

上川沿公民館だより

令和4年

5

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

上川沿地区住民運動会について

全国的に新型コロナウイルスのオミクロン株が猛威を振るい、大館保健所管内でも感染者が発生していることにより、すでに地区運動会の中止を決定したところがありますが、当地区の運動会につきましては、町内会長連絡協議会において、連休後の大館保健所管内の発生状況により開催の有無を決定することとなりました。

なお、結果につきましては、来月号においてお知らせいたします。

チャレンジデー 2022 in おおだて 開催！

チャレンジデーは、5月25日（水）0時から21時までの間に15分以上運動した人の参加率を競うスポーツイベントです。

昨年は愛知県碧南市、徳島鳴門市と3市対戦し参加率53.8%で残念ながら敗れました。今年度も茨城県常陸太田市、愛知県碧南市との3市対戦です。昨年度の雪辱を晴らしたいところです。みなさまのご参加の連絡をお待ちしております。

運動には、ラジオ体操や競技スポーツ・軽スポーツはもちろん、徒歩や自転車での通勤、散歩、買い物ウォーク、農作業も含まれますので、ぜひご連絡をお願いいたします。

※連絡先

○上川沿公民館 17時00分まで 報告内容を電話又はFAX（☎42-0836 FAX42-3754）

○集計センター 21時30分まで 報告内容を電話又はFAX（☎48-6401 FAX48-6401）

○メー ル 21時30分まで 報告内容を送信（s.kouryu@city.odate.lg.jp）

○投 函 17時00分まで 市役所、各総合支所、各公民館に設置の箱へ投函

※報 告 内 容 氏名（団体名）、運動した種目、参加人数、住所・電話番号

春季グラウンドゴルフ大会

老人クラブ上川沿支部と共催により、チャレンジデーに合わせて行ないます。

◎日 時 5月25日（水）午前9時から

◎会 場 根下戸地区米代川河川緑地

◎申込み ①老人クラブ会員は各単組へ ②それ以外のかたは公民館へ

氏名、町内、電話番号をお願いいたします。（〆切は5月16日）

◎参加費 300円（申込みの際をお願いいたします。）



成人学級「健康教室」を開催しました

4月22日(金)に当館講堂にて健康教室を開催しました。

秋田弁ラジオ体操、脳トレ、ソフティーボールを使った体操などを行い、笑顔あふれる中、頭や身体をほぐしながら楽しいひとときを過ごしました。

この次は7月15日(金)、10月21日(金)、1月27日(金)に開催を予定しております。(時間：14～15時 講堂にて)内容につきましては、公民館だよりでお知らせいたします。

皆さんもぜひ参加し身体や頭を動かして健康を維持しましょう！

※ お申し込みは不要です。当日時間までに公民館へお越しください。

※ お問い合わせは、上川沿公民館 (☎42-0836)



支えあう 住みよい社会 地域から

5月12日は民生委員・児童委員の日で、5月18日までは活動強化週間です。

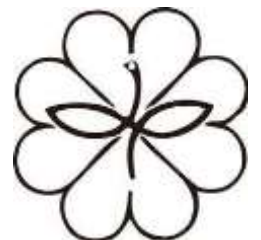
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣により委嘱された地域住民の身近な相談相手、専門機関への繋ぎ役で、法律上の秘守義務を有しており安心して相談できる方々です。心配ごとの多い時代です。小さなことでもお気軽にご相談してみてもいいでしょうか。

当地区の委員の方々は次のとおりです。

○民生委員

- ・中山：石垣 信雄 ・山 館：藤原 勝美 ・餌 釣：本多 徳正
- ・池 内：戸田千賀雄 ・萩野台：阿部建一郎 ・舟 場：田中 良章
- ・根下戸：長崎 均

○上川沿主任児童委員 藤原優美子 本多 順子



バスケットゴールを購入しました

昨年度の上川沿地区体育・スポーツ振興会の会議において、要望が出されましたバスケットゴール1基を同振興会が購入しました。講堂にて有効的に活用いただければ幸いです。

注意事項としては、当館の講堂は体育館仕様とはなっており、ガラスサッシは普通ガラス、壁は石膏ボードで作られています。したがって、バスケットボールを強くガラスや壁にぶつけると破損してしまいます。このことに十分注意してご使用ください。

