



比内駅伝大会(10月27日)

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康課(保健センター内)

TEL 42-9055 FAX 42-9054

受診の際には、事前に「平成25年度健康ガイド」をご覧ください。検診予定日や検診が無料になる条件、受診時の注意事項などをご確認ください。
※紛失したかたには、健康課が総務課で差し上げます。



小児用肺炎球菌 予防接種

4月から実施している乳幼児の定期予防接種のうち「小児用肺炎球菌予防接種」で使用するワクチンが、11月から変更になりました。

肺炎球菌には90以上の種類があり、これまでは重篤な症状を引き起こすことが多い7種類の肺炎球菌の成分を含んだ(7価)ワクチンを使用していましたが、今回新たに6種類が追加され、13種類の成分を含んだ(13価)ワクチンに一齐に切り替えられました。これにより、より多くの種類の肺炎球菌に対して予防効果が期待できるようになりました。



くはち

接種スケジュールは次のとおりです。

接種方法・回数

- ① 生後2カ月～生後7カ月に接種開始
初回接種

27日以上の間隔をおいて3回接種
(初回接種は生後12カ月まで)

追加接種

生後12カ月以降に、初回接種終了後60日以上おいて1回接種

② 生後7カ月～生後12カ月に接種開始
初回接種

27日以上の間隔をおいて2回接種
(初回2回目は生後13カ月まで)

追加接種

生後12カ月以降に、初回接種終了後60日以上おいて1回接種

- ③ 生後12カ月～生後24カ月に接種開始
60日以上の間隔をおいて2回接種
- ④ 生後24カ月～生後60カ月に接種開始
1回接種

※既に接種を始めていたかたは、残りの回数を13価ワクチンで接種してください。

健診事後指導講座

今年度、特定健康診査か後期高齢者の健康診査を受診したかたが対象の指導講座です。

この講座は、ご自身の健康状態を知り、生活習慣を見直すためのよい機会となります。

申し込みは不要ですので、この機会にぜひお越しください。

テーマ

糖尿病とその予防について

とき

12月10日(火) 13時30分～15時45分

ところ

中央公民館

講師

総合病院内分泌・代謝・神経内科

池島 進

内容

健診結果の見方について(保健師による説明)

医師による講話

持ち物

筆記用具、平成25年度の健診結果票

参加料

無料

エンジョイ!

元気アップ講座

フラで楽しく運動不足を解消

ハワイの音楽で楽しく身体を動かして、寒さも吹き飛ばしましょう!

申し込み、参加費は不要です。動きやすい服装でご参加ください。

とき

12月19日(木) 10時～11時30分

ところ

樹海体育館

講師

若松 千恵氏

持ち物

屋内用運動靴、タオル、飲み物

こころの健康相談

臨床心理士が心の悩みをじっくり聞いてカウンセリングを行います。

相談前日までに電話でお申し込みください。

とき

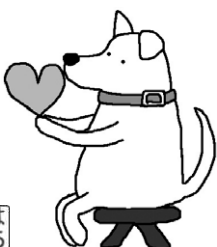
12月19日(木)

13時30分～15時30分

※1回約50分

ところ

比内公民館



くはち



ちめる