

上川沿公民館だより

令和4年

6

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

上川沿地区住民運動会の中止について

上川沿地区町内会長連絡協議会において、住民運動会は中止することに決定いたしましたので、お知らせいたします。

地区住民の皆さまが一堂に集い、楽しいひと時を過ごす貴重な機会が3年連続なくなることは、大変心苦しいところではありますが、皆様の安全を最優先に考え決定されました。

今後の事業につきましても、感染状況を見ながら参加人数や場所等を考慮し開催の可否を検討いたしまして、その都度お知らせしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

チャレンジデー 2022 in おおだての結果

5月25日(水)に開催されたチャレンジデーに参加された方は42,814人、参加率は61.9%で、目標の70%には届きませんでした。対戦相手の茨城県常陸太田市は52.4%、愛知県碧南市は71.4%の参加率で、残念ながら昨年に引き続き碧南市に敗れ2位となりました。

普段、あまり運動をされていない方は、これを機に運動を続け、健康維持に努めてはいかがでしょうか。



春季グラウンドゴルフ大会を開催しました

老人クラブ上川沿支部と共催により、チャレンジデーにあわせてグラウンドゴルフ大会を開催しました。好天のもと34名が参加し、和気あいあいとプレーしました。ホールインワンが13回、2打が1人平均8回でるなど好プレーが続き、皆さん楽しそうにラウンドしていました。1位から5位までの賞、ホールインワン賞、ラッキー賞、ブービー賞の授与を行い閉会しました。

成績

	男子		女子 (地区、オープン参加)
	上川沿地区	オープン参加	
1位	本多 博雄	因幡 孝夫	因幡 敦子
2位	田中 良男	日景 準治	佐藤喜美子
3位	田中 国治	児玉 佐助	石戸谷カツ
4位	佐々木寿一	柴田 国雄	木村 陽子
5位	佐々木 薫	佐藤勝一郎	平泉 キヌ



大館市社会福祉事業団からのお知らせ

大館市社会福祉事業団では、住民の支え合いの輪を広げることを目的に、町内会を対象に地域での支え合い出張講座を開催しています。

この講座は十二所・上川沿地区のみなさんを対象に開催され、生活支援コーディネーターが町内会館や公民館等に出向いて講座を行います。内容により15分、30分、40分、60分のコースがあります。

一人暮らし高齢者や夫婦のみの高齢者世帯が増えています。お住まいの地域の支え合いについて考えてみるため、是非、受講してみたいでしょうか。

このほか、同事業団では通いの場（地域サロン）やたすけあい活動のづくり方の勉強会も開催しています。

【お問合せ先】

社会福祉法人 大館市社会福祉事業団

生活支援コーディネーター 市村さんまで ☎47-7222（ケアプランセンターおおたき内）

災害への準備は出来ていますか

去る5月26日は県民防災の日でした。早いもので、日本海中部地震の発生から39年が経ちました。1983年（昭和58年）5月26日11時59分に能代市西方沖でマグニチュード7.7の地震が発生し、津波により多くの方が亡くなり、家屋被害、船舶沈没又は流出などで大きな被害がでました。秋田県はこの日を県民防災の日と定め「防災・減災」の注意喚起を促しています。

「天災は忘れた頃にやってくる」が、近年は毎年のように全国各地で線状降水帯による集中豪雨での河川の氾濫や土砂崩れなどが発生し、また、平成以降の大きな地震は、阪神淡路大震災、新潟中越地震、東日本大震災、長野県北部地震、熊本地震、北海道胆振東部地震、大阪府北部地震、福島沖地震などが発生しています。これから梅雨の時期となり豪雨災害などが予想されますが、皆さんは大きな災害への準備は出来ているのでしょうか？

必要な準備は、家具の転倒防止（地震時の家具転倒による下敷き防止）、食料・飲料水の備蓄（最低1人3日分）、非常時持ち出しバック（家族の人数分）、家族同士の安否確認方法、避難所や避難経路の確認などがあります。このほか、避難所に行く場合は新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクや手指消毒剤も必要となります。

以前、災害ごとのマイタイムラインを作るといいとお伝えいたしましたが、マイタイムラインの作成にはかなり時間がかかります。スマートフォンの防災情報などのアプリの中には、マイタイムラインに対応しているものもあり、こちらを活用すると設定も簡単に災害時に避難情報などの必要な通知を受けることが出来ます。このアプリなどを活用し、避難のタイミングを逸することなく安全に避難してはどうでしょうか。