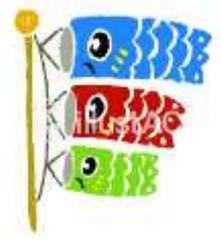


真中公民館だより “声かけて 真中 まんなか 真中愛”

けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和4年5月号 No. 474号

令和4年度いきいき学級 学習計画（予定）

	事業名	期日
準備会	連絡委員会議	4月19日
第1回	開講式 健康教室	5月
第2回	健康教室	7月
第3回	家族介護者教室	9月
第4回	健康教室	10月
第5回	健康教室	11月
第6回	生きがいつくり教室	12月
第7回	健康教室	1月
第8回	認知症予防教室	2月
第9回	閉講式	3月

真中公民館では、「いきいき学級」として左記の事業を予定しております。

包括支援センター大館南との共催で、健康教室を6回、認知症予防教室・家族介護者教室を3回。

館外研修や各種講話、保育所園児との交流会などはコロナウイルスの感染状況に配慮しながら、今後検討・企画していきたいと考えております。

ご興味をお持ちの方は、公民館までお気軽にお問い合わせください。

「ゴミ拾い」していただきました。

♪ありがとうございます。(^^♪

雪が融け道路わきに散乱しているゴミや、投げ捨てられた空き缶が目立つようになりました。

散歩している方や車で通行するドライバーが気分よく通ってもらえるようにと、地区内にある「北陽工業株式会社」では、昨年に引き続き社員総出でゴミ拾いの作業奉仕をしてくださいました。

また、赤石町内の環境保全隊による清掃作業も行われております。

地区の環境美化へのご協力、ありがとうございます。



・サケの稚魚、放流！！【4月17日（日）】



このほど、保育所園児や地区の子どもたち、地元の有志が集まりサケの稚魚放流会が行なわれました。

元気にスクスク成長したサケの稚魚が、もっと元気な地区の子どもたちによって「大きく育って帰って来てね！」と引欠川に放流されました。

みんなの健やかな成長を願います。

・真中地区大運動会とグラウンド草刈りについて

全国的なコロナウイルスの蔓延により先行きが見通せない状況ではありますが、毎年恒例の大運動会について、連休明けにスポーツ委員会議を行い実施か中止か結論を出す予定です。

6月第1日曜日のグラウンド草刈りについては、運動会の開催にかかわらず作業を行うことにしています。

ご協力をお願いします。



チャレンジデー2022 in おおだて

日常的なスポーツの習慣化に向けたきっかけづくり、また、スポーツによる市民の健康づくり、体力づくりを目的として開催いたします。

日時 令和4年5月25日（水） 午前0時～午後9時までの間

人口規模がほぼ同じ自治体同士で、15分以上継続して運動やスポーツをした「住民の参加率（％）」を競い合うイベントです。

対戦相手 愛知県碧南市（人口72,704人、参加12回目）
茨城県常陸太田市（人口49,245人、参加14回目）

※大館市 人口69,181人、参加10回目

農作業、田んぼの見回り、散歩、ラジオ体操、なわとび、買い物など、15分以上継続して体を動かした方は、公民館に設置している参加報告用紙で報告してください。

抽選でプレゼントが当たるかも！？

出張所窓口職員が変わりました。

6年間、真中出張所業務を担当した北林さんが退職し、4月から三澤さん（二井田在住）が出張所業務を担当することになりました。（かなり前に、真中公民館で勤務したこともあるそうです。）

不慣れなこともあるかと思いますが、ご理解とご協力をよろしく願いいたします。