

## 催し

### 消費者講演会

最近発生している消費者トラブルの事例などを通して、悪質商法の手口や対処法を学びます。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

**とき** 2月20日(木) 13時30分～15時

**ところ** 中央公民館

**テーマ** 「消費者力アップでトラブル防止」

**講師** 佐藤貞悦氏(秋田県生活センター専門員)

**問** 市民課生活相談係 ☎43-7044

### 「大人のひきこもり」を考える講演会&相談会

18歳以上の、ひきこもり状態にあるかたやご家族等の支援を考える講演会と相談会を行います。講演会は申し込み不要ですが、相談会は予約が必要です。

**とき** 2月10日(月)

講演会13時30分～15時15分  
相談会15時30分

**ところ** 総合福祉センター

**講演** 「ひきこもる大人と家族の支援を考える」～藤里町の取り組みから～

**講師** 袴田俊英氏(藤里町 月宗寺住職)

**申・問** 健康課医薬連携室 ☎42-9055

### 大館エグスベシヤ祭

大館市の活性化を目的に結成された女性グループ「大館エグスベシヤ」が、大館の魅力を集めたイベントを開催します。

**とき** 2月23日(日) 10時～15時

**ところ** ハチ公プラザ

**内容** ゴスペルコンサート、演劇「えぐきたな! めーが? ～体験受入れ奮闘記～」、大館の新グルメ「比内地鶏元気丼」販売など

**問** 観光課交流企画係 ☎43-7072

## 募集

### エンジョイ! 元気アップ講座

2月のテーマは「ヨガ体験で心も身体も健康に～パート2～」。人気のテーマ、ヨガ第2弾です! 動きやすい服装でお越しください。

**とき** 2月25日(火) 10時～11時30分

**ところ** 樹海体育館

**講師** 小林正子氏

**持ち物** 屋内用運動靴、タオル、飲み物(お持ちの方はヨガマット)

**問** 健康課成人保健係 ☎42-9055

### 知的障害者料理教室

「3色そばろ丼」など4品を作ります。ぜひご参加ください。

**とき** 2月19日(水) 10時～14時

**ところ** 中央公民館

**対象** 療育手帳の交付を受けている18歳以上で在宅の市民

**定員** 20人(先着、付き添い含む)

**参加料** 無料

**持ち物** エプロン、三角巾

**受付開始** 2月5日(水) 9時～

**申・問** 身体障害者福祉センター ☎49-0104

### 身体障害者料理教室

白菜のシュウマイ風など、白菜を使った料理3品を作ります。ぜひご参加ください。

**とき** 3月7日(金) 10時～15時

**ところ** 田代いきいきふれあいセンター(サンピア)

※身体障害者福祉センター、総合福祉センターから送迎バスあり。

**対象** 身体障害者手帳の交付を受けている18歳以上で在宅の市民

**定員** 25人(先着、付き添い含む)

**参加料** 無料

**持ち物** エプロン、三角巾、上履き

**受付開始** 2月5日(水) 9時～

**申・問** 身体障害者福祉センター ☎49-0104

### 雪沢小学校「閉校式」・「思い出を語る会」参加者

雪沢小学校が閉校し、長木小学校と統合することになりましたので、「閉校式」と「思い出を語る会」を開催します。参加を希望するかたは電話でお申し込みください。

## 「おおだて人財名簿」登録者募集

学校の子どもたちや市民の皆さんにボランティアで知識や技術を教えてくださる「人財」を募集しています。登録していただいた情報は「人財」を必要とする学校や関係機関に紹介するほか、名簿を各公民館に備え付け、市民の方々に活用していただきます。

平成26年1月現在、163人・11団体が登録していて、学校や公民館活動などで活用しています。

**分野** 歴史、語学、自然観察、絵画、スポーツ、レクリエーション、手芸、楽器演奏など

**対象** 個人や団体

**登録方法** 生涯学習課、各地区公民館に備え付けの登録申込書に必要事項を記入してお申し込みください。登録申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。ファクス、Eメールでの申し込みも可能です(登録は随時受け付けています)。

**申・問** 教育委員会生涯学習課 ☎43-7113 Fax43-3536 ✉gakusyu@city.odate.lg.jp