



はちのまる「じこ」 検診Day

胸部総合検診、胃がん検診、大腸がん検診の3つの検診が同日、同会場と一緒に受けられます。

1つの検診だけの受診も可能です。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

と き

9月5日(金)、7日(日)

※5日は女性のみ受診できます。

受付時間

胃がん検診を受けるかた

6時30分～7時30分

胃がん検診を受けないかた

7時30分～8時

ところ

樹海体育館

対象、検診方法、自己負担金、持ち物はページ内の各検診と同じです。

※大腸がん検診は容器提出日となりません。容器がないかたで、検診を希望するかたは健康課にお申し込みください。

※待ち時間が長くなる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

※大腸がん検診と胃がん検診は、無料クーポン券が利用できます。

※注意事項など、詳しくは「健康ガイド」9ページをご覧ください。

健康づくり講座

体のコンディショニングを整えるピラティスや、最近注目されているロコモ予防運動を行います。

いずれも申し込み、参加費は不要です。当日は動きやすい服装でご参加ください。

ストレッチとちよこつとピラティス①

と き 9月9日(火)10時～11時30分

ところ 田代公民館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)、筆記用具

講師 本田 春菜氏

※希望するかたのみ、9時45分から血圧測定を行います。

※10時から20分間、健康のおはなしがあります。

ストレッチとちよこつとピラティス②

と き 9月30日(火)19時～20時30分

ところ 樹海体育館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちのかた)、

講師 本田 春菜氏

はじめよう ロコモ予防

と き 9月19日(金)10時～11時30分

ところ 樹海体育館

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

講師 堀内 曜子氏



※ロコモとは、筋肉や骨などの障害によって、歩行など日常生活に支障が出る状態です。

健康女子会

～健康づくり始めませんか～

健康講話や軽体操などの健康活動を行います。ティータイムでホッと一息しながら、女性の健康づくりに役立つ知識を身に着けましょう。

参加費は不要です。電話でお申し込みください。また、当日は動きやすい服装でご参加ください。

※全3回で、1回のみ不参加も可能です。第2回、第3回は、それぞれ11月5日(水)、12月3日(水)を予定しています。

第1回 知っておきたい、女性のがん

対象 健康づくりを始めたかと思っ

ている40～60歳代の女性

と き 10月7日(火)

10時～11時30分

ところ 保健センター

持ち物 室内用運動靴、

タオル、

筆記用具

定員 20人(先着)



移動クリニックの面接相談

臨床心理士が心の悩みを聞いてカウンセリングを行います。前日までに健康課に電話でお申し込みください。

と き 9月18日(木)

13時30分～15時30分

※1回約50分

ところ 比内福祉保健総合センター

(ハートビルとつと)

扇田病院からのお知らせ

肺がんCT検診を受けましょう

CT検診による肺がんの発見率は、他の検査方法に比べて高いとされています。肺がんCT検診を受けて、肺がんの早期発見・早期治療につなげましょう。検診は予約制です。

検診時間 9時～12時 (水曜)

13時～17時

17時15分～18時15分(月水金曜)

※祝日、12月29日～1月3日

を除く

所要時間 15分程度

検診費 7000円(税別、保険適用外)

申込方法 来院、電話、またはホームページから申し込み

検診結果 3週間以内に郵送します。



お申し込み・お問い合わせ
扇田病院 検診担当 ☎55-1255