

下川沿公民館だより

5月の予定

- 3日(火)休館日(憲法記念日)
- 4日(水)休館日(みどりの日)
- 5日(木)休館日(こどもの日)
- 10日(火)下川沿地区町内会長
連絡協議会役員会
午後6時～
- 19日(木)ロイヤル学習会
午前10時～
- 25日(水)チャレンジデー
2022inおおだて



「チャレンジデー」って?



毎年5月の最終水曜日に世界中で実施される住民参加型のスポーツイベントです。全国一斉に行われ、人口規模がほぼ同じ自治体同士が15分以上継続して運動やスポーツをした住民の「参加率(%)」を競うイベントです。
※対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を1週間掲揚し相手の健闘を称えるというユニークなルールが特徴です。今回は3市の対戦です。

今年対戦する自治体は 福茨城県常陸太田市
愛知県碧南市(へきなん)

各町内会 会長・副会長の皆様へ

下川沿地区町内会連絡協議会全体会議

日時 5月10日(火)午後6時～
会場 下川沿公民館
案件 下川沿地区住民親睦運動会について

しもかわぞいロイヤル



3名の新入生を迎え開講式

「しもかわぞいロイヤル」の4年度開講式は、4月19日(木)公民館を会場に開催され、新入生3名を含め13名の皆様が入学いたしました。

4月から3月まで、12回にわたって、学習会や館外研修を予定しております。第1回目は「秋田県の巨木について」と題して学習を深めました。

しもかわぞいロイヤルのモットーは、「誰でもいつからでも入学大歓迎」です。年齢はもちろん問いません。入学金はいただきません。

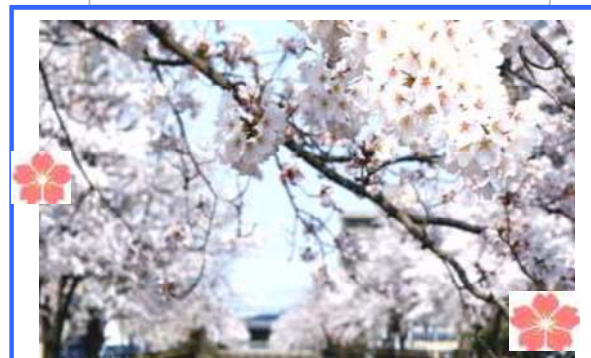
入学希望の方は、気がねなく公民館にご連絡ください。または、今月予定の第2回目学習会(5月19日午前10時～11時30分)に直接いらしてください。

5月ロイヤル学習会

5月の学習テーマは「大館市の地名・名字」について学習します。講師は4月に引き続き、板沢在任の五十嵐洋さんにご登場していただきます。4月下旬、巨木の調査で下北半島を訪問したようですので、その際のお話しも聞けるかもしれません。お楽しみに

日時: 5月19日(木)
10:00～11:30
場所: 公民館会議室

新道山の桜が視界に 長く厳しかった冬が忘却の彼方へ 4月25日





公民館からのお知らせ



令和4年度 下川沿公民館利用団体サークルのご紹介

サークル名	内容	活動日と時間
下川沿8人制バレーボール愛好会	8人制バレーボール	毎週月・金曜日 13時～16時
下川沿ミニテニスクラブ	ミニテニス	毎週火・木曜日 13時～16時
下川沿ユニカールサークル	ユニカール	毎週水・土曜日 9時30分～16時
下川沿地区ポッチャサークル	ポッチャ	毎週月・金曜日 9時30分～12時
茶楽の会	茶道	第3土曜日 13時～15時
コーラス・アイビー	コーラス	隔週火曜日 19時～21時
隼人盆養会	盆栽	第3水曜日 19時～21時
大正琴白ゆりサークル	大正琴	毎週金曜日 13時～16時
サードニクス	バドミントン	毎週月曜日 19時30分～21時30分
いきいきサロン「なでしこの会」	ストレッチ体操・ゲームほか	第2・4火曜日 第2：10時～12時 第4：13時30分～15時30分
卓球クラブ	卓球	毎週水曜日 18時30分～20時00分
健康を考える会	卓球・バドミントン・軟式テニス	毎週木曜日 18時～20時30分
大館そば打ちの会	そば打ち	第1・3土曜日 13時～16時
家族卓球	卓球	毎週土曜日 19時～21時
卓球クラブB	卓球	毎週日曜日 9時～12時
卓球コスモス	卓球	毎週火・木曜日 除く第2火曜日 9時30分～12時
ミニテニス愛好会	ミニテニス	毎週金曜日 19時～21時



体験希望の方、大歓迎です！
お気軽にお問い合わせください。



市役所健康課からのお知らせです

健康課では、下川沿地区の健康診査や各種がん検診を6月に実施します。（詳しくは公民館だより6月号でお知らせいたします）

そのうち大腸がん検診は、事前に採便セットを配付し、検診会場で回収します。

昨年、市の大腸がん検診を受けていない方は、申込みが必要です。WEBまたは電話でお申込みください。

※6月受診予定の方は、6/6（月）が申込締切日です。

※昨年度まで、受け取った容器は使用できません。

WEBから申し込む（24時間受付）

申込開始 5/22（日）0時

QRコードを読み取るか
以下のURLからアクセス！



<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2022/>

電話で申し込む

申込開始 5/23（月）

受付時間 8:30～17:00（平日のみ）

☎43-7143（申込専用番号）