それぞ
れ引き下げられました。

平成30年度から適用の
主な改正点

人口が減っても安心して快適に住み続けられる大館市を目指して

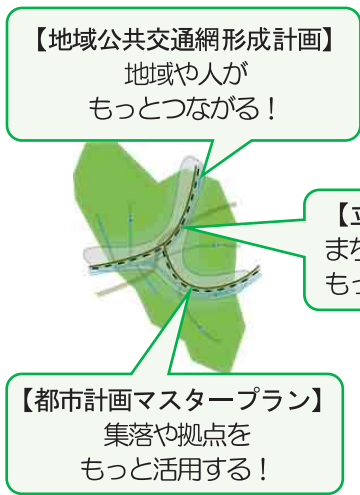
地域公共交通網形成計画を策定しました

関都市計画課都市整備係 ☎43-7082

持続可能な公共交通網を目指します

市では、人口が減っても安心して快適に住み続けられる大館市を実現するため、『都市再興基本計画』の策定を進めています。この計画は、「都市計画マスタープラン」の見直しと、「立地適正化計画」、そして地域間を結びつける「地域公共交通網形成計画」の三つの計画の総称ですが、このうち「地域公共交通網形成計画」を平成29年度末に策定しました。

この計画では、まちづくりとの連携や、事業者間の連携、地域主体による交通サービス導入検討などを通して、持続可能な公共交通網の実現を目指します。



計画に対するパブリックコメント

(意見募集)を実施しました

2月19日から3月11日まで、地域公共交通網形成計画(案)に対するパブリックコメントを実施しました。寄せられたご意見を一部ご紹介します。

今後、具体的な事業を実施しながら、意見の寄せられた人数 31人

パブリックコメントの結果

意見の寄せられた人数 31人
意見の数(要旨) 54件

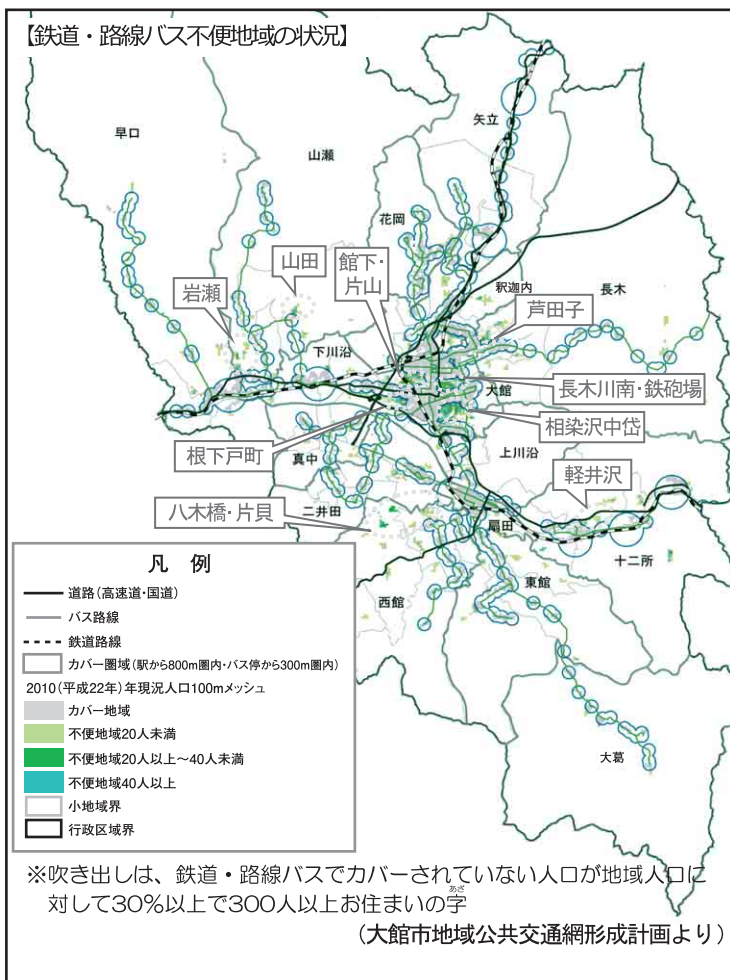
寄せられたご意見(一部)

- ・ バスの運行頻度をもう少し上げることが必要だと感じる。
- ・ バスとまではいなくても、乗合タクシーなどを望む。
- ・ 大館駅をバリアフリー化してほしい。
- ・ いくと大館ショッピングセンターの3カ所に分かれているバス乗り場を集約し、バスターミナルのような機能を持たせてほしい。
- ・ バス停に腰を下ろせる待合室があれば、外来の人や地域の人との交流の場が増え、バス停周辺の環境や人の輪が広がると思う。
- ・ 免許がなくても社会参加できるシステム作りを検討してほしい。過疎地には活用することが最も有効。
- ・ 日常生活を維持していくための移動

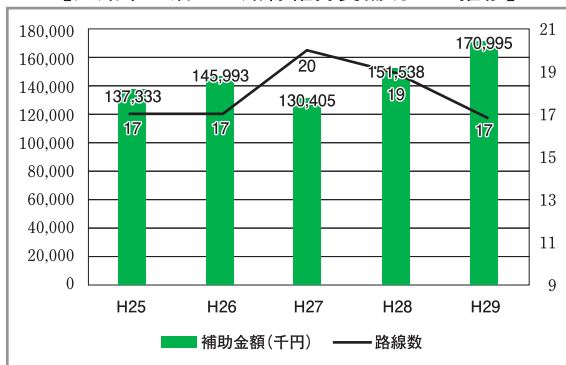
手段を確保してほしい。

各地域の住み分けや今後の地域の進み方をしっかり考えてほしい。

「地域公共交通網形成計画」やパブリックコメントで寄せられたすべてのご意見は、市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。
(<http://www.city.odate.akita.jp/>)



【大館市生活バス路線維持費補助金の推移】



市内すべての路線バスが赤字運行で、補助金を活用して路線バスを維持していますが、利用者の減少で補助金利用が増え、市の負担額は年々増加しています。

介護予防のための 「通いの場づくり」を支援します

園長寿課高齢者福祉係
☎43-7056



市では、高齢者がいつまでも住み慣れた場所で健康で生き生きと過ごせるよう、地域で介護予防に効果的な活動を行う団体や個人を支援します。

■事業の概要

地域住民が主体となって行う、介護予防を目的とする活動の立ち上げ費用と立ち上げ後の運営費に補助金を交付し、地域の介護予防の拠点づくりを支援します。

■対象団体

市内に所在または居住し、継続的な通いの場を提供でき、次のすべてを満たす団体または個人

- ① おおむね1年以上継続して活動を実施できること
- ② 1人以上のスタッフ(ボランティアを含む)を設置すること
- ③ 地域の住民などが誰でも参加できる体制であること

■対象活動

介護予防や運動器骨や筋肉など体を支える組織の機能向上を目的として介護予防に効果が期待される運動などを取り入れ、年間を通じて原則として月2回以上活動し、住民が楽しく参加できる場であること

■対象経費

運営費用の補助
対象活動を実施するために必要な次の基本的経費

- 講師謝礼
- 実施に必要な消耗品
- 会場使用料
- 傷害保険などの保険料
- 印刷費(活動を周知するためのチラシなど)

※ スタッフに対する人件費、謝金、交通費、食事代、団体の経常的活動経費は対象外

立ち上げ費用の補助(初年度のみ)
通いの場の立ち上げに必要な、改修費用及び備品の購入費など

- 会場となる場所の、手すりや段差解消を目的とする軽微な改修経費
- 介護予防体操などに必要なDVDプレーヤーなどの機器購入費用など

■補助額(運営費用・立ち上げ費用)

それぞれ年額3万円まで
※ 立ち上げ費用の補助は、初めて組織化する団体・個人に限ります。

■申し込み

交付申請書に必要な書類を添えて、長寿課に提出してください。

提出期間 6月11日(月)～29日(金)

募集要項、申請書などの様式は長寿課で配布するほか、市ホームページ(<http://city.odate.akita.jp/>)からもダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。



(大学卒業程度・資格免許職)



のお知らせ

試験区分

上級行政
上級土木
建築士
保健師

看護師A(助産師有資格者)／看護師B
薬剤師
診療放射線技師
理学療法士

申し込み・問い合わせ

〒017-8555 大館市字中城20番地 大館市役所 職員課職員係 ☎43-7029

※採用試験の情報は、市ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.odate.akita.jp/>

■試験区分・受験資格
上級行政・上級土木

昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれのかた(学歴は問いません)

■建築士

昭和58年4月2日以降の生まれで、二級建築士以上の免許を取得しているかた

■保健師

昭和63年4月2日以降の生まれで、保健師の免許を取得しているかた

■看護師A(助産師有資格者)

昭和58年4月2日以降の生まれで、助産師及び看護師の免許を取得しているかた

■看護師B

昭和63年4月2日以降の生まれで、看護師の免許を取得しているかた

■薬剤師

昭和63年4月2日以降の生まれで、薬剤師の免許を取得しているかた

■診療放射線技師・理学療法士

昭和63年4月2日以降の生まれで、受験職種の免許を取得しているかた

※全ての受験資格には、平成30年度中の国家試験で受験職種の免許の取得見込みのかたを含みます。

■採用予定数
いずれも若干名

■採用予定

平成31年4月1日(月)以降
■この試験を受けられないかた
次のいずれかに該当するかたは受験できません。
①日本の国籍を有しないかた

②成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)

③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることが無くなるまでのかた

④大館市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しないかた

⑤日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入したかた

■試験日程・方法

第1次試験
と き 7月22日(日)

と ころ 第一中学校
試験方法

○教養試験(各試験区分共通)
※上級行政・上級土木は大学卒業程度、それ以外の試験区分は高校卒業程度の教養試験です。

○事務適性検査(上級行政、上級土木、建築士、保健師)
○専門試験(上級行政、上級土木、建築士、保健師)



平成31年度採用 大館市職員 市立病院職員 採用試験

第1次試験 大館市立
7月22日(日)／第一中学校

合格発表 8月9日(木)

第2次試験

と き 8月25日(土)

ところ 中央公民館

試験方法 適性(性格)検査、
作文、個別面接

最終合格発表

9月13日(木)

■受験案内・申込書の請求

次の窓口または郵送で請求してください。

配布窓口

職員課、比内総合支所、田代総合支所

(病院職員については総合病院と扇田病院でも配布しています)

郵送での請求

表に「職員採用試験(市職員)

または(病院職員)」と朱書きした封筒に、返信用封筒(120円切手を貼った角形2号封筒

に、郵便番号、住所、氏名を明記)を同封して、職員課に請求してください。

※市ホームページからダウンロードすることもできます。

■受付期間・提出先

受付期間 6月1日(金)～22日(金)

8時30分～17時15分

※土・日曜を除きます。

※手続き終了後に受験票を交付します。

提出先

職員課

郵送での提出

表に「職員採用試験申込」と朱書きした封筒に、提出書類と返信用封筒(82円切手を貼った長

形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名を明記)を同封してください。

※郵送の場合は6月22日(金)必着です。

高校卒業程度の職員採用試験

の1次試験は9月16日(日)実施

高校卒業程度の職員採用試験

を次の日程で実施します。②準中型自動車運転免許(5ト

詳しくは、広報8月号でお知らせします。

■試験区分・受験資格

初級行政・初級土木

平成5年4月2日～平成13年4月1日生まれのかた。ただし、大学(4年制以上)を卒業したかた、または平成31年3月31日(日)までに卒業見込みのかたは受験できません。

保育士

昭和63年4月2日以降生まれのかたで、保育士の登録を受けているかた、または平成31年3月31日(日)までに保育士の登録を受ける見込みのかた

消防士

①昭和63年4月2日～平成13年4月1日生まれのかた

取得しているかた、または平成31年12月31日(火)までに取得可能なかた

■試験日程

第1次試験

と き 9月16日(日)

ところ 中央公民館

第2次試験

と き 10月27日(土)

最終合格発表

11月中旬

■受付期間

7月20日(金)～8月16日(木)





このコーナーでは、市内各地で行われるイベントや市民の活動をご紹介します。皆さんの身近で行われる楽しい催しなどがありましたら、市役所総務課広報広聴係(☎43-7025)までお知らせください。

ラジオ体操会開始大会(4月28日)

満開の桜に顔がほころぶ (4月27日)

春の恒例行事、桜まつりが行われました。

4月22日に開花宣言が発表されると、ソメイヨシノなどの桜が祭りの開催期間に合わせたかのように、一気に咲き誇りました。

会場となった桂城公園では、露店が並び、歌謡ショーなどのステージイベントが催されたほか、夜には桜が明かりに照らし出される演出もあり、祭りを盛り上げました。

陽気に誘われて、市内外からたくさんのかたが会場を訪れ、ベンチにゆったり座って観桜するお年寄り夫婦や携帯電話でお気に入りの写真を撮影する家族連れ、シートを広げて友人との会話に笑顔で興じる若者など、思い思いに楽しむ姿が見られました。



青空の下、仲間と楽しいお花見

かった「ライブの音がとてもよかった」「来年も続けてほしい」など、興奮冷めやらぬ様子で話していました。



豪華な出演者に黄色い声援

ドームで歌の祭典3000人 (5月4日)

今年で66回目を迎えた山田記念ロードレース大会。この大会は、昭和28年のボストンマラソン大会で当時の世界最高記録で優勝した大館出身の山田敬蔵さんの偉業を記念するとともに、国際的なランナーの輩出を願って開催されています。今回は、全国から1555人の出場申し込みがあり、発着点となった長根山陸上競技場は大にぎわい。スタートの合図とともに次々と走りだしたランナーたちは、沿道から応援を受けながら春の爽やかな風を感じ、軽快に市内を駆け抜けました。

春の大館を快走 (4月29日)



ゴールまであと少し

一プロハチ公ドームで16年ぶりとなるコンサート「大館 MUSIC SPRING 2018」が開催されました。このイベントは、ドームの20周年を記念して企画されたもので、スターダスト☆レビューやゴスペラーズ、渡辺美里など有名な音楽グループ6組が共演して往年の名曲を披露しました。

会場には、市内外から約3000人の観客が詰め掛け開場前から長蛇の列。コンサート中盤からは総立ちになって手拍子をしながら出演者たちの演奏を楽しみました。来場者は「懐かしい曲がたくさん聴けて楽しかった」

サークル掲示板

夢中になれるものとするき仲間、あなたも見つけないか。
 次回の掲載は9月号です。掲載希望のかたは7月31日(火)までにお申し込みください。

申・問 総務課広報広聴係 ☎43-7025

会員募集
秋田県
スポーツ
吹矢協会
大館無心会



今、注目のスポーツ吹矢。健康を目的に、吹矢式呼吸法(腹式呼吸法)を使って、若い方からお年寄りまで幅広く、男女に関係なく気軽に楽しめます。会員が親切にご指導します。

とき 毎週木曜
 18時30分～21時
ところ 青少年ホーム
会費 月額500円
申・問 松田 ☎090-6784-8604

会員募集
大館
レディース
ソフトテニス
クラブ



大館市近郊に在住の女性が対象です。経験は問いません。体を動かしていい汗をかきたいかた、まずは見学にお越しください。

とき 毎週火・金曜 12時～16時
ところ 火曜 夏/高館コート 冬/城西体育館
 金曜 夏/長根山コート 冬/市民体育館
持ち物 ソフトテニス用ラケットとシューズ
会費 月額1,000円
申・問 櫻庭 ☎42-6820

会員募集
比内
ハーモニ
フレンズ



ハーモニカで一緒に楽しみませんか。小中学・高校生へは体験用ハーモニカを準備していますので、気軽にお越しください。

とき 第2・4金曜
 19時～20時
ところ 比内公民館
会費 月額300円
 (体験のかたは6カ月無料)
申・問 大野 ☎55-0328

会員募集
ラ・フラ・プアラニ
&
バーバース



一緒に「フラ」と「レクダンス」を楽しく学んで、心と体を癒しませんか。

とき① 第1・3火曜 13時30分～16時
 第2・4水曜 19時～20時
とき② 第2・4木曜 13時30分～16時
ところ① 中央公民館
ところ② 北地区コミュニティセンター
会費 (昼コース)月額2,000円
 (夜コース)月額1,500円
申・問 湯瀬 ☎080-1808-8982

市長政策トピック

No.2 特定健診・がん検診



広報5月号から連載「市長政策トピック」がスタートしました。

この連載と連動して、市ホームページにも市長が政策を語る動画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

皆さん、こんにちは。大館市長の福原淳嗣です。皆さんは、特定健診やがん検診を受けて、ご自身の健康チェックをしていますか。

特定健診は、40歳以上で市の国民健康保険に加入しているかたが対象で、高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクを早期に知ることができ

ます。特定健診の対象となるかたには、6月中に受診券を郵送します。受診後、1、2カ月でご自宅に郵送される健診結果で気になる点があった場合は、保健師や管理栄養士が講座などを通じて健康づくりのお手伝いをします。

また、がん検診は、がんの早期発見に効果的です。肺がん検診や胃が

ん検診などの種類により、対象年齢や申し込み方法が異なります。受診後、1カ月ほどで検診結果をご自宅に郵送します。

市では、特定健診とがん検診ともに、多くのかたに受診してもらえるよう、検診車での受診ができるなど、さまざまな会場や方法で行っています。また、市の特定健診は自己負担なしで受診でき、がん検診も、個人で受診するよりもお得です。自覚症状のないまま進行するがんや糖尿病、高血圧の重症化を防ぎ、大館市が「健康寿命日本一」の市になるよう目指しましょう。

さらに、昨年度から始まった健康ポイント事業、皆さんはもう利用していますか。「健診(検診)を受ける」「健康活動に取り組む」「健康講座に参加する」などで100ポイント以上ためると、千円分の地域限定商品券と交換できます。ポイントカードを、健診会場や健康課などで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできますので、ぜひご利用ください。

健診(検診)については、広報3月号で配布した「健康ガイド」をご覧になるか、健康課(☎42-9055)へお問い合わせください。自分の健康のため、身近な人の安心のため、重大な病気を未然に防ぐ特定健診・がん検診を受診しましょう。

健診や健康講座でポイントをためよう！

～人間ドックや職場健診なども40歳以上の市民なら健康ポイントの対象です～

①ポイントカードをもらう

ポイントカードは各種健診(検診)・講座会場のほか、下記の場所でもらえます。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

[配布場所]

健康課(保健センター内)

保険課(市役所本庁舎内)

比内総合支所・田代総合支所

②ポイントをためる

①必須ポイント

自分が取り組む健康目標を決めて、2カ月以上実践します。

例：減塩する、毎日体重を測るなど。

②選択ポイント

健診(検診)を受けたり、健康講座に参加するとポイントがもらえます。

③商品券と交換する

合計で100ポイント以上ためると、地域限定商品券1枚(1,000円分)と交換できます。交換は年度につき一人1回のみです。



例えば…

健康活動に2カ月以上取り組むほかに、特定健診など、肺・大腸がん検診の三つの健診(検診)を受けると、100ポイント以上たまって商品券と交換できます。

健診(検診)は限られたものしか受けなかったとしても、健康講座などで50ポイントまでためることができます。

ポイントカード(外側)見本

みなさんの健康づくりを応援します

平成30年度 大館市 健康ポイントカード

ポイントをとめる方法

①必須ポイント
自分が取り組む健康目標を決めて実践する

+

②選択ポイント

- 各種健診(検診)を受ける
特定健診、がん検診、職場健診など
- 健康講座などに参加する
エンジョイ!元気アップ講座 など

合計100ポイント以上になったら、商品券と交換!

対象	今年度40歳以上の市民(昭和54年4月1日以前に生まれたかた) ※公務員を除く
ポイント付与期間	平成30年4月1日(日)～平成31年3月31日(日)
カード配布開始	平成30年6月1日(金)
商品券交換期間	平成30年9月3日(月)～平成31年4月30日(火)

対象事業はこのマークが目印

<健康ポイントに関するお問い合わせ>
大館市字三ノ丸55(保健センター内)
大館市福祉部健康課 ☎42-9055

ポイントカード(内側)見本

必須ポイント 健康活動 自分が取り組む健康目標をいずれか1つ選んで○をつけ、2か月以上実践します。

【目標を立てた日： 年 月 日】	計
1. 減塩を実践する(漬物、汁物、かけ醤油を減らすなど)	10ポイント
2. 今より10分多く体を動かす(1,000歩多く歩く、ラジオ体操をする、拭き掃除を増やすなど)	
3. 体重を毎日測り、適正体重の維持を心掛ける ※ 適正体重=身長(m)×身長(m)×22	
4. 禁煙に取り組む	
5. その他()	
上記の目標は実践できましたか(該当する番号に○をしてください)	ポイント
1 2か月以上実践できた 20ポイント	2 1か月程度実践できた 10ポイント
3 実践は難しかった 0ポイント	

↑目標を立てて2か月以上実践すると、必ず30ポイントもらえます。

選択ポイント 対象となる市の事業には、広報などのお知らせに「はちくんの健康ポイントマーク」がついています。

下記のいずれかを受診しましょう(ポイント付与はいずれか1つのみ)			
特定健診 後期高齢者の健診等	人間ドック	職場の健診	30ポイント
70ポイント	30ポイント		

胃がん検診 20ポイント	肺がん検診・胸部X線撮影 20ポイント	大腸がん検診 20ポイント	肝炎ウイルス検診 10ポイント	前立腺がん検診 10ポイント
子宮がん検診 10ポイント	乳がん検診 10ポイント	脳ドック 10ポイント	後期高齢者歯科健診 10ポイント <small>※今年度76歳のみ</small>	計 ポイント

健康講座など 10ポイント	ポイント付与の上限は50ポイント				計(上限50ポイント) ポイント
	10ポイント	10ポイント	10ポイント	10ポイント	

「ポイント証明書」をお持ちのかたは、商品券との交換時にお持ちください。

受けて
ためて
もらおう!

100ポイント以上ためて、1,000円分の地域限定商品券と交換!

平成30年度 大館市 健康ポイント

☎健康課 成人健診係 ☎42-9055

6月1日から、今年度のポイントカード配布を開始しました

「運動や食事などの目標を決めて取り組む」「健診を受ける、健康講座に参加する」など、内容に応じてポイントがもらえます。100ポイント以上ためると地域限定商品券1,000円分と交換できます。

対 象 市民で、40歳以上のかた(昭和54年4月1日以前に生まれたかた) ※公務員を除く

ポイント付与期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

カード配布開始 6月1日(金)から

ポイント対象事業

[70歳] 人間ドック

[30歳] 特定健康診査、後期高齢者の健康診査、職場の健康診査

[20歳] 肺がん検診または胸部X線撮影、胃がん検診、大腸がん検診

[10歳] 子宮がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、脳ドック、後期高齢者歯科健康診査、特定保健指導、エンジョイ!元気アップ講座、エンジョイ!エクササイズ講座、お医者さんに学ぶ健康お役立ち講座、専門家に学ぶ健康講座、男性の健康講座、健康☆粋いき人財育成講座、第2次健康おおだて21市民公開講座、チャレンジデー※1、ウオーキングデー大館大会※1、体力テスト※1、水中運動教室※1、医療を考える集い※2 ※1:スポーツ振興課主催 ※2:医師会主催



対象事業が **15種類** → **26種類**へ 拡大!

対象事業はこのマークが目印。広報やポイント対象事業のチラシなどでご確認ください。

商品券との交換

1.保健センターでの交換

と き 9月3日(月)～平成31年4月30日(火)

9時～12時 13時～16時

各月第3月曜は、17時～19時も受け付け。
ただし、月曜が祝日の場合は、翌日。

2.公民館などでの交換

受付日	受付時間	会場
11月2日(金)	9時30分～10時15分	真中公民館
	11時～12時	二井田公民館
	13時30分～14時30分	上川沿公民館
11月5日(月)	10時～11時	田代公民館
	13時～14時	下川沿公民館
11月7日(水)	10時～11時	釈迦内公民館
11月8日(木)	10時～11時	長木公民館
11月9日(金)	10時～11時	十二所公民館
	13時～14時	比内総合支所
11月12日(月)	10時～11時	矢立公民館
	13時～14時	花岡公民館

☞交換時の持ち物☞

- 1.ポイントカード
- 2.本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
- 3.健診(検診)結果票
※人間ドックや健診(検診)を医療機関や職場などで受診し、スタンプの押印がない場合のみ必要
※医療保険が適用となった検査はポイント対象外
- 4.ポイント証明書
※発行を受けた場合のみ必要

☞商品券の交換に関する注意事項☞

- 1.交換時に大館市民であること
- 2.ポイントカードに「健康活動」の目標欄と実践状況を記入していること
- 3.合計で100ポイント以上あること
※本人以外のポイントは合算不可
- 4.原則として本人が交換すること
※家族のみ代理交換可

無料クーポンを
ご利用ください

無料で検診を受けられるクーポンを対象となるかたへ発送しました。受診の際にご利用ください。対象となる検診は、子宮頸がん検診と乳がん検診です。



集団健診(検診)のお知らせ

6月から、各地区の公民館などで実施する集団健診(検診)が始まります。詳しい受付時間や会場は「健康ガイド」6、7ページをご覧ください。
日程 ※土・日曜を除く
 6月11日(月)、12日(火)真中地区
 6月13日(水)、14日(木)二井田地区
 6月15日(金)～19日(火)上川沿地区
 6月20日(水)～26日(火)下川沿地区
 6月27日(水)～7月5日(木)、
 7月9日(月)、10日(火)田代地域
検診の結果
 受診の約5、6週間後に郵送します。

受診の際には、事前に「平成30年度健康ガイド」をご覧ください。受診時の注意事項や「検診が無料になる場合」の日程などをご確認ください。
 ※紛失したかたには、健康課で差上げます。

大腸がん検診

対象
 市民で、35歳以上のかた
 (昭和59年4月1日以前生まれのかた)
内容 便潜血検査(採便容器の提出)
自己負担金 500円
 ※当日の容器配布は行いませんので、検診日前にお申し込みください。
肺がん検診
対象
 市民で、40歳以上のかた
 (昭和54年4月1日以前生まれのかた)

特定健康診査・後期高齢者の健康診査

内容 胸部レントゲン撮影
自己負担金 400円
対象
 ①特定健康診査
 大館市国民健康保険に加入している、40歳以上のかた
 (昭和54年4月1日以前生まれのかた)
 ②後期高齢者の健康診査
 後期高齢者医療制度に加入しているかた
 ※対象者には、6月中に「受診券」と「日程のお知らせ」を郵送します。

胃がん検診

内容 問診、診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査など
自己負担金 なし
 6月21日(木)から胃がん検診が始まります。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

大腸がん検診の容器

対象
 市民で、40歳以上のかた
 (昭和54年4月1日以前生まれのかた)
内容 胃部レントゲン撮影
自己負担金 1000円
検診の結果
 受診の約5、6週間後に郵送します。
 ※健診日や会場、注意事項などは「健康ガイド」8ページをご覧ください。



事前に採便容器を郵送し、受診日に容器を回収する方式で実施します。
 昨年度の大腸がん検診を受診したかたには、5月中旬に容器を郵送しました。容器が届いていないかたで大腸がん検診を希望する場合は、検診日前にお申し込みください。

胃がん検診

対象
 市民で、35歳以上のかた
 (昭和59年4月1日以前生まれのかた)
受付期間
 ○田代地域・「はち」のまるごと検診Day
 の検診会場で受診を希望するかた
 5月31日(木)～6月12日(火)
 ○釈迦内地区の検診会場で受診を希望するかた
 6月13日(水)～26日(火)
 ○長木・十二所地区の検診会場で受診を希望するかた
 6月27日(水)～7月9日(月)

子宮がん検診

対象
 市民で、20歳以上の女性
 (平成11年4月1日以前生まれのかた)
自己負担金
 子宮頸がん検診 1300円
 婦人科超音波検診 400円
 子宮体がん検診 500円
実施医療機関・日程
 石塚医院
 6月1日(金)～30日(土)
 ※予約は不要です。診療時間内はいつでも受け付けます。
 市立総合病院
 6月12日(火)、20日(水)、27日(水)
申込専用ダイヤル
 43-7143
 ※詳細は「健康ガイド」5から7、9ページをご覧ください。



このマークが目印☆

「健康ポイント」の対象となる健診(検診)や講座には「はちくんの健康ポイント」マークが付いています。詳しくは広報12・13ページをご覧ください。



**「はち」のまるごと
検診Day**

大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診の三つの検診が一緒に受けられます(二つの検診のみも可)。申し込みは不要ですので直接会場へお越しください。

対象

大腸がん
市民で、35歳以上のかた
(昭和59年4月1日以前に生まれたかた)
肺がん・胃がん
市民で、40歳以上のかた
(昭和54年4月1日以前生まれのかた)

日程
7月6日(金)、8日(日)
※6日は女性のみ受診できます。

受付時間

胃がん検診を受けるかた
6時30分～7時30分
胃がん検診を受けないかた
8時～8時30分

ところ タクミアリーナ

持ち物

健康手帳、採便容器(大腸がん検診を受診するかた)

自己負担金

大腸がん検診 500円
肺がん検診 400円
胃がん検診 1000円
※大腸がん検診の採便容器がないかたは、検診日前にお申し込みください。
※受診人数によって待ち時間が非常に長くなる可能性があります。

**エンジヨイ!
エクササイズ講座**

ヨガから目覚めるヨガ体験
申し込み不要ですので、直接会場へお越しください。動きやすい服装でご参加ください。

とき 6月7日(木) 19時

ところ

タクミアリーナ

講師

小林 正子氏
室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)

専門家に学ぶ健康講座

認知症と嚥下障害^{えんげ}をテーマに、専門家が分かりやすくお話しします。この機会に自身や家族の生活習慣について見直してみましよう。

とき 6月26日(火) 13時30分

ところ 中央公民館

講師・演題

神里 信夫氏
(秋田労災病院副院長 脳神経外科医)

「生活習慣病から見る認知症について考える」

佐藤 かな子氏
(秋田労災病院 言語聴覚士)

「毎日の食事を楽しく加齢に伴う食事中の問題、その予防と対策」

定員 100人(先着)
受付 6月6日(水) 9時から

**金曜こころのホット
ラインを新設しました**

心の悩みや不安を相談員が電話で親身になって伺います。市民はどなたでも利用できます。

日時 毎週金曜
(祝日、年末年始を除く)
9時～12時
13時～18時

申込専用ダイヤル

☎080-8206-7471



人間ドック受診者を再募集します

対象

昭和19年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれたかたで、市の国民健康保険に加入しているかた
※国民健康保険税に滞納がない世帯に限りです。

受診期間

7月1日(日)～平成31年3月31日(日)
※秋田県総合保健センターの再募集日は表をご覧ください。

受付

6月11日(月) 9時から
健康課へ電話でお申し込みください。
各健診機関の定員になり次第締め切ります。

受診の手続き

受診決定通知書に詳細を記載します。

受診結果通知

各健診機関から受診者に通知されます。また、各健診機関から健康課にも結果が報告されますので、あらかじめご了承ください。

健診機関	コース・定員		胃がん検診の方法	基本料金(税込)	市からの補助額	自己負担額
	日帰り	7/25 男5人 女3人				
秋田県総合保健センター(秋田市) ※送迎バスあり	9/4	男 5人 男 4人	バリウム カメラ バリウム	40,200	24,035	16,165
	1泊2日	女 5人	カメラまたはバリウム			
市立扇田病院	日帰り	女 2人	カメラまたはバリウム	65,000	43,035	21,965
	1日ドック(日帰り)	10人		38,500	24,035	14,465
市立総合病院	半日ドック(日帰り)		10人	カメラ	59,000	24,035
	日帰り	2人			44,000	24,035
秋田労災病院	日帰り	2人	カメラ	41,140	24,035	17,105

中国人殉難者慰霊式

昭和20年に発生した「花岡事件」で亡くなったかたの慰霊式を行います。

とき 6月30日(土) 10時20分

ところ 十瀬野公園墓地(花岡)

問 福祉課総務係 ☎42-8100

高齢者在宅実態調査にご協力ください

65歳以上の在宅高齢者の体の状態や住まいの状況などを聞き、高齢者福祉政策に反映させるための調査です。民生委員が各家庭を訪問してお話を伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

とき 7月1日(日)まで

問 長寿課高齢者福祉係 ☎43-7056

浄化槽設置費用を一部補助します

公共下水道事業計画区域と農業集落排水事業採択地区を除いた地区の、一般住宅や併用住宅(住宅兼事務所等)に浄化槽を設置する場合、費用の一部を補助します。

受付 12月25日(火)まで

※交付決定前の着工は補助対象となりません。また、補助の対象は平成31年2月末日までに工事が確実に終了できるものに限ります。

問 下水道課生活排水係 ☎43-7089

6月16日(土)に花岡総合スポーツ公園 多目的プールがオープンします

時間 9時30分～12時 13時30分～16時
17時～19時(夜間は高校生以上)

使用料 高校生100円 一般200円

※中学生以下無料。利用は小学4年生以上

問 スポーツ振興課スポーツ振興係
☎43-7148

交通事故等発生件数

大館警察署調べ 5月1日現在

		4月発生件数	1月からの累計	前年対比
人身事故	発生件数	4	40	+ 6
	死者数	0	0	± 0
	負傷者数	4	49	+ 1
火災件数		3	7	- 2

◆消防テレホンサービス ☎42-0119

熱中症に注意しましょう

体が気温の上昇に慣れていない時期は、それほど暑くない日でも熱中症にかかってしまう場合があります。7月は熱中症予防強化月間ですので、夏本番の前に予防のポイントを学んで熱中症にかからないようにしましょう。

問 消防本部警防課 ☎43-4151

予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックし、室温を28度以下に保つ
- ・こまめに水分・塩分を補給する
- ・外出の際は体を締め付けない涼しい服装で、日よけ対策を行う
- ・無理をせず、適度に休憩する
- ・栄養バランスの良い食事を取り、暑さに負けない体力をつける

自分で水が飲めない、体に力が入らない、応答がない、全身のけいれんなどの症状がある場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

児童手当現況届の提出をお忘れなく

現在児童手当を受給し、6月分以降も受給を希望するかたは「現況届」の提出が必要です。届け出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。届出用紙は6月期の支払通知書(6月第2週発送予定)に同封します。直接持参するか郵送で提出してください。 **申・問** 子ども課児童相談係 ☎43-7054

受付 6月29日(金)まで

提出物 児童手当現況届

健康保険証のコピー(受給者、配偶者、支給対象の児童)

※その他の書類が必要なかたには個別にお知らせします。

着なくなった制服などはありませんか?

問 大館市エコプラザ ☎59-6340

園児から高校生までの制服などを受け入れ、販売しています。捨てるにはもったいない制服などがありましたら気軽にお持ちください。

※転売や目的外利用を防ぐため、購入の際は着用する本人の同伴をお願いします。

受け入れ・販売品の一例

- ・制服
- ・ランドセル、学生かばん
- ・ワイシャツ、ブラウス、柔道着
- ・スキーウェア(小学生まで) など

市民文化会館情報

申・問 ☎49-7066

第34回 弘前大学フィルハーモニー管弦楽団 プロムナードコンサート

とき 7月8日(日)

発売中

15時開演

入場料 400円 ※未就学児無料

第34回 スタインウェイ・ ピアノマラソン

とき 8月12日(日)

参加者募集

10時開演(予定)

参加費 1ステージ 500円

受付 6月15日(金)～
7月9日(月)



大文字フェス2018

とき 7月15日(日)

発売中

13時開演

入場料 一般 1,500円(当日500円増)

高校生 500円(当日300円増)

※中学生以下無料

東宝ミュージカル 「ジャージー・ボーイズ」

とき 10月8日(月・祝)

6/16
10時
発売開始

14時30分開演

入場料 8,500円

(全席指定)

※未就学児
入場不可



募集

介護サービス運営事業者

平成31、32年度に整備予定の介護サービス事業所の整備・運営事業者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

内容

- ・介護老人福祉施設 (短期入所からの転換)
- ・地域密着型介護老人施設
- ・特定施設入居者生活介護 (地域密着型も含む)
- ・認知症対応型共同生活介護
- ・介護予防拠点
- ・地域包括支援センター (二井田・真中地区)

要綱配布 6月11日(月)~22日(金)

受付 7月12日(木)、13日(金)

申・問 長寿課介護保険係 ☎43-7055
高齢者福祉係 ☎43-7056

排水設備工事責任技術者資格認定試験・受験講習会参加者

とき 受験講習会 9月20日(木)

資格認定試験 10月26日(金)

ところ 秋田県 J A ビル(秋田市)

参加費 6,000円

申込 下水道課にある申込書(秋田県下水道協会のホームページでダウンロードもできます)に記入のうえ提出

受付 7月9日(月)~20日(金)

申・問 下水道課維持係 ☎43-7095

おおだてチームダンスフェスタ参加者

とき 9月17日(月) 14時

ところ 市民文化会館

資格 主に市内の生涯学習施設で活動しているダンスチームや、学校・職場などの単位で、3人以上50人以下のチーム構成ができる団体(うち1人は演技の前後を除きスタッフとして活動できること)※ヒップホップやフラダンス、ジャズダンスなどジャンルは問いません。

募集数 12チーム程度(選考あり)

申込 申込書に記入のうえファクスか郵送、または直接持参

受付 6月22日(金)~8月3日(金) 9時~21時

申・問 中央公民館 ☎42-4369
F A X 43-3536

お知らせ

6月は市県民税第1期の納期です

納期内に納付してください。口座振替のかたは、振替前日までに残高確認をお願いします。

納期限・口座振替日 7月2日(月)

問 口座振替 収納課総務係 ☎43-7035
市税の納付 収納課収納係 ☎43-7036

税の休日納付相談窓口

事情により納期内の納付が困難で平日相談に来られないかたは、休日納付相談窓口をご利用ください。市税等の納付も受け付けていますので、納付書をご持参ください。また、キャッシュカードと納税通知書だけで、口座振替の申し

込みができる便利な「ペイジー」もご利用できます。

とき 6月24日(日) 9時~13時

ところ 収納課収納係

問 収納課収納係 ☎43-7036

6月は下水道事業受益者負担金(分担金)第1期の納期です

納期内に納付してください。口座振替のかたは、振替前日までに残高確認をお願いします。

納期限・口座振替日 7月2日(月)

問 下水道課負担金係 ☎43-7086

はがきによる架空請求に注意!

「総合消費料金に関する訴訟最終告知」が届いたという相談が全国的に急増しています。記載された番号には絶対に連絡せず、ご相談ください。

問 市民相談室(消費生活センター) ☎43-7045

電気柵設置費用を一部補助します

農作物などの獣害防止を目的とした電気柵の設置に必要な資材購入等に要する経費を補助します(経費の2分の1までで、上限は10万円)。詳しくはお問い合わせください。

対象 農作物を出荷・販売している農業従事者

※市民が所有する土地や、市民が生産を行っている土地に設置する場に限りです。

対象作物 果樹、野菜、比内地鶏

問 農林課農林整備係 ☎43-7075

障害者の自立や社会参加を促進する各種教室を開催します

申・問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

身体障害者料理教室(炊き込みごはんなど全3品)

対象 18歳以上で身体障害者手帳の交付を受けている在宅の市民

とき 6月20日(水) 9時45分

ところ 田代いきいきふれあいセンター

定員 30人(先着、付添人含む)

持ち物 エプロン、三角巾、上履き

受付 6月5日(火) 9時から

※当日は身体障害者センター、総合福祉センターから送迎バスがあります。

編み物・パソコン教室体験会

対象 18歳以上で身体・知的・精神障害のある在宅の市民

内容 ①編み物教室 「簡単♪マグネットカバーづくり」
②パソコン教室 「暑中見舞いをつくろう！」

とき ①6月26日(火) 13時 ②7月5日(木) 13時

ところ 身体障害者福祉センター

定員 ①3人 ②6人 (いずれも先着)

持ち物 ①かぎ針(5号) ②パソコン、はがき

※かぎ針、パソコンは貸し出し可

受付 6月5日(火) 9時から

「大館市エコフェア&
マンモスフリーマーケット12」
フリーマーケット出店者

とき 7月7日(土) 10時～15時
8日(日) 10時～15時
ところ ニプロハチ公ドーム
出店料 1日1,500円(1区画)
募集数 1日220区画(1区画:2m×2m)
申込 ファクスかEメールで、または直接持参
受付 6月23日(土)まで
申・問 ニプロハチ公ドーム ☎45-2500

「音楽と珈琲を楽しむ教室」参加者
歌と楽器演奏で楽しみましょう。
コーヒーの淹れ方講座も行います。

対象 18歳以上で身体・知的・精神障害のある在宅の市民
とき 6月25日(月) 13時
ところ 身体障害者福祉センター
講師 田口諒也氏(音楽療法士)
参加費 200円(材料代)
定員 15人(先着)
受付 6月5日(火) 9時から
申・問 身体障害者福祉センター ☎49-0104

ゆかた着付け教室参加者

この夏は自分で浴衣を着てみませんか。男性も歓迎します。
とき 7月10日(火)、17日(火) [全2回]
ところ 勤労青少年ホーム
定員 15人(勤労青少年を優先)
申込 電話または直接窓口へ
受付 7月6日(金) 9時まで
申・問 勤労青少年ホーム ☎43-7097

障害者スポーツ教室参加者

ボッチャと卓球バレーなどで楽しく交流しませんか。参加は無料です。
対象 大館・鹿角地区に在宅の身体・知的・精神障害者で、会場まで各自(付き添い含む)で来られるかた
とき 7月26日(木) 10時
ところ 鹿角市記念スポーツセンター(鹿角市)
申込 福祉課にある申込用紙に記入のうえ郵送または直接持参
受付 7月19日(木)まで
申・問 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

大館バラまつり～シーズン1～

石田ローズガーデンのバラが一番の見頃を迎えます。期間中は、バラのコンテストや園内をライトアップするナイトガーデンを開催します。ナイトガーデンでは、日中とは一味違ったバラの魅力が見えるかも！一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

とき 6月2日(土)～17日(日) 9時～17時
ナイトガーデン: 8日(金)～10日(日) 18時～20時30分
ところ 石田ローズガーデン

※「大館バラまつり シーズン2」は秋開催! 【問】観光課観光振興係 ☎43-7072

第32回 田代名産たけのこ祭り

【問】田代総合支所地域振興係 ☎43-7103

大館さくら豚入りたけのこ汁や生たけのこの販売など、たけのこ尽くしの一日です。ぜひ皆さんでお越しください!

とき 6月10日(日) 10時～15時
ところ 田代多目的運動広場
イベント ◆たけのこ汁早食い競争
◆皮むき競争
◆超神ネイガーショー
◆秋田犬ふれあいコーナー
◆まちあわせハチ公ガールズ、秋野紗良コンサート など



市内に在住する外国人の皆さんの日常生活を支援します
日本での生活相談&日本語教室開催

【問】企画調整課企画調整係 ☎43-7027

生活相談 悩みごとの相談や質問に無料で応じます。まずはお電話を。
とき 金曜 9時～17時 ※年末年始を除く。
窓口 秋田県北部男女共同参画センター ☎49-8552

日本語教室 日常のコミュニケーションを重視した実践的な指導を行います。申し込みは随時受け付けていますので、直接会場へお越しください。
とき 月曜 17時30分
水曜 10時
ところ 秋田県北部男女共同参画センター
受講料 月額500円(教科書代別途)



大館能代空港利用促進協議会

大館能代空港ニュース

早割でお得!夏の旅行は空港利用で
首都圏までひとつ飛び!
大館能代空港IC開通でアクセス良好

6月の時刻表 東京(羽田空港)便

大館能代	東京	大館能代
11:00 → 12:20		8:50 → 10:00
18:05 → 19:20		16:15 → 17:25

【問】大館能代空港利用促進協議会事務局
(移住交流課内) ☎43-7149

下記の旅行会社で対象となる航空券を購入したかたに「Buyおおだて商品券」3,000円分を進呈します。

- 秋北航空サービス大館営業所(イオン内)
- 秋北航空サービス大館大町営業所(ハチ公プラザ内)
- 弘南観光大館営業所
- 秋田旅行センター(いとくSC駐車場内)
- JAあきた北旅行センター

大館能代空港はお車の駐車が無料!!

詳しくは「大館能代空港どっと混む!」から
<http://www.odate-noshiro-airport.com/>

催し

長走風穴ガイドウォーク

案内人が見所をご紹介します。直接長走風穴館へお越しください。

とき 6月9日(土) 10時30分

問 長走風穴館 ☎51-2005

わくわくサイエンス～星空観望会～

夏の夜空の見方を手ほどきします。雨天時は講師による講話となります。※小学生以下は保護者同伴。

とき 6月14日(木) 19時30分

ところ 大葛天文台(旧大葛小学校)

講師 "星空案内人"小関英明氏

持ち物 筆記用具

問 比内公民館 ☎43-7141

第24回大学公開講座

ところ 秋田看護福祉大学

内容・講師 ※1 講座100分

7月3日(火)18時30分 畠山禮子氏(准教授)「こころが健康であるために-簡単にできる健康法-」

7月4日(水)18時30分 村川徳昭氏(教授)「救急医療体制の現況-とくに病院前救護について-」

7月5日(木)18時30分 石岡和志氏(准教授)「知っておきたい、成年後見制度の活用方法-自分らしい人生を送るために-」

受付 6月29日(金)まで

申込 電話かファクスで、または最寄りの公民館で直接申し込み

申・問 生涯学習課 ☎43-7113 FAX54-6100

キッズカレッジホテル観賞会

とき 6月29日(金) 19時30分集合
雨天時及び強風時は中止。

ホテルの生育状況により日程変更の可能性があるため、当日参加の場合はお問い合わせください。※小学生以下は保護者同伴。

ところ 外川原地区(集合は田代公民館)

申込 電話または田代公民館にある申込書を直接持参

申・問 田代公民館 ☎43-7126

募集

おしゃべりひろば「ひだまり」参加者

くるみボタンとタッセルづくりを2時間ほどで手軽に体験してみませんか。

とき 6月12日(火) 10時

ところ 中央公民館

定員 20人(先着)

持ち物 はさみ、筆記用具

参加費 500円(材料費)

申・問 生涯学習課 ☎43-7113



市営墓地使用者

墓地の概要

	造成年度	募集区画数	面積(m ²)	間口(m)	永代使用料(万円)	管理手数料(円)
小柄沢墓園 普通墓地	昭和62年	2	6	2	33	2,160
	平成13年	3	6	2	44	2,160
田代墓地公園 規制墓地		4	5	2.5	17.5	1,800

対象 大館市に住所または本籍があるかたで、同一世帯内に市営墓地の使用者がいないかた
※市外在住のかたは、大館市在住の代理人を選定。
※一度も埋葬されていない遺骨をお持ちのかたを優先。

申込 申込書を郵送または直接持参
受付 6月4日(月)～15日(金)

※返還状況に応じて、募集区画数が増える可能性があります。また、募集数を超える応募があったときは抽選で決定します。

申・問 市民課生活相談係 ☎43-7044

「大館歴まち散歩」参加者

古来より、三頭木(幹が三本に分かれた木)には神が宿るとされ、ときには信仰の対象として大事に守られているものがあります。市内の巨木を巡り、地域の歴史や文化を探っていきます。

とき 6月23日(土) 13時

桂城公園集合 ※雨天決行

ルート 大館城跡(桂城公園)・シロヤナギ～別所大日神社・三本マッカの杉(三頭木)～大滝・天空の松(三頭木)～出川の樺

※現地へはバスで移動しますが、20分程度の徒歩移動もあります。歩きやすい靴と服装でご参加ください。

定員 35人(先着)

受付 6月5日(火)～15日(金)

申・問 まちづくり課歴史まちづくり係 ☎43-7135

クマにご注意ください!

問 農林課農林整備係 ☎43-7075

これから山菜採りや登山、レジャーなど野外での活動が増える時期ですが、クマによる被害を防止するため、「出会わない」、「引き寄せない」ことを心掛けましょう。目撃情報については県や市からの情報をご確認ください。

ツイッター(市) @city_odate ツキノワグマ情報(県) <http://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/23295>

クマ被害に遭わないためには

- ・クマの目撃情報をあらかじめ確認して、なるべく2人以上で行動する
- ・鈴や笛、ラジオなど音を出すものを身につける
- ・子グマの近くには親がいると考え、決して近寄らない
- ・出会ってしまった場合にはゆっくり後ろに下がり、静かにその場から立ち去る
- ・クマの足跡やふんなどを見つけた場合は、すぐに引き返す
- ・生ごみや残飯など、引き寄せる原因となるものは放置しない



労働保険の年度更新をお忘れなく

労働保険(労災保険・雇用保険)の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告と納付をし、翌年度の当初に確定申告して、精算することになっています。

今年度の申告と納付の期間は6月1日から7月10日(火)までです。忘れずに手続きをしましょう。

また、4月1日から労災保険料率の基準料率に変更されていますので、各事業場に送付される年度更新資料などでご確認ください。

問 大館労働基準監督署 ☎42-4033

高卒者の求人受け付けは6月1日から



高卒者を対象とした求人登録の受け付けを、6月1日に開始しました。

企業の将来を担う優秀な人材の確保と若年者の地元定着のため、事業者の皆さんに求人の早期提出をお願いします。

問 ハローワーク大館 ☎42-2531

職の窓口「活Jobおおだて」 をご利用ください

市役所三ノ丸庁舎(秋田犬会館後ろ)で、ハローワークによる職業相談を行っています。ハローワークと同じ端末で仕事を探すこともできますので、気軽にお立ち寄りください。**とき** 月～金曜(祝日及び12月28日～1月3日を除く)9時～16時45分

問 活Jobおおだて ☎90-1035

※電話は、相談対応中のときなどにハローワーク大館へ転送されることがあります。

経営相談に応じます

秋田県よろず支援拠点サテライト大館

中小企業や個人事業主を対象とした経営相談所を、市役所本庁舎(年金相談室)で開設しています。

無料で相談に応じますので、ご利用ください。**とき** 毎月第3金曜10時～15時30分

問 あきた企業活性化センター

秋田県よろず支援拠点 ☎018-860-5605

多重債務相談窓口

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいるかたの相談に応じます。借金の状況を聞き、必要に応じて弁護士や司法書士などの専門家に引き継ぎます。相談は無料です。**とき** 月～金曜8時30分～12時、13時～16時30分(祝日、年末年始除く)**窓口** 秋田財務事務所理財課(秋田市)

問 秋田財務事務所 ☎018-862-4196

ファミリー・サポート・センター をご利用ください



「子どもを預かってほしい」「子どもの送迎をお願いしたい」そんなときは、ぜひ登録のうえ、ご利用ください。**対象** 市在住で2カ月～小学6年生のお子さんを持つかた

利用時間 7時30分～19時30分 **料金**

300円(お子さん一人1時間につき) お子さんをサポートするかたも募集中

対象 ①子育てサポーター養成講座を修了したかた ②保育士や幼稚園教諭、看護師などの資格があるかた

申・問 ファミリー・サポート・センター

☎49-3485



図書館だより

新着一般書

情報は1冊のノートにまとめたさい 奥野 宣之
20代に伝えたい50のこと 秋元 祥治
くらべる世界 おかべたかし
戊辰戦争全史 上・下 菊地 明
母の家がごみ屋敷 工藤 哲
漢方的生き方のすすめ 丁 宗鐵
草笛光子のクローゼット 草笛 光子
白飯最高おかず 堤 人美

いつも日本語で悩んでいます

朝日新聞校閲センター

定年オヤジ改造計画 垣谷 美雨
犬棒日記 乃南 アサ
オリジン 上・下 ダン ブラウン

新着児童書

漢字の音よみ名人 カネコ ツミエ
4ミリ同盟 高樓 方子
リメンバー・ミー KADOKAWA
かぶきわらしの義経千本桜 庄司三智子
ぜったいいぬをかうからね ローレン チャイルド

図書館で「ホツ」とタイム

さまざまなテーマで楽しく語り合います。申し込み・参加費は不要です。気軽にお越しください。

とき 6月20日(水) 13時～15時

ところ 栗盛記念図書館

今回は

元大館鳳鳴高校教頭の松山尚さんたかしに
「忠犬ハチ公の唄 作者 小田島樹人しんじん
の周辺について」をテーマにお話を伺います。

栗盛記念図書館 / ☎42-2525

開館時間 平 日 9時30分～19時
土・日曜、祝日 9時30分～17時

休館日 月曜(祝日の場合を含む)

花矢図書館 / ☎46-1557

比内図書館 / ☎43-7142

田代図書館 / ☎43-7127

開館時間 平 日 9時～19時
土・日曜 9時～17時

休館日 月曜、祝日

ご相談ください

心ふれあう安心介護!

【広告】



訪問介護



入浴介助



ケアプラン

有料老人ホーム

ふれあいの里
ありうら

ヘルパーさん募集中

海外のかたをおもてなし
「やさしい日本語」研修

申し込みのうえ、お越しください。**とき** 7月3、10、17、24、31日 14時 **ところ** 北地区コミュニ
ティセンター 持ち物 筆記用具 **申・問** 秋田犬ツーリズム大須賀さん ☎070-2020-3085

伝言板

催し

市民教養セミナー ユーモアセンスを磨こう
 職場や地域など日常生活の場で使える笑いの基本を学びませんか。**とき** 6月10日(日)14時 **ところ** 秋田県北部男女共同参画センター
問 日本笑い学会秋田県人会長 人星亭喜楽駄朗さん ☎090-5232-8009

教科書展示会

小・中・高等学校の教科書を手にとってご覧ください。**とき** 6月15日(金)～29日(金)10時～18時※18日(月)は休み、29日(金)は16時まで **ところ** 中央公民館
問 北教育事務所 ☎0186-62-1217

今宵、願いが叶うなら。。

琴と雅楽の演奏や手作り灯籠に囲まれて、幻想的な時を過ごしてみませんか。**とき** 7月7日(土)18時30分～20時 **ところ** 大館神明社
問 大館神明社 ☎42-0846

募集

疑問や不安を解消！ 就活ステップアップ講座受講者

対象 44歳までの求職中のかた(学生を除く) **とき** ①6月20日(水)13時②6月28日(木)13時③6月29日(金)13時 **ところ** 北地区コミュニティセンター **テーマ** ①就職活動スタート講座②心に届くビジネスマナー講座③面接トレーニング講座
申・問 あきた就職活動支援センター ☎44-5100

県営住宅入居者

①花岡改良住宅(2DK)1戸24,300円②獅子ヶ森住宅(3LDK)1戸18,200円～41,900円 **対象** 住宅に困っている世帯(単身の場合①は条件あり②は不可)※所得、年齢に制限があります。連帯保証人が1人必要です。 **敷金** 家賃3カ月分 **入居** 7月1日(日)以降 **受付** 6月8日(金)まで **申込書** 地域振興局建築課(北秋田市)、市民課(本庁舎)、都市計画課(比内総合支所)、地域振興係(田代総合支所)で配布 **抽選日** 6月13日(水)
申・問 北秋田地域振興局建築課 ☎0186-63-2531

税務職員採用試験受験者



税務のスペシャリストとして活躍し、国の財政を支える仕事にチャレンジしてみませんか。

対象 4月1日現在、高校を卒業して3年未満、または平成31年3月までに卒業見込みのかた **1次試験** 9月2日(日) **受付** 6月18日(月)～27日(水)※ホームページからお申し込みください。
申・問 人事院東北事務局 ☎022-221-2022

お知らせ

発達障害児・者巡回相談会

専門の支援員が、生活や学校・職場での困りごとなどの相談に応じます。予約のうえ、お越しください。**対象** 発達障害(自閉症やアスペルガー症候群、学習障害など)のかたやその疑いがあるかた、またはそのご家族や関係機関のかた **とき** 6月28日(木)13時～15時 **ところ** 総合福祉センター **定員** 4人(先着) **受付** 6月5日(火)～21日(木)
申・問 秋田県発達障害者支援センター ふきのとう秋田 ☎018-826-8030

教室・講座 参加者募集中(持ち物はお問い合わせください)

(期間) 受付期間 (締切) 締切日 (開始) 受付開始日

教室・講座名	とき	会場・申込先	内容・費用など	定員	受付期日など
木工教室	7月の水・木・土曜 午前・午後	北部シルバーエリア コミュニティセンター (十二所) ☎47-7070	参加費: 1回500円(材料費別途)。	各6人 (先着)	(開始) 6/5 9時
陶芸教室 初心者コース	7/12、19、26 10時～11時		1日だけの参加も可。 参加費: 1日600円(材料費含む)。	各日6人 (先着)	(開始) 6/14 9時
ピラティスで気軽に♥体幹強化 &ストレッチ(全2回)	6/25、7/2 10時～11時30分	女性センター (根下戸新町) ☎49-7028	体幹を鍛えて、体のゆがみ改善を目指します。 参加費: 無料。託児あり(要予約・2歳児以上)。	12人 (先着)	(開始) 6/5 9時
夏に向けて☆ボディ メイク大作戦!!	6/28 18時～19時、19時～20時		ビューティーヨガで、美しくシェイプアップ してみませんか。参加費: 無料。託児なし。	各10人 (先着)	(開始) 6/7 9時
はじめてのHip Hop☆ ～簡単ステップで楽しく踊ろう～(全4回)	7/5、12、19、26 20時～21時		初めてのかたでも踊れるHip Hopダンスで、 楽しく体を動かします。参加費: 無料。託児なし。	10人 (先着)	(開始) 6/11 9時

「女性センター」無料託児室のご案内…託児つきの講座やサークルをご用意しています。専任の保育士が満2歳から就学前までのお子さんをお世話しますので、ぜひお申し込みください。 **申・問** 女性センター ☎49-7028

DUSKIN
喜びのタネをまこう

3点ではじまる毎日キレイ生活

おそうじベーシック 3 shushu スリッパ

スタイルクリーナー

lala レッド グレイ

商品のお問い合わせ
お申し込みは

ダスキン大館支店
☎0120-43-4167
〒017-0041 大館市宇田面 376-2

ダスキン北秋第一支店
〒018-5201 鹿角市花輪字堰根川原 27-7
TEL(0186)23-3965

ほっぺにキス



五十嵐 翔生くん (坂地・2歳)

いつもお気に入りのミニカーを「ブーブー」と走らせて遊んでいます。食器を運んでくれたり、お手伝いもしてくれるんですよ。



田村 妃莉ちゃん (田代町1区・2歳)

音楽番組のリズムに合わせて体を動かすのが大好き。「鬼のパンツ」の曲が流れるとアドリブも入れて元気いっぱい歌ってくれます。

無料相談

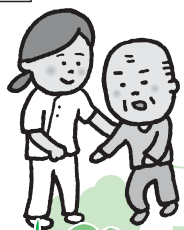
行政	6/13水 9時30分~12時	田代公民館 ☎43-7126
	6/13水 10時~13時	比内公民館 ☎43-7141
	6/13水 10時~15時	市民相談室(東警察) ☎43-7045
法律 (予約制)	6/6水 10時~12時	市民相談室(市役所本庁舎)
	6/20水 10時~12時	岡市民課生活相談係
	6/27水 13時30分~15時30分	☎43-7044
	7/4水 10時~12時	
遺言・公正証書 (予約制)	6/8金 9時~12時	市民相談室(市役所本庁舎) 岡能代公証役場 ☎0185-52-7728
	6/6水 13時~15時30分	田代公民館
心配ごと 岡 大館市社会福祉協議会 ☎42-8101	6/13水 13時~15時30分	総合福祉センター
	6/20水 13時~15時30分	比内公民館
	7/4水 13時~15時30分	田代公民館
	6/20水 14時~16時 (予約制)	北地区コミュニティセンター 岡 県司法書士会 ☎018-824-0055
多重債務・ 相続ほか		

困りごと・ 消費生活	(月)火(木)金 9時~15時45分	市民相談室(市役所本庁舎) ☎43-7045
年金 (予約制)	(月)木 受付: 9時30分 ~11時30分、13時~15時	年金相談所(市役所本庁舎) 岡 鷹巣年金事務所 ☎0186-62-1308
学校生活 (不登校)	(月)~(金) 9時~15時	勤労青少年ホーム 岡 おおとり教室 ☎42-4888
非行、いじめ、 学校生活全般	(月)火(木)金 9時~17時	中央公民館 岡 少年相談センター ☎0120-110-624 携帯電話からは ☎0186-42-0769
おとなの ひきこもり	(月)~(金) 13時~16時	おおだてひきこもり相談室 岡 相談室(上川沿公民館内) ☎43-1155
心の悩み (予約制)	(月)火(水)金 9時~12時	メンタルヘルス相談室(中町) ☎57-8240
人権	(月)~(金) 8時30分~17時15分	秋田地方法務局大館支局 岡 人権相談ナビダイヤル ☎0570-003-110

※上記相談日程は、いずれも祝日を除きます。
※予約制のものは早めにご予約ください。

広告

訪問看護ステーションでのリハビリ



療法士がご自宅等に伺い、関節運動、ストレッチ、筋力訓練腰痛体操、日常生活動作の練習、福祉用具の相談等行います。

また、利用者様、介護者様の体格差や身体状況に合わせ適切な介助方法の助言をします。

※医療保険、介護保険どちらもご利用できます。



訪問看護
リハビリステーション まごころ
株式会社 スフィアダ

ご相談・お問い合わせは
月~金曜日 9:00~17:30

☎0186-59-6238

〒017-0887 秋田県大館市水門町5-11 太田ビル2F

6月の カレンダー

今月が納期の市税等

- ・市県民税 1期
- ・下水道事業受益者負担(分担)金 1期

金
1

土
2

大館バラまつり
9時、石田ローズガ
ーデン、17日まで
園観光課観光振興係
☎43-7072
こども商店街
10時～13時、大館市
エコプラザ
園安保さん ☎090-
8922-5767

日
3

月
4

火
5

水
6

木
7

金
8

土
9

サロンひなたぼっこ
10時、ハチ公プラザ・
比内公民館
園秋田県北NPO支
援センター ☎49-3485
ニュースポーツ
レストラン
13時30分～16時、
市民体育館園大館市体育
協会 ☎43-7136



ガイドウォーク
10時30分、長走風穴
園長走風穴 ☎51-2005

10

11

12

13

14

15

16

たけのご祭り
10時、田代多目的運動広場
園田代総合支所地域
振興係 ☎43-7103
献血
9時、たけのご祭り会場
サロンひなたぼっこ
10時、秋田県北部男
女共同参画センター

健康ウォーク
8時35分、北地区コ
ミュニティセンター
園福重さん ☎48-3213

わくわくサイエンス
～星空観望会～
19時30分、大葛天文台
園比内公民館 ☎43-7141

教科書展示会
10時、中央公民館、
29日まで
園北教育事務所
☎0186-62-1217
おひきになつこの
おはなし会
10時30分、栗盛記念図書館
園栗盛記念図書館
☎42-2525

17

18

19

20

21

22

23



サロンひなたぼっこ
10時、ハチ公プラザ・
比内公民館

図書館で
ホットタイム
13時、栗盛記念図書館
園栗盛記念図書館
☎42-2525
献血
15時15分、東光鉄工



24

25

26

27

28

29

30

税の休日相談窓口
9時、収納課
園収納課収納係
☎43-7036

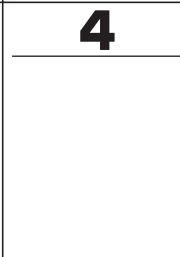
ニュースポーツ
レストラン
13時30分～16時、市
民体育館

健康ウォーク
8時35分、北地区コ
ミュニティセンター
献血
9時、大館警察署/
10時55分、東光コン
ピュータ、サービス
/13時30分、市立総
合病院

中国人殉難者慰霊式
10時20分、十瀬野公
園墓地(花岡)
園福祉課総務係
☎42-8100



サロンひなたぼっこ
10時、ハチ公プラザ・
比内公民館



ハチの巣を作らせない!!

プロの目で、トラップを設置し、捕獲!

ハチに巣を作る準備をさせません!

蜂トラップ

1セット (2個入)

3,000円 設置費用込み (税別)

毎年、蜂の巣で
お悩みの方に
朗報です

シロアリ が出る時期です

※毎年梅雨の時期からシロアリの相談が増えます



羽アリは年に1～2回しか外に出てこないので見過ごしやすいのです。

これがシロアリです

地元生まれで37年実績が自信へ!



東北環境消毒有限会社

大館市有浦 4-5-30 ☎0186-49-3951

広告

心ふれあう安心介護



安らぎが
い・ち・ば・ん!

訪問介護 入浴介助 ケアプラン



ヘルパーさん 募集中

TACT 株式会社 **タクト** 福祉事業部
 タクトふれあいセンター TEL0186-43-1281
 ディサービスセンター **あったかさサロン** TEL0186-57-8545

十和田湖畔貯蔵

目に青葉
山ほととぎす
初がつお

雪中貯蔵

株式会社 **北 鹿** (ほくしか)

大館市有浦2丁目2番3号 ☎0186-42-2101

建替えじゃなくても新築以上の「リフォーム」があります。

全面リフォーム
新築二世



- 費用も工期も建替えの約半分
- 現在の建物の良さは最大限活かします
- 解体工事も最小限

**耐震
制震**

断熱

**バリア
フリー**

**間取
変更**

ご自宅の図面または間取りをお持ち下さい
その場で概算見積いたします。

増税前のリフォーム相談は、お早めに!



ライフ大館
 (大館桂工業株式会社)
 〒017-0044 大館市御成町 3-7-17 <http://lifa-ohdate.com/>
TEL0186-49-1911

通所介護施設「在宅介護」を全力でサポート!!

よりあいたっこ森 ガーデン



コグニバイク 大館初の認知予防機器導入
失語症デイ 木曜日グループで言語訓練を実施中
レッドコード 大館で初の機能訓練法
 データ記録・認知症早期発見
 無痛で楽に筋肉を鍛錬

- 半日コース 午前中(9:30~11:40)
- 1日コース 入浴・昼食可能
- 口腔・言語・聴覚訓練
言語資格士が行います。



民家を改築しました

歓迎! 見学・無料体験

連絡先 **090-3040-0807** (担当・田中)
 E-mail: nt580427@gmail.com

【運営】株式会社なが岡 大館市比内町扇田字扇田 423



人のうごき	◆人口	73,057人 (-1,087)
	男	34,357人 (-415)
	女	38,700人 (-672)
	◆世帯数	31,586世帯 (-7)
	平成30年5月1日現在 ()は前年同月比	

平成30年6月号 (No.1060) 毎月5日発行 編集発行/大館市総務課広報広聴係 〒017-0855 秋田県大館市宇中地20番地
 〒0186-437025 内線258 FAX0186(49)1198 ホームページ <http://www.city.ohdate.akita.jp/> Eメール kouhou@city.ohdate.lg.jp