

釈迦内公民館だより

# あやめ苑 令和4年 5月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

## 相染慶老大学 5月11日開講予定

4月13日に理事会を開催し、5月11日に開講予定となりました。

北東北3県（秋田・青森・岩手）での新たな感染者数の報告を踏まえ中止等もあるかもしれません。

しかしながら、取り組める範囲で、講座を展開して参ります。

各回の内容や活動の様子については、今年度も引き続き「公民館だより」にてお知らせして参ります。

## 5月行事予定

5月 3日(火) 憲法記念日【休館日】

4日(水) みどりの日【休館日】

5日(木) こどもの日【休館日】

5月11日(水) 相染慶老大学 開講

5月13日(金) 地区町内会長連絡協議会総会

5月25日(水) チャレンジデー2022inおおだて

### チャレンジデー 2022 in おおだて



### 5月25日(水) 開催!

～気軽に運動してみませんか?～

今年は3市の対戦です!  
茨城県常陸太田市49,245人 VS  
愛知県碧南市72,704人 VS  
大館市69,181人

### 貸館情報〈行事・貸切等による貸館不可の日〉

5月1日(日)貸切

5月13日(金)午後4時以降貸切



5月25日(水)0時から21時までの間に、大館市内で15分以上継続して運動をします。

自分に合った時間で、自分に合った運動をするだけ。

大館市民はもちろん、市外のかたも参加OK。(※1人1回まで)

### 報告方法



#### 電話

報告用紙の内容を集計センターに報告

48-6401

受付:21時30分まで



#### FAX

報告用紙に記入して集計センターへ送信

48-6401

受付:21時30分まで



#### メール

報告用紙の内容を送信  
skouryu@cityodate.lg.jp

(実行委員会事務局)

受付:21時30分まで



#### 投函

市役所各総合支所各公民館に設置している回収ボックスへ投函

受付:17時まで

わたしは5月25日(水)に15分以上の運動をしました。

団体名/氏名	
運動した内容・種目	ウォーキング/ジョギング/体操/ストレッチ運動 犬と散歩/買い物ウォーク/地域のスポーツ交流会 ノーマイカーデーの実施(徒歩、自転車での通勤/通学) 競技スポーツ/なわとびなどの軽スポーツ/農作業運動 その他( ) ※ あてはまるものに○をしてください。
参加人数	
住所・電話番号	住所 電話

## 《ドッグランオープン!》 4月16日~

ドッグランを気持ちよく利用するために  
次のことを特に気を付けて!

- ①使用許可書を必ず携帯してください
- ②管理人の指示には従ってください
- ③愛犬から目を離さないでください
- ④他の犬を追いかけ回すことや、マウンティングを放置しないでください
- ⑤犬の排泄物をきちんと処理してください
- ⑥おやつを場内に持ち込まないでください
- ⑦飼い主さんの許可なく犬に触れたり、写真を撮らないでください
- ⑧発情中のメス犬を入場させないでください



上記のマナーはあくまでも一例です。利用者の方々に仲良く譲り合い、自らの責任でご利用ください。

# サークル 掲 示 板

釈迦内公民館に利用登録されているサークル一覧です。R4.4月末時点

サークル名	内 容	活 動 日 ・ 時 間	
すみれの会	舞 踊	第1・2	木曜日 午後1時～3時
椿会		毎週	火曜日 午前10時～12時
よつば会		毎週	月曜日 午前10時～12時
ソーイング	洋裁・手芸	毎週	水曜日 午前10時～午後3時
翠香会	茶 道	毎週	火曜日 午前9時30分～午後2時
ゆとり工房	フラワーアレンジメント	第2	火曜日 午前10時～12時
ピュアプランツ		毎週	金曜日 午前9時30分～12時30分
釈迦内民謡同好会	民 謡	毎週	土曜日 午後2時～4時
うたの会♪ひとみ	歌	毎週	月曜日 午後1時～5時
健康体操サークル	健康体操	毎週	火曜日 午前10時～11時30分
健康太極拳	太極拳	毎週	木曜日 午後1時30分～3時30分
社交ダンスサークル あやめの会	社交ダンス	毎週	月曜日 午後7時～9時
社交ダンスサークル サクラの会		毎週	土曜日 午後1時～4時
テリー・フラ・グループ	フラダンス	毎週	水曜日 午後1時30分～3時30分
釈迦内8人制バレーボール同好会	8人制バレーボール	毎週	①月曜日 午前9時～12時 ②木曜日
健康バレークラブ		毎週	水曜日 午前9時30分～11時30分
アイリスソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	毎週	水曜日 午後7時～9時
大館北TBG協会	ターゲットバードゴルフ	毎週	火曜日 午後7時～9時
オレンジ会	卓 球	毎週	①月曜日 午後1時～4時 ②金曜日
大館市ユニカール協会釈迦内支部	ユニカール	毎週	①火曜日 ①午後1時～4時 ②金曜日 ②午前9時～12時
釈迦内ミニテニスクラブ	ミニテニス	毎週	①水曜日 ①午後1時～4時 ②金曜日 ②午後7時～9時
書道サークル「とめ・はね」の会	書 道	毎週	月曜日 午後1時～4時