

催し

第10回

ビブリオバトルinおおだて

お薦めの本を持ち寄り、1人5分間で本の魅力を紹介し合います。質疑応答のあと、どの本が一番読みたくなったかを全員で投票し、チャンプ本を決めるゲームです。

申し込みは不要で見学もできますので、気軽にご参加ください。

とき 12月6日(土) 14時30分

ところ 中央図書館

参加料 無料

問 中央図書館 ☎42-2525

認知症講演会

「尊厳を持って最後まで自分らしく生きていきたい」という願いを阻んでいるのが認知症です。

今回の講演会では、認知症のかたや判断能力の低下した方々の尊厳を守る制度(成年後見制度等)をご紹介します。入場無料で申し込みは不要ですので、ぜひご来場ください。

とき 12月17日(水) 13時30分

ところ 中央公民館

テーマ 「高齢者の方々を支える権利擁護の制度について」

講師 伊藤幹子氏(権利擁護センター ぱあとなあ秋田 運営副委員長)

問 長寿課高齢者福祉係 ☎43-7056

冬休みワクワクドキドキ おはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしの森」の皆さんが、絵本の読み聞かせを行います。入場無料で申し込みは不要です。読み聞かせや子どもの本に関心のあるかたはお越しください。

とき 12月26日(金) 10時~11時

ところ 中央図書館

対象 幼児~小学校低学年

問 中央図書館 ☎42-2525

募集

ピラティス体験会参加者

ヨガの要素を取り入れたインナーマッスルトレーニングで、普段の生活だけでは失われやすい筋力を回復します。どなたでも参加できますので、実施日の前日までに電話でお申し込みください。

とき 12月4日(木)、11日(木)、18日(木)、平成27年1月13日(火)、20日(火)、27日(火)
19時30分~20時30分

ところ 樹海体育館

参加料 無料

定員 各回30人(1人2回まで)

持ち物 バスタオル、室内用運動靴、水分補給用の飲み物

講師 田村律子氏

申・問 スポーツ振興室 ☎43-7148

老壮大学体験入学参加者

老壮大学の学びの輪にご参加ください。

とき 12月10日(水)

午前講演 午後クラブ活動

※午前(午後)のみの参加もできます。

ところ 中央公民館

対象 59歳以上の市民

申・問 中央公民館 ☎42-4369

エンジョイ!元気アップ講座 「みんなで楽しくフラを踊ろう」参加者

みんなでフラの世界を体験してみませんか?初めてのかたも大歓迎。申し込み、参加費は不要です。可能なかたは素足で踊れるよう準備してきてください。

とき 12月17日(水) 10時

ところ 樹海体育館

持ち物 タオル、水分補給用の飲み物

講師 若松千恵氏

問 健康課健康づくり係 ☎42-9055

ポーセラーツとポッチャ参加者

ポーセラーツは、白い陶器に専用のシールを貼ってオリジナル食器を作る手工芸です。ポッチャは、カーリングに似たスポーツで、白い球に赤・青それぞれの球がどれくらい近づくかを競うゲームです。

冬場の運動不足解消のため、ぜひご参加ください。

書き初め会の参加者を募集します

年頭にふさわしい行事「書き初め会」を開催します。無料で参加できますので、ぜひご参加ください。

中央公民館

申・問 ☎42-4369

とき 平成27年1月7日(水)
13時30分~16時

対象 市内の小学生

定員 30人(先着)

比内公民館

申・問 ☎43-7141

とき 平成27年1月6日(火)
9時30分~11時30分

対象 小学生以上

定員 40人(先着)

田代公民館

申・問 ☎43-7126

とき 平成27年1月8日(木)
9時30分~12時

対象 小学生以上

定員 30人(先着)

共通事項

持ち物 書道用具一式、条幅下敷き(新聞紙でも可)、ふきん、用紙(田代公民館のみ)

受付開始 12月5日(金) 9時

※完成作品は、各公民館で展示します。

