

# ドクター通信

③

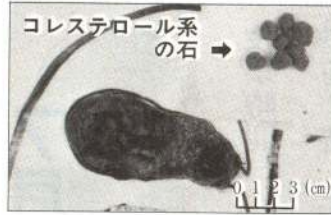
## 胆石症

市立総合病院外科部長 武内 俊

### 胆石症とは

胆石症は一般外科で扱われる最もポピュラーな疾患のひとつです。

肝臓でつくられた胆汁は、樹枝状の線い管が集合し、最終的に一本の管(総胆管)となって、十二指腸に開口しているルートを通り、腸に排出され、主として脂肪の消化、吸収に関与します。このルートの途中、ふくろ状に付着し、胆汁を貯蔵しているのが胆のうで、胆汁の補充に備えています。胆のうの出入口と総胆管の出口は、少し細くなって胆汁の流れをコントロールしています。この胆のうや総胆管に、胆汁内の成分が固まってできるのが胆石というわけです。



胆石には、胆のうにてきやすいコレステロール系の石、総胆管にてきやすいビリルビン系の石などがあります。石の数は一個から数百個まで、大きさはアワ粒大からクルミ大程度までさまざまですが、数や大きさは病気の重症度とは直接関係がありません。胆石はそれができただけでは症状がありませんが、胆汁の流れに沿って細い出口付近にはまり込んだり、石の刺激によって炎症が引き起こされると、激しい痛みや高熱、黄疸などの症状が現れ、時には生命の危険にさらされることさえあります。このような症状の場合には、急いで、手術で胆石を取り除き、胆汁の流れを良くしてあげなければなりません。

しかし、胆石のすべてがこのような症状を引き起こすわけではありません。胆のう内に比較的大きく成長した石があっても、無症状で経過する場合も多く、本人も知らずにいることがあります。日本では、二十年前ごろまでは総胆管にてきやすいビリルビン系石が多かったのですが、

最近では欧米と同様に、胆のうにてきやすいコレステロール系石が多数を占めるようになりました。胆のう結石の約半数は無症状に経過するといわれますが、長期に胆石を放置した場合に問題なのは、胆のうがんを誘発する危険があることです。特に六十歳を越すと、その危険性は急速に増えるといわれています。

### 女性に多い

### 胆石症

胆石の治療も進歩し、ある種の石には結石溶解剤が効力を発揮します。また最近では、体外から衝撃波を送ることで石を破碎する装置も試みられるようになりましたが、未解決の問題点も残っています。現在は、確実に比較的安全に行える外科手術が推奨されます。

胆石症はここ十年間で、それ以前十年間の一・六倍に増加しており、女性が男性の二倍と、女性上位になりました。女性の社会的地位の向上、生活の欧米化に並行していることをみると、一種の文明病といえるかもしれません。胆石の診断は今日では全く苦痛もなく簡単に行うことが出来ます。成人は、一度は検査を受けることをお勧めします。また、胆石を指摘された方は早めに治療しておくことが大切といえるでしょう。

## '89 平和を願う市民のつどい あなたへ"平和"のメッセージ

### 平和を語る夕べ ~ 私の戦争体験 ~

学徒動員、空襲、被爆など、戦争によって引き起こされたさまざまなできごとが、6人の体験を通して語られます。

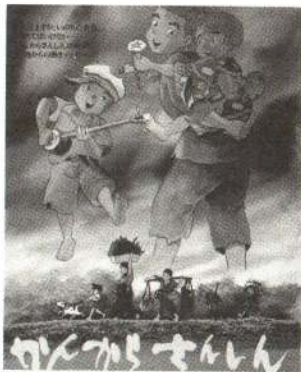
とき・8月3日(木) 午後6時~  
ところ・中央公民館(2階視聴覚ホール)

戦争はもういや、広島、長崎の悲劇を繰り返してはならない!  
"89 平和を願う市民のつどい"では、あなたの目に、耳に、そして心に、平和希求のメッセージを送ります。一緒に感じ、考えましょう。

### 原爆写真展・平和図書コーナー

とき・7月28日(金)、29日(土)  
午前10時~午後7時  
ところ・市民文化会館(展示室)

### 映画「かんからさん」



とき・7月28日(金)  
29日(土)  
1回目 午後2時30分  
2回目 午後6時30分  
ところ・市民文化会館  
(中ホール)  
料金・前売り 600円  
(当日 800円)  
※4歳以上は同一料金  
前売り券は、下記プレイガイドでお求めください。  
「かんからさん」とは、空き缶や落下傘糸で作った手作り三味線のこと。

### プレイガイド

北生協駅南内店・片山店・片町店・常盤木店・藤田店・大森商店(花岡)・伊徳大館ショッピングセンター・長倉町店・東台店・扇田店・正礼竹村(大町)・木村商店(有瀬4丁目)・あずま書店(御成町1丁目)・日景商店(駅南内)・虹徳自転車店(常盤木町)・阿部屋物産(十二所)・八代書店(旗台)・又久書店(大町)・木村弘文堂(駅南内)・たなや文具(御成町)・鎌倉堂書店(馬場町)・健生堂(田町)・松屋 比内町中藤田・高井商店(東台)・鈴木商店(赤龍)・BOOKSひびき(鶴約) 春光堂文具店(新町)・ブックスアピア(片山3丁目)・ジャポニ(洋菓子)(川原町)