

下川沿公民館だより

10/14 ポッチャ交流会 ～競技人口の増加に向けて～

10/24 ロイヤル学級「調理講習会」 ～減塩で健康な食卓づくり～

10/26 ロイヤル学級「川口小児童とのなべっこ交流」

10/27～29 下川沿地区文化祭（日程・内容は裏面に記載）

11/ 2 ロイヤル学級「館外研修」 ～阿仁地域の観光振興を考える～

ポッチャ交流会を開催します

ポッチャ競技人口の増加に向けて、つぎのとおり「ポッチャ交流会」を開催します。交流試合をしながら楽しいひと時を過ごしませんか。

日 時：10月14日（土） 9：30～12：00

場 所：下川沿公民館 参加費：なし

持ち物：ズック ★参加希望者は、10/11（水）まで公民館へ ☎ 49-0271

ロイヤル学級「調理講習会」を実施します

「減塩で健康な食卓づくり」に向けて

昨年の講習会では「キーマカレー」づくりをしました。今回は「韓国」の代表的な料理「チヂミ」づくりに挑戦します。なお、講師は、「食生活改善推進員（ヘルスマイト）」の方に担っていただきます。

日 時：10月24日（火） 11：00～13：00

場 所：下川沿公民館 参加費：なし

★参加希望者は、10/18（水）まで公民館へ

川口小児童とのなべっこ交流 参加者募集



日 時：10月26日（木） 9：30～12：30

場 所：小学校グラウンド

参加費：700円

川口小児童と一緒にきりたんぼ鍋をつくり、交流しませんか。新米と立花のネギで作るきりたんぼ鍋は格別の味、間違いなしです。

★参加希望者は、10/19（木）まで公民館へ

《ロイヤル学級館外研修の募集》

秋田内陸線乗車と



阿仁地域の観光振興を考える研修

秋田内陸線に乗って、鉄道会社を応援したいと思えます。また、紅葉の季節であり列車の車窓からの景観は格別と思えます。是非、ご参加ください。先着25名とさせていただきます。

【月 日】11月2日（木）

【日 程】8：30 公民館出発

9：30～15：00 秋田内陸線乗車

及び阿仁地域の産業・観光施設見学

16：30 公民館到着

【参加費】概算1,500円（昼食代込）

【参加申込】10月26日（木）まで公民館へ

《市スポーツレクリエーション祭》

下川沿 大活躍 2種目で優勝

先日開催された「市スポーツレクリエーション祭」において、ターゲット・バードゴルフ及びポッチャの2種目で、下川沿チームが見事、優勝しました。

結果はつぎのとおり（敬称略）

【ターゲット・バードゴルフ】

団体の部 優勝

小林 勲、虻川 正徳、虻川 裕見子

個人女子の部 優勝

虻川 裕見子

【ポッチャ】 優勝

伊藤 春夫、佐藤 友美、田代 輝男、小林 潤

令和5年度下川沿地区文化祭 ～芸能発表会・展示・お茶会～
 10月27日(金)～29日(日) 開催
 3日間ご来場の方へ 皆勤賞を差し上げます

27日(金) 日程・内容

≪ 民謡ショー 10:00～10:50 ≫

出演者 野呂義子さん(市内在住)

★昭和51年11月 日本民謡協会
 全国大会 優勝(秋田船方節)

★平成30年～ 中央公民館 高齢者学級
 民謡教室 講師

≪ 秋のお茶会 10:30～13:00 ≫

お茶の経験は不要です。普段着の
 まま参加できるお茶会です。



参加費 300円(抹茶・お菓子代)

≪ りんご即売会 10:50～11:00 ≫

★りんご1個 10円



≪ 福引大会 11:00～11:15 ≫

28日(土) 日程・内容

≪ 芸能発表会 10:00～12:00 ≫

【出演者】 ※数字は出演順ではありません

①下川沿中学校 川口獅子踊り

②下川沿中学校 吹奏楽部

③川口小学校 5年生 学習発表

「大館K テレビ」～秋田の魅力発信～

④下川沿保育所 遊戯

⑤下川沿婦人会 寸劇

⑥なでしこの会(公民館サークル)

健康体操



≪ 福引大会 12:00～12:15 ≫

作品展示



作品出展者募集します

手芸、編み物、洋裁、書道、絵画、盆栽、写真
 等の出展者を募集いたします。参加賞ありです。
 是非、この機会に応募してください。

27日～29日の3日間、講堂に展示いたします

★出展を希望される方は、26日(木)13:00
 ～17:00 または27日(金)8:30～17:00
 の時間帯で作品をご持参願います。

上記時間帯以外を希望の方はご連絡ください。

29日(日) 日程・内容



≪ 芸能発表会 10:00～11:20 ≫

【出演者】 ※数字は出演順ではありません

①コーラスアイビー(公民館サークル)
 合唱

②大正琴白百合サークル(公民館サークル)
 大正琴演奏

③特別出演 音楽療法士 田口諒也さん
 あらゆる楽器の音色と楽しいおしゃべり
 をお届けします。

≪ りんご即売会 11:20～11:30 ≫

★りんご1個 10円



≪ 福引大会 11:30～11:45 ≫

≪ハチ公生誕100年記念協賛事業≫

元NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント2名が来館



「みんな元気にラジオ体操ワンツー・ワンツー」

日時:11月11日(土) 10:00～11:30

場所:タクミアリーナ

規模:300人予定

★参加希望の方は、当日会場へ 9:30 開場
 動きやすい服装で、ご来場ください。