

釈迦内公民館だより

あやめ苑 令和5年 4月号

発行 釈迦内公民館 TEL 43-7117・FAX 48-3310

令和5年度 相染慶老大学会員募集

- ①対象は釈迦内地区にお住まいの
60歳以上のかた（令和5年4月1日時点）
 - ②内容は健康講座、館外研修^{など}
 - ③開催は月1回程度（社会情勢による）
 - ④会費は年2,000円（講座により実費負担有）
- 令和4年度の事業は裏面に掲載
令和5年度は企画申中！
お問い合わせは
釈迦内公民館まで！

大館地区交通安全協会 釈迦内支部 地区一斉クリーンアップ大作戦！

今年も地区一斉のクリーンアップを行います。ゴミ退治のため、皆さんご協力よろしくお願ひします。

日時 令和5年4月16日（日）
午前6時～

拾い集めたゴミは、公民館敷地入口
掲示板の裏手に置いてください。
ただし、防火水槽の上には置かない
てください。



《 募集中！ 》
令和5年度
犬都記念公園ドッグランスタッフ

4月行事予定

- 4月9日（日） 秋田県議会議員一般選挙
- 4月19日（水） 相染慶老大学理事会
- 4月23日（日） 大館市長及び大館市議会議員
一般選挙
- 4月28日（金） 釈迦内地区まちづくり協議会
総会
- 4月29日（土） 昭和の日【休館日】

貸館情報（通常貸館不可の日）
4月1日、2日、8日、9日、22日、23日

犬都記念公園ドッグランでは
ボランティアスタッフを募集しています

対 象 釈迦内地区在住のかた
活動日 ドッグラン開園期間（4月中旬～10月末日）
日曜日（1シーズンで7～8回）

と ころ 犬都記念公園
活 動 月1回の受付業務など：二人体制のシフト制
（午前9時～午後1時 / 午後1時～午後5時）

特 典 被服貸与（帽子・ベスト）あり
夏季慰労の粗品進呈
総会終了後（11月頃）慰労会参加費無料

お問い合わせ
犬都記念公園管理運営協会事務局
渡部 隆司さん TEL 48-2613

学 覽 大 一 老 事 業 度 4 年 染 和 相 令

開催日	場所	内容
4/13 (水)	釈迦内公民館 大会議室	理事会 5月開講の確認
5/11 (水)	釈迦内公民館 大会議室	開講式 健康講座「よい睡眠とれていますか？」 明治安田生命提供講座
6/8 (水)	釈迦内公民館 講堂	「交通安全ふれあい塾」 主管：交通安全釈迦内支部
7/13 (水)	釈迦内公民館 大会議室	「栄養ワンダー」 経費老人ホームケアハウス樹海の里 栄養士 高橋 悦子氏
10/12 (水)	釈迦内公民館 大会議室・講堂	介護予防講座「地域支援活動について」 「InBody 270を用いた身体測定」 包括支援センター神山荘
11/15 (火)	釈迦内公民館 大会議室	健康講座「フレイル予防講座」 社会的フレイルに焦点を当てて KEiROW大館ステーション
12/7 (水)	釈迦内公民館 大会議室	ものづくり講座 「クリスマスリースづくり」
1/25 (水)	釈迦内公民館 大会議室	釈迦内保育園児のお遊戯会映像鑑賞
3/15 (水)	釈迦内公民館 大会議室	修了式、来年度事業アンケート



令和5年4月の誕生日の花と花ことば

【監修】柳 宗民 鳥居 恒夫

小田館長の特設コーナー

出典「NHKラジオ深夜便」誕生日の花と花ことば図鑑2023年4月号から

日	曜	誕生日の花	花ことば	日	曜	誕生日の花	花ことば
1	土	カブ	慈愛	17	月	ハナビシソウ	希望
2	日	エイザンスミレ	茶目っ気	18	火	キリシマツツジ	燃え上がる愛
3	月	ヒトリシズカ	隠された美	19	水	ヤグルマギク	教育
4	火	ニリンソウ	かわいらしい	20	木	ヤマブキ	気品 待ちかねる
5	水	キジムシロ	明るく輝いて	21	金	サクラソウ	少年時代の希望 青春
6	木	イカリソウ	あなたを離さない	22	土	ヤマツツジ	燃える思い
7	金	オドリコソウ	快活 陽気	23	日	オダマキ	勝利の誓い
8	土	レンゲソウ	私の苦しみを和らげる 感化	24	月	ワスレナグサ	私を忘れないで 誠の愛
9	日	オキナグサ	華麗 告げられぬ恋	25	火	ライラック	思い出を大切に
10	月	ヤマザクラ	あなたに微笑む	26	水	ケマンソウ	あなたについて行く
11	火	ミヤコワスレ	忘れ得ぬ人	27	木	フジ	恋に酔う 懐かしい思い出
12	水	シャガ	私を認めて 反抗	28	金	スイートピー	私を覚えてください 喜び
13	木	モクレン	自然への愛 恩恵	29	土	コデマリ	努力する
14	金	マーガレット	恋占い 真実の愛	30	日	ボタン	風格
15	土	ペラルゴニウム	決心 篤い信仰				
16	日	ヤマブキソウ	清々しい明るさ	気になる花はインターネットなどで調べてみてください			