

十二所公民館だより

令和4年

10

月号

(電話：43-7123 FAX 52-2605) ふれあい

10/23(日)十二所地区駅伝：シルバーエリア

第39回十二所地区駅伝大会を北部シルバーエリア周回コース(1周約1.8km)で2年ぶりに開催いたします。詳しい要項と申込書は十二所公民館にあります。

みなさまの参加をお待ちしております!!

- 日 時 令和4年10月23日(日)
午前9時：監督会議 午前9時半：開会式 午前10時：スタート
- チーム 十二所地区住民、十二所地区出身者、十二所地区の事業所に勤務する者で編成。
チームでゼッケン(走行区間番号入)を胸と背に付けること。
走行に危険のない範囲で仮装を認める。
- コース テニスコート管理棟前を発着点とする周回コース、6区間(1区間1.8km)。
- 参加申込 参加費1,500円を添えて10月12日(水)までに十二所公民館へ。
- 表彰 1位～3位、最高ラップ賞、パフォーマンス賞

※参加チーム・スタッフ全員の検温等コロナ対策を徹底、遵守願います。



10/30(日)「ブルース・ミニッツ」十二所公民館ライブ

楽しみにしていた十二所地区市民運動会も3年連続で中止となり、地域の方々の気持ちも今一つ盛り上がらない感じがいたしますので、ここで一発!賑やかなブルース音楽のライブ演奏会を企画いたしましたのでお知らせいたします。

ブルース音楽は、米国黒人・・・アフリカから奴隷として連行された歴史を持つ・・・が起源と言われていますが、その独特の音づかいや響きが“憂い”や“悲しみ”など「ブルーな気分」を巧みに表現できるところから、古くからジャズやロック音楽にも取り入れられて来ました。もちろん、戦後は日本のポップスや歌謡曲にもそのフィーリングが生かされてきています。

今回は秋田市内の有名パブ『サントス』で毎月開催しているブルース音楽のセッション(即興の合奏を楽しむ集い)「ブルース・ミニッツ」のレギュラー・メンバー6名を県内全域から十二所公民館に集め、熱気あふれる演奏を披露していただこうと思っておりますので、是非お楽しみいただけたらと思っております。(館長 吉成 真)

○日 時 10月30日(日) 15:30～

○場 所 十二所公民館 講堂(入場無料)

☆十二所地区文化祭のお知らせ☆

今年度の十二所地区文化祭は、11月5日（土）、6日（日）に開催いたします。

展示物は、4日（金）13時から搬入、6日（日）15時から搬出を予定しておりますので、よろしくご協力をお願いいたします。

サークルはもちろん、町内からの出品、個人での出品も大歓迎です。手作り作品、趣味で収集したもの、写真や絵画などの作品、農産品など何でもかまいません。

なお、文化祭の準備にともない、11月4日（金）から文化祭が終了するまで、貸館をお休みさせていただきますので、ご了承ください。

健康教室「フレイル（虚弱）予防講座」のお知らせ

地域包括支援センターおおたきから講師をお招きし第6回健康教室「フレイル（虚弱）予防講座」を開催します。

○と き 10月28日（金） 10:00～11:30

○場 所 十二所公民館 講堂

○内 容 心身のフレイル（虚弱）を予防するための講座です（参加無料）。レクは「ボッチャ」を行います！動きやすい服装と運動靴・飲み物準備、マスク着用のうえお越しください。

GO! GO! 成章スポーツ少年団

☆成章スピリット

大館市U12バスケットボール競技交流大会

とき：10月2日（日）

場所：タクミアリーナ



☆成章ランナーズ

大館市民駅伝競走大会

とき：10月9日（日）

場所：長根山競技場外周コース



皆さんの活躍を期待していますよ!!

北部シルバーエリアからのお知らせ

☆料理教室のお知らせ☆

プロから学ぶ！イタリア料理

「かぼちゃのミートパイ」& 「かぼちゃのサラダ」

日 時：10月22日（土）10:00～13:00

講 師：塩原 俊介 氏

参加料：3,000円（受講料含む）

持ち物：エプロン、三角巾、おしぼり、タッパー

申 込：絶賛受付中

◎キッズ公園、キッズコーナー、屋内運動広場の無料開放を9月27日（火）より再開しております。

※卓球、バドミントン、ボール等用具の貸出はしていませんので、ご持参頂くようお願いしております。



10月の行事予定

10月10日（月）休館日 スポーツの日

10月17、31日（月）ボッチャ教室

13:30～16:00

10月19日（水）移動図書館おどり号来館

15:55～16:20

10月23日（日）第39回十二所地区駅伝大会

10月28日（金）健康教室 10:00～11:30

10月30日（日）「ブルース・ミニッツ」ライブ



☆お得情報☆

10月26日（水）は”風呂の日”

休憩入浴半額です！630円→320円

お問い合わせ ☎47-7070