

# 上川沿公民館だより

令和5年

5

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

## 上川沿地区住民運動会 4年ぶり開催

4月25日開催した町内会長連絡協議会で、上川沿地区住民運動会を6月18日(日)に開催することとしました。

種目など内容の詳細は、6月号でお知らせします。

皆様の参加、ご協力をお願いします。



写真：令和元年度上川自治区住民運動会

## 健康教室「棒サッカー」を楽しむ

4月21日、大館市社会福祉事業団と共催による「健康教室(第1回)」を開催しました。今回は、「棒サッカー」。約1時間、講堂に歓声が途絶えることがありませんでした。

次回は5月19日(金)14時から講堂で行います。内容は「おたのしみ」。

事前予約の必要はありません。動きやすい服装で、皆さんお気軽にお越しください。



【棒サッカー】 右側チームと左側チームに分かれ、真ん中に置いたボールを合図とともに棒を使って右側チームは写真手前のゴールへ、左側チームは写真奥のゴールに入れ得点を競う。立ったり、足を使うとイエローカード。

あなたのそばの相談相手 民生委員・児童委員

### 5月12日は民生委員・児童委員の日

当地区の委員の方々は、次のとおりです。

- |         |          |         |           |
|---------|----------|---------|-----------|
| ○民生委員   | 山 館：藤原勝美 | 餌釣：本多徳正 | 萩野台：阿部建一郎 |
|         | 根下戸：長崎 均 | 舟場：田中良章 |           |
| ○主任児童委員 | 藤原由美子    | 本多順子    |           |



# チャレンジデー

## 5月31日(水)

### 午前0時～午後9時

毎年5月の最終水曜日に全国一斉に開催するスポーツイベント。他の自治体と15分以上継続して運動をした住民の参加率(%)を競います。みなさん、参加して大館市に勝利を。

今年の相手は

## 秋田県大館市

vs

## 岐阜県羽島市

11回目：人口 68,083人

12回目：人口 67,040人

### 参加方法

①市内で15分以上継続して運動する

散歩や徒歩での通勤、お買い物ウォーク、  
農作業も運動です!

②報告する(電話可)

上川沿公民館(Tel42-0836)や集  
計センター(Tel48-7381)へ報告

チャレンジデー参加行事 老人クラブ上川沿支部共催

## 春季グラウンドゴルフ大会 参加募集



写真：令和4年度春季グラウンド  
ゴルフ大会

チャレンジデーの5月31日、米代川河川緑地で行  
います。ご参加願います。

◎日 時 5月31日(水) 午前9時から

◎会 場 根下戸地区米代川河川緑地

◎申込み ①老人クラブ会員は各単組へ

②それ以外のかたは上川沿公民館へ

氏名、町内、電話番号をお願いいたします。

(〆切は5月16日)

◎参加費 500円(申込み時にお願いします。)

## 6月の料理教室「簡単イタリアン」のご案内

—プロの味をご家庭で—  
講師：塩原俊介さん(市内でイタリアレストラン経営)

好評、料理教室「簡単イタリアン」を4月に続き6月も開催します。

◎メニュー 冷凍シーフードで作る

「ペスカトーレパスタとクラムチャウダー」

◎日 時

6月11日(日)、18日(日)、19日(月)

10時から13時 1回8名定員

◎受講料 4,500円

ご希望により多く作って持ち帰りたい方は、  
+1人分(+1,000円)です。

◎申込み 上川沿公民館(Tel42-0836)



写真：4月16日開催の料理教室



