



長木公民館ユニカール大会

受診の際には、事前に「平成24年度保健ガイド」をご覧いただき、受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などをご確認ください。
(紛失したかたには、健康推進課か総務課で差し上げます)

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054



大腸がん検診

胸部総合検診と大腸がん検診が6月19日(火)から始まりです。今年度から大腸がん検診の受診方法が変わりますので、次の点にご注意ください。

○これまで検診日に配布していた採便容器を事前に郵送します。便を採って、検診日に持参してください。

○昨年度に受診していないかたで検診を希望するかたは、電話での申し込みが必要です。

○無料クーポン券対象者(平成24年4月1日現在で、40・45・50・55・60歳のかた)には、クーポン券と採便容器を5月下旬に郵送しますので、申し込みは必要ありません。

※詳しくは、「保健ガイド」4、5ページをご覧ください。

対象

今年度中に35歳以上になるかた

(昭和53年3月31日以前に生まれたかた)

受付期間

5月21日(月)～25日(金)9時～17時

申込者への容器発送日

6月5日(火)

自己負担金

500円(容器提出時)

持ち物

採便容器、健康手帳、自己負担金

検査の結果

受診の約1カ月後に郵送します。



乳がん検診

乳がんにかかる女性が、年々増加しています。健康の確認、早期発見のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

事前に申し込みが必要です。検診日の直前は申し込みが集中しますので、早めにお申し込みください。検診当日は受け付けません。

※詳しくは、「保健ガイド」8ページをご覧ください。

対象

今年度中に40歳以上になる女性

(昭和48年3月31日以前に生まれたかた)

受付開始日

6月3日(日)

※日曜日の受け付けは、6月3日のみ。以降、平日の8時30分から17時まで受け付け、定員になり次第締め切ります。

申込方法

電話でお申し込みください。

自己負担金

2500円

申し込みできないかた

豊胸手術をしたかたや治療のためのポート(管)を造設しているかた、ペースメーカー装着者、妊娠中または妊娠している可能性のあるかたや授乳中のかたなどは、医療機関に相談し、他の方法で検査してください。

持ち物

健康手帳、自己負担金、バスタオル、保険証(医療機関で受診する場合)

乳がん・子宮がんの2つの検診が一緒に受けられる



めるの女性検診Day

乳がん・子宮がん検診が同日、同会場で行われる検診日です。どちらか一方の受診も可能で、託児が可能な日も設けられています。「受診したいけど子どもを預けられない」などお困りのかたは、ぜひお申し込みください。

受付開始日

6月3日(日)

※日曜日の受け付けは、6月3日のみ。以降、平日の8時30分から17時まで受け付け、定員になり次第締め切ります。

申込方法

電話でお申し込みください。

エンジョイ!

エクササイズ講座

みんなでヨガ体験♪

「イタ気持ちいい!体験してみませんか?」 ヨガ未経験者や初心者のかたも、この機会にぜひ体験してください!申し込み・参加費は不要です。動きやすい服装でご参加ください。

とき 5月22日(火)19時～20時30分

ところ 樹海体育館

講師 小林正子氏

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

※お持ちのかたはヨガマット