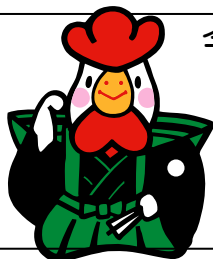




比内公民館だより

ひな



令和4年



6月号

館報のバックナンバーは市ホームページでご覧になれます。

令和4年度

比内あおぞら学園

受講生

68人

で開講



参加者 56 人、講話を聞き入る様子

教養講座 第 1 回目

秋田大学客員教授 北秋田分校長 三浦 栄一氏の講話

演題 「心に太陽を くちびるに歌を」

5月19日(木)、今年度新規加入の10人を加えた総勢68人の受講生を迎えて、令和4年度比内あおぞら学園が開講しました。久方ぶりの再会に、談笑される面々の喜ぶ姿が目まぶしく映りました。開講式では、神成館長のあいさつに続き受講生代表の長谷部裕子さんが「学生同士の交流を図り健康に留意し楽しみながら受講します。」と宣誓しました。

昨年に引き続き、栄えある開講のトップ講座は三浦栄一先生が「心に太陽をくちびるに歌を」を演題に、スライドで説明しながらギターを片手に受講生と熱唱、ダックスムーンのボーカルは大人気でした。昨年の内容が一部重複しようとも、受講生一同の合唱力と三浦先生のトークショー「吉永小百合さんと加山雄三さん」のコラボは永遠に不滅です。

終了後のアンケートにも次回を期待するコメントが多数寄せられています。来年も是非、お願いします。



弾き語り～ハチ公物語～

金毘羅船船(お座敷遊び)を神成館長と実演



受講生代表 長谷部裕子さん宣誓



はちくんダンスで準備運動

ワンだふるはちくんダンス(初級編)で準備運動だワン

開講式と第1回教養講座の合間に準備運動を兼ね「ワンだふるはちくんダンス(初級編)」を初めて実施しました。講師は、生涯学習課在職中にダンスを指導し4月に当公民館へ異動となった嶋田係長が務めました。子ども達が踊っているアップテンポの上級編に比べ、初級編は高齢者向けの健康体操で椅子に座ったまま気軽に行うことができます。

振り付け指導に続き「ワンだふるはちくん」の曲に合わせて準備運動を行いました。今後も継続的に実施していきたいと思っています。



第2回 比内あおぞら学園

6月16日 10:00~11:30 第9研修室

演題: 社会人の学び直し～「学ぶ」から「働く」へ～

講師: いしころ合同会社 代表社員 石山 拓真氏

6月から午後の
選択科目も開講
します。お楽しみに



第54回 分館対抗スポーツ大会開催 (予定)

※競技時間は午後1時終了予定。安心安全な大会運営に努めてまいります。ご協力よろしく申し上げます。

野球

会場: 達子森球場
試合開始: 午前8時

※雨天中止の判断は午前7時に決定



令和4年7月3日 (日)

ラウンドゴルフ

会場: 比内グラウンド
試合開始: 午前8時20分

※雨天時の会場はすぱーく比内



ソフトボール

会場: 比内体育館
試合開始: 午前8時20分



ユニカーム

会場: 比内体育館
試合開始: 午前8時20分



募集案内

おうちで美しい フレンチサラダ講座

とき: 6月29日(水)午後6時~午後8時

ところ: 比内公民館 調理実習室

持ち物: エプロン、三角巾、おしぼり、タッパー

参加費: 1人2,000円

講師: フレンチシェフ 高橋優太氏

定員: 12人(先着)

申・問: 比内公民館 43-7141



人参、大根、カブなど約10種類の野菜を使い、簡単なサラダとドレッシングを作り、お肉またはお魚と一緒にいただきます。



FMラジオおおだて

F M 8 1 . 4 M H Z

比内公民館の行事やサークルをFMラジオおおだての「大館学びの時間」で紹介しました。



収録当日サークル活動されていたしゅうサークルさんにインタビュー

チャレンジデー2022

5月25日、日本国内で995,724人がチャレンジデーに参加し、熱い一日が終わりました!

大館市の参加者数 42,814人

第2位 参加率 61.9% 金メダル

対戦相手の常陸太田市は52.4%

碧南市は71.4%でした

互いの健闘を称え26日から一週間、日本庁舎前の掲揚塔に常陸太田市と碧南市の旗を掲揚しました

編集後記 昨年と同様に今年も気温の寒暖差が大きく、局地的な豪雨・突風などに留意すべきと気象情報が連日のように報道されています。それに伴う体調の変化に留意が必要でしょう。

新型コロナ・ウィルスの状態は弱毒化が進行しているようですが、終息の兆しがはっきりしない中での感染対策が緩和されていることは一抹の不安要素となっているようです。

4回目のワクチン接種が迫っていますが、皆さん副反応には十分注意しておくことをお勧めします。私の3回目接種後、翌日には38.8度の高熱となってしまいました。前回までは殆んど何の症状もなかったので驚きました。やはり、痛みや発熱の症状が回を重ねると強く表れるようです。熱さましの薬を用意するなど、対策を講じておきましょう。

とにかく、健康第一。皆さんお体ご自愛くださいませして乗り切りましょう。

館長