

## 催し

**糖尿病市民セミナー**  
「生活習慣病の予防のために」  
申し込みは不要で入場無料です  
ので、お気軽にお越しください。

**とき** 7月7日(土) 13時45分

**ところ** 市民文化会館

**内容** 基調講演「糖尿病性慢性合併症は予防できる」林洋一氏  
(元日本大学板橋病院客員教授)  
パネルディスカッション

※会場には血糖自己測定体験コーナーを設置していますので、ぜひお試しくささい。

**問** 健康推進課成人保健係 ☎42-9055

### 青少年を非行から守る市民の集い

青少年が心身ともに健やかに成長できる明るい社会を目指します。

**とき** 7月7日(土) 10時

**ところ** 集会・街頭パレード 桂城公園  
ビデオ上映 中央公民館

※雨天時は集会会場が中央公民館となり、パレードは中止します。

**問** 生涯学習課 ☎43-7113

### おしゃべりひろば「ひだまり」

子育てしているかたが楽しく過ごせるイベントです。申し込みは不要で参加費無料です。お気軽にお越しください。

#### 絵本の読み聞かせ

**とき** 7月9日(月) 10時～12時

**ところ** 城西児童センター

#### バルーンアートを楽しもう!!

**とき** 7月26日(木) 10時～12時

**ところ** 比内公民館

**問** 生涯学習課 ☎43-7113

### 大館北秋田支部消防訓練大会

地域の消防力を強化するために消防操法と技術の向上を目指して行います。ぜひ応援してください。

**とき** 7月22日(日) 8時10分

**ところ** 上小阿仁村民グラウンド

**種目** 規律訓練、ポンプ車操法など

**問** 消防本部消防総務課 ☎43-4152

### むかし、むかし 秋田の話っこ

方言で秋田の昔話を伝えます。子どもだけでなく大人も楽しめ、申し込みは不要で入場無料です。

**とき** 7月26日(木) 10時～10時30分

**ところ** 花矢図書館

**問** 花矢図書館 ☎46-1557

## 募集

### 新体力テスト参加者

自分の体力を知り、健康づくりの目安にしませんか。参加費無料です。ぜひご参加ください。

**とき** 7月21日(土) 9時15分

**ところ** 樹海体育館

**対象** 20歳～64歳の市民

**定員** 80人(先着)

**持ち物** 室内用運動靴、運動できる服装、飲み物

**申込方法** 電話かファクスで、氏名、年齢、性別、住所をお伝えください。

**受付開始** 7月5日(木) 8時30分

**申・問** スポーツ課

☎43-7136 FAX48-7281

### 音楽のおくり物(視覚障害者 感覚訓練)参加者

身体機能の維持向上のため参加しませんか。

**とき** 7月22日(日) 10時～12時

**ところ** 中央公民館

**対象** 視覚障害で身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上の市民(在宅者に限る)

**定員** 20人(付き添いを含む)

**参加費** 無料

**受付開始** 7月5日(木) 9時

**申・問** 身体障害者福祉センター ☎49-0104

### 米代川流域川下り参加者

米代川をゴムボートで下り、豊かな自然に触れてみませんか。

**とき** 8月4日(土) 9時

**ところ** 田代公民館集合

**ところ** 扇田地区～外川原地区

**対象** 小学5年生以上

**定員** 10グループ(先着)

※1グループ4～6人

**参加費** 大人4千円 子ども2千円

※懇親会費を含む

**受付開始** 7月9日(月) 9時

※ゴムボートが無くても参加できます(雨天や増水時は中止)。

**申・問** 田代公民館 ☎43-7126

### 夏休み将棋教室参加者

**とき** 7月30日(月)～8月2日(木)

13時30分～15時30分

**ところ** 中央公民館

**対象** 市内在住の小・中学生

**定員** 50人(先着)

**参加費** 無料

**受付開始** 7月10日(火) 9時

**申込方法** 電話かファクスで、氏名、住所、電話番号、学校、学年をお伝えください。

**申・問** 中央公民館

☎42-4369 FAX43-3536

### 障害者ビームライフル教室参加者

機能回復と体力維持のために参加しませんか。

**とき** 身体障害者対象(木曜日)

8月9、23、30日、9月6日

知的・精神障害者対象(木曜日)

9月13、27日、10月11、18日

※どちらも13時30分～15時

**ところ** 中央公民館

**定員** 各20人(先着)

**参加費** 無料

**受付開始** 7月23日(月) 9時

**申・問** 福祉課障害福祉係 ☎43-7052

### チームダンスフェスタ参加者

ヒップホップダンス、フラメンコ、フラダンスなど、どんな種類のダンスでも参加できます。

**とき** 9月23日(日) 14時～16時

**ところ** 市民文化会館

**資格** ○主に市内生涯学習施設で活動しているダンスチームや、学校、職場などの単位で3人～50人のチーム構成ができること

○チームから1人運営スタッ