

## こころの健康づくり講演会

講演会を通して、高齢者と家族や隣近所、地域の人たちが関わりあっていることの大切さを考えましょう。また、日ごろからストレスを溜め込まないようにするため、楽しく体を動かしてストレスを解消しましょう。

**と き** 10月19日(土) 13時30分

**と ころ** 市民文化会館

**内 容**

寸 劇「幸せの黄色いハチマキ  
〜田之倉家の人々〜」  
シアター・ル・フォコンブル  
(劇団蒼い鷹)

運動指導「こころと体を軽やかに  
する運動講話と実技指導」  
保科康信氏(健康運動指導士)

**参加料** 無料

**定 員** 400人(先着)

**申込方法** 電話でお申し込みください

**締 切** 10月18日(金)

## 無料こころの健康相談

臨床心理士が心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。相談日前日までに電話でお申し込みください。

**と き** 10月17日(木)

13時30分～15時30分

※1回約50分

**と ころ** 市民体育館



くほんち

# インフルエンザ予防接種を 受けましょう！

インフルエンザウイルスの遺伝子は変化しやすく、以前かかったときの免疫が効かなくなるため、毎年の予防接種が必要です。

市では、小児と

高齢者を対象として  
予防接種費用の  
一部を助成してい  
ますので、インフ  
ルエンザ流行前の  
12月中旬ごろまで  
に予防接種を受け  
ましょう。



**対 象**

小 児

1回目の接種日に13歳未満のかた

高 齢 者

① 65歳以上のかた

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能に重い障害のあるかた(身体障害者手帳1級程度)

※①②とも、対象となる年齢の誕生日前日から、助成が受けられます。

※②のかたは、接種前に健康課への申請が必要です(申請の際は、印鑑と身体障害者手帳か医師の診断書をお持ちください)。

**実施期間**

平成26年2月28日(金)まで

**助成金額**

千円(小児の場合は1人につき2回まで、1回当たり千円を助成します)

医療機関窓口で、助成申請書の記入が必要です。

**接種料金**

医療機関が定める接種料金

※あらかじめ助成額の千円が減額された金額で医療機関から請求されます。

※生活保護世帯のかたは、医療機関窓口で緊急時医療依頼証を提示すると接種料金が無料になります。

**持 ち 物**

小児の場合は、印鑑、健康保険証、母子健康手帳、接種料金を持参してください。

### 予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	対 象		備 考
		高 齢 者	小 児	
秋田労災病院	52-3131	○		
明日実病院	42-2305	○		
石田内科医院	44-6550	○	○	
石田脳神経外科クリニック	44-6600	○	○	予約不要
石塚医院	42-2020	○	○	
石母田耳鼻咽喉科医院	43-0918	○	○	
今井病院	42-5858	○	○	
梅内小児科クリニック	49-2640	○	○	
扇田病院	55-1255	○	○	予約不要 小児は小学生以上
小山内医院	42-1947	○	○	
神林外科医院	42-9130	○	○	
くどう小児科医院	43-4378	○	○	
小松クリニック	42-6272	○	○	
小松内科胃腸科医院	42-1211	○	○	
根田内科医院	43-1222	○	○	予約不要
さくらば医院	49-3968	○	○	
佐々木小児科医院	42-0433	○	○	
佐々木内科医院	43-2705	○	○	予約不要
鈴木胃腸科	43-3091	○	○	
総合病院	42-5370	○	○	
たかせ内科	44-5525	○	○	
高橋彰彦内科医院	49-0131	○	○	
武内外科医院	42-2828	○	○	
田代診療所	54-6311	○	○	
たものき内科クリニック	59-5055	○	○	予約不要
常盤医院	42-0624	○	○	
西大館病院	49-3211	○	○	
ファミリークリニック千田	55-2662	○	○	予約不要
ふじた耳鼻咽喉科クリニック	49-3384	○	○	
丸屋クリニック	42-6565	○	○	
山内耳鼻咽喉科	45-1412	○	○	予約不要 土曜日は実施なし