

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和4年7月号

発行 釈迦内公民館 TEL43-7117・FAX48-3310

令和4年度 温故知新の会 館外研修参加者募集

釈迦内温故知新会と一緒に、館外研修に参加される方を募集します。今回は北東北遺跡群の1つ、青森県つがる市の亀ヶ岡石器時代遺跡などを見学する予定です。参加申込みは**先着順**ですので、よろしくお願ひします。

令和4年7月28日(木)	
研修予定表(変更の可能性あり)	
8時20分	釈迦内公民館集合
30分	出発(ふれあい号)
10時	亀ヶ岡石器時代遺跡見学
12時40分	昼食 (ホテルサンルート五所川原)
13時40分	立佞武多の館見学
17時00分	釈迦内公民館到着

参加申込みについて

参加費 ￥3,000- (当日集金)
(高速道路利用料、見学・昼食代等)

募集人数 10名
(釈迦内地区在住の方で、先着順定員になり次第、締め切り)

申込受付 7月1日から7月14日まで
土日除く午前9時から午後5時まで
釈迦内公民館にTEL申込み(0186-43-7117)

申し込みの際は、住所・氏名・年齢と、ご連絡先をお教えてください。
※新型コロナウイルスの感染拡大等により、計画の変更または中止の可能性あることを予めご了承ください。



釈迦内公民館 夏の自然観察会開催のお知らせ

令和4年8月10日(水)に夏の自然観察会を開催したいと思います。場所は八幡平を予定しています。案内人は、ベテランガイドの畠山充一さんが務めてくださいます。

このたびは**夏休みを利用した「親子レク」**として、釈迦内にお住まいの小学生3年生以上中学生以下(保護者同伴)のかたに限らせていただき、**6組先着順**とさせていただきます。

令和4年8月10日(水)

研修予定表(変更の可能性あり)	
8時40分	釈迦内公民館集合
50分	出発(ふれあい号)
11時	県境登山口から展望台に向けて出発
11時40分	昼食(各自)
12時	気象等条件確認のうえ ルート選択
16時30分	釈迦内公民館到着

持ち物・服装

- 長袖・長ズボン、帽子
(登山前着替えも可)
- 歩きやすい靴
- 汗拭きタオル、着替え等
- 虫よけスプレー
- 飲み物
- 昼食(各自)
- メモ用紙、筆記用具

参加申込みについて

- 参加費 無料
- 募集人数 6組(先着順)
(小学生3年生以上
中学生以下のかた(保護者同伴のこと))
- 申込受付
7月15日から7月29日まで
土日除く午前9時から午後5時まで
釈迦内公民館にTEL申込み
申し込みの際は、住所・氏名・年齢と、
保護者のご連絡先をお教えてください。
※天候不良、コロナ状況、募集人数に達しない場合中止の可能性あり

7月行事予定

- 7月10日(日) 参議院議員選挙(投票所)
- 7月13日(水) 相染慶老大学7月講座「栄養ワンダー」
☑キーワードは栄養・健康・サステナブル: 午前10時開講予定
- 7月20日(水)~22日(金) 健診・検診会場(詳細裏面)
- 7月28日(木) 温故知新の会 館外研修
- 7月31日(日) 釈迦内地区まちづくり協議会 防災学習会

貸館情報<貸切・貸館不可>

- 7月8日(金) 18時 ~ 10日(日) 21時
- 7月18日(月) 海の日【休館日】
- 7月20日(水)~22日(金) 健診・検診
- 7月29日(金)~31日(日)



令和4年度 健康課からお知らせ

釈迦内地区の肺がん検診・大腸がん検診等を釈迦内公民館・釈迦内体育館を会場に実施します。同じ日に複数の検診を受けることができます。日程は下記のとおりです。詳しくは「令和4年度健康ガイド」でご確認ください。

	肺がん検診 【血液検査なし】	大腸がん検診※ 【血液検査なし】	特定健康診査 【血液検査あり】	後期高齢者の健康診査 【血液検査あり】	前立腺がん検診 【血液検査あり】	肝炎ウイルス検診 【血液検査あり】
対象	今年度40歳以上のかた	今年度35歳以上のかた	大館市国民健康保険に加入し、今年度40歳以上のかた	後期高齢者医療制度加入者	今年度50・55・60・65・70歳になる男性	対象となるかたには4月上旬に個別通知しています
自己負担金	400円	500円	無料	無料	500円	無料

※※大腸がん検診の容器は事前に配布し、検診会場で回収します。容器がないかたは健康課にお申込みください。健診日の10日前までの電話申し込みで郵送可能です。

容器申し込み専用電話番号：43-7143



会場	日時	血液検査なし 受付時間	血液検査あり 受付時間	主な対象町内（行政区）
釈迦内公民館	7/20(水)	12:20~12:50	13:00~13:50	日景町、松峰、松木、高館下
	7/21(木)	12:20~12:50	13:00~13:50	長面、長面袋、商人留、ニツ森、山神台、沼館
	7/22(金)	12:20~12:50	13:00~13:50	釈迦内中台、大通、中通、上通、上袋町、卸町、板子石、釈迦内雇用促進住宅
釈迦内体育館	7/25(月)	12:20~12:50	13:00~13:50	獅子ヶ森2・3区、小釈迦内、向羽立、日鉦獅子ヶ森
	7/26(火)	12:20~12:50	13:00~13:50	獅子ヶ森1区、縣市公営住宅

◎令和4年度 釈迦内地区胃がん検診日程 ※ご都合のよい会場においてください。

対象者	今年度40歳以上のかた	会場	検診日	受付時間	台数
自己負担金	1,000円	釈迦内公民館	7月27日(水)	6:00~7:30	1
		釈迦内体育館	8月2日(火)	6:00~7:30	2
		釈迦内公民館	8月3日(水)	6:00~7:30	1

【子宮がん検診・乳がん検診のお知らせ】 <お問い合わせ> 健康課 ☎42-9055

子宮がん検診・乳がん検診のWEB予約を開始しました。
電話予約(予約専用番号 ☎43-7143)も可能ですが、便利なWEB予約をご利用ください。
日程や会場等の詳細は、令和4年度健康ガイドまたは市ホームページでご確認ください。

WEB予約

QRコードまたは、URLから予約できます。

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2022/>



卓球オレンジ会 会員募集中! ゆっくりのんびり 自分のペースで

練習日：毎週 月・金 午後1時から午後4時まで

場所：釈迦内公民館 講堂 連絡先：公民館からサークルへ取り次ぎ