

真中公民館だより「声かけで 真中 まんなか 真中愛」

け や き



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和5年3月号 No. 484号

◎いきいき学級「令和4年度 閉講式」

今年度のいきいき学級も、包括支援センター大館南と共催の健康教室を中心に活動しました。

閉講式は市議会議員 富樫孝氏による「大館市政の概要」についての講話と“お楽しみ「宝引き」”を実施します。

奮ってご参加ください。✿

○期 日 **3月17日（金）10時00分～**

○会 場 真中公民館 研修室（和室） ○参加費 300円

○申込み 公民館（Tel 49-5928）まで

「宝引き」の準備があるので**3月10日（金）**必着でお申し込みください。

※マスクの着用をお願い致します。また、当日に発熱がある方は参加の自粛をお願い致します。

包括支援センター大館南：生きがい健康教室

「健康教室」のお知らせ

【日 時】 3月24日（金） 午前10時～11時

【場 所】 真中公民館 和室 【参加費】 無料

【内 容】 健康体操・脳トレ・ゲーム

※事前申し込みといたします（車などの移動手段が無い方はご相談ください）

【大館市包括支援センター大館南】Tel 59-6182

太極拳サークル 会員募集中

一緒に楽しく身体を動かしませんか？

毎週月曜日 13:30～15:00

真中公民館 （夏季）体育館
（冬季）研修室



申告相談は お済みでしょうか？

3月2日(木)までは比内総合支所、3月3日(金)から13日(月)までは中央公民館を会場に行われています。(土日を除く。)

いずれの会場でも申告できますので、まだお済でない方はご来場ください。

開場・受付開始時刻 8:30

申告相談開始時刻 9:00～

受付終了時刻 15:00

(中央公民館は15:30まで)

※不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

税務課市民税係 TEL43-7033

3月の行事(問合せ:公民館)

17日(金) いきいき学級 閉講式
10時～ **公民館 和室**

21日(火) 休館日(春分の日)

24日(金) 生きがい健康教室 10:00～
公民館運営審議会 18:30～

サークル活動

太極拳 6・13・20・27日

毎週月曜日 13時半～15時

ストレッチサークル 7・14・28日

毎週火曜日 13時半～15時半

ユニカール 1・8・15・22・29日

毎週水曜日 9時～16時

8人制バレーボール 2・9・16・23・30日(木)

6・13・20・27日(月)

毎週月・木曜 19時～21時

(ソフトテニスは申し込み多数につき、月2回まででお願いしています。)

交通災害・不慮の災害共済『ともすけ共済』受付中です

万が一に備えて家族で加入し、安心の輪を広げましょう。

共済期間 令和5年4月1日～6年3月31日

4月1日以降途中加入の場合は、加入日の翌日から共済期間の末日まで

掛 金 交通災害共済 1人 300円

不慮の災害共済 1人 700円

自宅での転倒による骨折や、屋根の雪下ろしでのケガによる入院治療も対象となります。

※不明な点がございましたら、市民課生活相談係までお問い合わせください

直通TEL 43-7044

☆第3回公民館運営審議会☆

日程: 3月24日(金) 予定

場所: 真中公民館会議室

議題: 今年度事業報告と次年度事業計画

◎真中地区区長会 定期総会◎

日程: 4月上旬 予定

場所: 真中公民館会議室

議題: 今年度事業報告と次年度事業計画