

花岡公民館だより

令和4年



発行 花岡公民館 電話 43-7124 FAX 46-2201

第31回大館市スポーツレクリエーション祭

ユニカール：Dチーム ブロック2位！



8人制バレーボール：3位！



9月4日（日）にスポレク祭が行われ、花岡地区からはユニカール、8人制バレーボール、ターゲットバードゴルフに出場し、ユニカールDチームがブロック2位、8人制バレーボールが3位という好成績をあげました。全体で36チームが参加したユニカールは、Dチームが予選リーグを2位で通過し、決勝トーナメントへ進出。トーナメント1回戦は快勝しましたが、決勝戦で惜しくも敗れブロック優勝とはなりませんでした。

また、8人制バレーボールでは、予選リーグを危なげない試合展開で突破し、決勝トーナメントに進出。初戦で強豪上川沿チームに接戦の末、敗れはしましたが、3位決定戦では田代チームを下し、3位となりました。スポレク祭に参加された皆様、本当にお疲れ様でした。

（賞状は10月中旬まで公民館の玄関ホールに掲示しています。）



令和4年度 第57回 花田地区産業文化祭



11月5日(土)・6日(日)に開催

今年度の産業文化祭は、マスクの着用や消毒など安全に十分配慮しながら開催することいたしました。昨年度と同様に食堂や軽食コーナーなど実施できないものもありますが、貴重な生涯学習の成果の発表の機会となりますので、お楽しみいただければと思います。

※11月4日(金)は産業文化祭の準備のため、通常の貸館はありませんので、ご了承ください。

館長雑感

「秋深き 隣は何を する人ぞ」 芭蕉

暑さが落ち着き、過ごしやすい季節になりましたが、秋といえば「食欲の秋」、なぜ、秋になると食欲が増すのでしょうか?理由はいくつかあるそうですが、1つ目は、夏バテにより落ちた食欲が戻る。2つ目は、寒い冬を乗り切るために、栄養を蓄えようとする。3つ目は、秋には色が鮮やか、甘みが強い、栄養価が高いといった食材が豊富で、食欲をそえられる。真っ白にツヤツヤと輝く新米、みずみずしい梨、林檎、蒲萄、甘い栗、ほくほくのサツマイモなど思い出すだけでお腹が空いてきそうです。誘惑の多い食欲の秋ですが、スポーツの秋、読書の秋も並行して、胃袋だけでなく体も心も満たせるようにしたいものです。

ところで、今年の10月10日は何の日?「体育の日」だと思っていましたが、カレンダーを見るとなんと「スポーツの日」、東京オリ・パラの開催に合わせて、名称を改めることになり、昨年と一昨年は7月に設定され、今年からは10月の第二月曜日になりました。スポーツの日の主旨は「スポーツにしたいし、健康な心身を培う日」だそうです。パンデミック(世界的流行)やクラスター(房、群れ、集団)に比べればスポーツ(身体運動の総称)という単語は普及していますが、国民の祝日まで横文字にしなくてもと思うのですが……

コロナ禍の中、仕事や日常生活も健康があってこそだと感じます。規則正しい生活やバランスのとれた食事などはもちろん、意識的に体を動かし、しっかりと日々の仕事をこなし、思う存分今の生活を楽しみたいものです。



花矢図書館から



新着図書

一般書が「心が強い人はみな、『支える言葉』をもっている」、「父から子に伝えたい戦争の歴史」、「家トレ」のきほん、「うつ病治療大全」、「きときと夫婦旅」、「傷」、「痛みを殺して」です。

児童書が「検索クイズヒラメキちゃんとケンサクくん」、「12歳から始めるあがらない技術」、「めざせ鉄道博士!日本全国鉄道路線地図」、「小説映画さかなのこ」、「たぶんみんなは知らないこと」、「しゅくだいドッジボール」、「ほしぞらのきょうりゅうたち」です。

開館時間 火～金 9～19時 土・日 9～17時 休館日:月・祝日

花矢図書館: ☎ 46-1557

