

サークル掲示板

「催し」「募集」「お知らせ」などなど、サークル情報が満載のコーナーです！
掲載を希望する場合は、団体名・募集等の内容(日時、場所など)・会費・問い合わせ先等を記入した原稿を作成し、郵送・メール・直接持参(平日8時30分～17時15分)のいずれかで広報広聴係にお申し込みください。

次回12月号に掲載希望の締め切りは10月31日(金)です。

【スクエアダンス例会】参加者募集

スクエアダンスは、正方形(スクエア)のスペース内で、英語の指示によって踊り手が振り付けや立ち位置を変化させるダンスです。

簡単な振り付けで体を動かしながら英語で脳を刺激して、健康づくりをしませんか。ぜひご参加ください！



と き 毎週土曜日 16時～18時
と ころ 中央公民館
会 費 1回100円 **申・問** 金澤 ☎52-2212

樹海ドーム【エアロピクス教室】参加者募集

一緒に楽しく体を動かしませんか？

初心者や体力に自信がないかたでも自分のペースで運動できます！



と き 毎週火曜日または毎週木曜日
19時～20時

と ころ 樹海ドーム

会 費 月額2,000円 ※初回体験は無料
定 員 各10人(先着) ※女性限定

申・問 樹海ドーム ☎45-2500

新婦人の【親子リズム】体験会参加者募集

親子でリズムに合わせて体操をします。そのほか、手遊びや集団遊びもあります。おばあちゃんとお孫さんでも就園前ならOK！ 情報交換もたくさんできます。動きやすい服装でお越しください。



と き 9月の月曜日(15日は除く) 10時30分～12時

と ころ 中央公民館

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル

問 新日本婦人の会大館支部
佐々木 ☎090-5233-5016 島内 ☎43-0709

お申し込み・お問い合わせ 〒017-8555 大館市字中城20番地
大館市役所総務課広報広聴係「サークル掲示板」コーナー
☎43-7025 ✉kouhou@city.odate.akita.jp