

# 十二所公民館だより

令和4年

5

月号

(電話：43-7123 FAX 52-2605) ふれあい

## 予想される“食糧難の時代”にどう対応するか?!

館長 吉成 真

今年4月の半ば、市内の某大型スーパーにトマトピューレを買いに行ったところ、たまたま売り切れで空の段ボール箱だけが置いてありました。世は飽食の時代と言われてすでに久しいですが、それもそろそろ終わりを迎えそうです。その理由は、「お金を出せば食糧が買える」時代はすでに終わり、「お金を出しても食糧が買えない」時代がもう目前に迫っているのです。冒頭の体験はそれを物語っていると思います。それに、東京都内ではすでに食料品の価格が2割ほど高騰しているそうですから、こうした状況は遅かれ早かれ秋田県北にも訪れると思います。この危機的な状況を迎え撃つために、私たちにはどんな準備が必要でしょうか？

### 1 国が食糧を輸入できない時代

食糧の買い占めに関して、すでに世界中で競争が始まっています。しかし、「聖の力」は他国に比べると弱いのです。小麦を例にとると、日本が年間300万トンを入力しているのに対し、中国では1億3000万トンを入力しています。従って、単純に考えれば中国が「あと300万トン追加」すれば、日本が買う小麦はなくなるということです。しかも、これは小麦に限った事ではないのです。

### 2 米不足解消には1年かかる

上記のように中国が必死になっているのは14億人もの人口を抱えているためです。なのに、日本の政府は未だに「金を出せば買えるさ」と楽観視しているように見えます。しかし、いざ「食糧が足りない」という状況になった時、スーパーマーケットやコンビニの棚は数時間で空になってしまいます。今後は各家庭でも半年分ぐらいの米や他の食料品を備蓄しておく必要があるのではないのでしょうか？

以上の他にも、輸入に頼っていた農産物（製パン用小麦など）を地元で生産するにも一方法かも知れません。皆様のご尽力に期待しております。

### 3 地産地消で輸送費用を軽減

日本の食品流通は、その調達コスト（＝輸送費）が非常に高いというハンディがあります。これには「いつでも、どこでも、何でも手に入る」ことを望む消費者側の要求があったためだと思います。しかし、これからは少しでも価格を下げるために、地元産の食糧を地元で消費することが望まれるようになってくるのではないのでしょうか？

### 4 互いの顔が見える生産者と消費者

食糧難に一番強いのは、食糧を生産する農家（酪農、果樹園を含む）です。しかし、作物を確実に買ってくれる客がいないと収入は不安定になります。今後は「○○さんのために作物を作るんだ」とか「うちは毎回、毎年、□□さんから買っているんだ」という固定した生産者と消費者の関係を築いていくのも良い方法だと思います。

## 健康教室『自分の体成分を知ろう！インボディ測定会』のお知らせ

インボディ測定により体成分分析(水分量・たんぱく質量・ミネラル量・体脂肪量)、筋肉、肥満指標、部分別に筋肉量や体脂肪量がわかります。

この機会に自分の体成分を確認して健康づくりに役立てましょう。

○講師: ケアハウスほうおう 管理栄養士 <sup>あかし</sup> 明石 <sup>としこ</sup> 淑子さん

○とき: 5月20日(金) 10:00~11:00

○ところ: 十二所公民館 第1・2研修室 (参加無料)

各自マスク着用・飲み物を準備のうえ、皆さんの参加をお待ちしております。



## 十二所公民館避難所開設訓練を実施

去る3月30日(水)に実施した避難所開設訓練には、十二所四町内に呼びかけたところ11名の方々が参加してくださいました(この訓練は、当初11月下旬に予定していたものですが、コロナ禍のため延期していたものです)。今回の訓練内容は、簡易組立てベッドと簡易間仕切り(共に段ボール製)、避難所用野外テントと緊急トイレ用小型テント(共に布製)の計4種類を2班に分かれて実際に組み立て、その作業時間を測りました。その結果、ベッド、間仕切り、小型テントは10分、避難所テント(全員で作業)は約8分で完成しました。

今回の避難所開設訓練を実施してみて、日頃からの開設訓練の大切さを改めて実感しました。



全員で避難所テント設置

### ☆成章ランナーズ

◎5月3日(火)

大館市民陸上競技大会・・・場所:長根山陸上競技場

◎5月21日(土)

大館北秋田小・中・一般交歓陸上競技大会・・・場所:鷹巣陸上競技場

### ☆成章スピリット

◎5月21日(土)、22日(日)

大館北秋田ミニバス大会・・・場所:タクミアリーナ

### ☆成章クラブ Jr

◎5月28日(土)、29日(日)

高円宮杯学童軟式野球大会大館予選・・・場所:長根山球場

## GO! GO! 成章スポーツ少年団



## 広げよう地域に根ざした思いやり

5月は地区民生委員・児童委員協議会の活動強化月間です。困りごと、心配ごとなど、誰に頼ればいいのかわからないときの身近な相談相手、それが「民生委員・児童委員」です。お気軽にご相談ください。

- ・滝澤 和子(大滝1区、平内)・北村トシ子(大滝2区)
- ・野林 毬子(下町)・松原せつ子(中町、上町)
- ・畠山かづ子(上新町)・畠山 良子(別所)
- ・花田 真子(沢尻)・佐藤 和(葛原)
- ・畠山 孝子(猿間)・成田くに子(浦山)
- ・吉成 幸子(軽井沢1区、2区)
- ・畠山 良光(曲田)・奈良みゆき(道目木)
- ・大森 峰子(主任児童委員)



### 5月の行事予定

5月3日(火)～5月5日(木) 休館日  
(憲法記念日・みどりの日・こどもの日)

5月9・23日(月)ポッチャ教室(13:30～16:00)

5月18日(水)移動図書館おとり号(15:55～16:20)

5月20日(金)ほうおう健康教室(10:00～11:00)

## 北部シルバーエリアからのお知らせ

### ☆さつまいも植え付け☆ (ふれあい農園世代間交流事業)

日時:5月19日(木) 10:30～

場所:北部シルバーエリア ふれあい農園

♪十二所保育園の園児たちと一緒に  
植え付けしませんか?

お問い合わせお待ちしております。



### ☆料理教室のお知らせ☆

～マグロのコンフィ&山菜のペペロンチーノ～

日時:5月21日(土) 10:00～13:00

講師:塩原 俊介氏

参加料:3,000円(受講料含む)

定員:先着8名 ※定員になり次第締め切ります。

持ち物:エプロン、三角巾、タッパー

申込受付:5/14(土)まで

### ☆お得情報☆

5月26日(木)は”風呂の日”!

入浴休憩半額です!630円→320円

お問い合わせ ☎47-7070



4月1日より十二所公民館・出張所に配属になりました わたなべ やすひろ 渡部 甚弘 です。公民館活動を通じて地域づくりに努めてまいりますので、地域の皆様よろしくお願ひいたします。