



チャレンジデー2013inおおだて

# 保健 & 健康

## Health Design Page

申・問 健康課(保健センター内)  
TEL 42-9055 FAX 42-9054

受診の際には、事前に「平成25年度健康ガイド」をご覧ください。受診時の注意事項や検診が無料になる場合、検診予定日などをご確認ください。  
※紛失したかたには、健康課が総務課で差し上げます。

### 胸部総合検診 大腸がん検診 特定健康診査

7月は、田代、釈迦内、長木地区で実施します。詳しくは、「健康ガイド」の4、5、7ページをご覧ください。  
また、特定健康診査対象のかたには、健診日2週間前までに「受診券」と「日程のお知らせ」を郵送します。

#### 日程

7月5日(金)～18日(木) 田代地区  
7月19日(金)～26日(金) 釈迦内地区  
7月29日(月)～8月2日(金) 長木地区

#### 検診の結果

受診の4～6週間後に郵送します。

#### 胸部総合検診

今年度中に40歳以上になるかた  
(昭和49年3月31日以前生まれのかた)

#### 検診方法

胸部レントゲン撮影

#### 自己負担金

400円

#### 大腸がん検診

今年度中に35歳以上になるかた  
(昭和54年3月31日以前生まれのかた)

#### 検診方法

採便容器の提出

#### 自己負担金

500円

※当日の容器配布は行いません。容器を希望するかたは、事前にお申し込みください。

### 特定健康診査

#### 対象

今年度中に40歳以上になる国民健康保険加入者  
(昭和49年3月31日以前生まれのかた)

※全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合、国保組合などの保険に加入している被扶養者で「集合B」と記載されている受診券をお持ちのかたも受診できます。

#### 健診内容

問診、診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査等

#### 自己負担金

無料(全国健康保険協会等のかたは自己負担あり)



### 胃がん検診

申し込みは不要です。受診を希望するかたは直接会場にお越しください。  
※検診日や会場、注意事項などは「健康ガイド」10ページをご覧ください。

#### 対象

今年度中に40歳以上になるかた  
(昭和49年3月31日以前生まれのかた)

#### 検査方法

胃部レントゲン撮影検査

#### 持ち物

健康手帳、自己負担金

#### 自己負担金

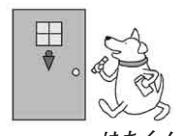
1000円

#### 検診の結果

受診の約1カ月後に郵送します。

### 大腸がん検診の容器 申し込み(3回目)

大腸がん検診は、事前に採便容器を自宅に郵送し、胸部総合検診日に容器を回収する方式で実施しています。  
昨年度大腸がん検診を受診したかたには4月下旬に、今年度無料クーポンの対象となるかた(今年度中に40・45・50・55・60歳になるかた)には5月下旬に容器を郵送していますが、それ以外で大腸がん検診を受けたいかたは申し込みが必要となります。健康課に電話でお申し込みください。



#### 対象

今年度中に35歳以上になるかた  
(昭和54年3月31日以前生まれのかた)

#### 受付期間

7月22日(月)～26日(金) 9時～17時

#### 申込専用ダイヤル

43-7144

#### 容器発送予定日

8月6日(火)

※検診日程など、詳しくは「健康ガイド」4ページをご覧ください。

※比内・矢立・花岡地区の会場(8月19日から9月12日までの日程)で大腸がん検診を受ける予定のかたは、忘れずにお申し込みください。

※採便容器には使用期限があります。昨年度までに入手した容器では受診できません。