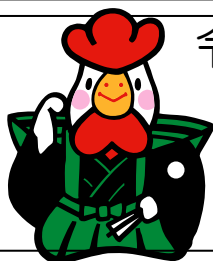




比内公民館だより

ひな



令和 5 年

6 月 号

館報のバックナンバーは市ホームページでご覧になれます。

令和5年度

比内あおぞら学園

受講生

70人

で開講



受講生代表 長岐耕三さん宣誓



はちくんダンスで準備運動



参加者 62 人、講話を聞き入る様子



教養講座 第 1 回目

秋田大学客員教授 北秋田分校長 三浦 栄一氏の講話

演題 「絆が創る幸せ～歌を添えて～」

本年度の「比内あおぞら学園」が 5 月 18 日、参加者が募集定数満員 70 人となる過去最高「満員御礼」で始まりました。

長岐耕三さんの宣誓から学習がはじまりました。恒例の「特任講師」三浦先生の講話が始まると、受講生「吉永小百合さん」たちの目は輝きを増し、10 曲に及ぶ歌声に酔いしれました。

「ワンだふるはちくんダンス（初級編）」も準備運動として好評でした。

本年度、新たな講師として「おうちパンマスター・小山久美先生」「合唱・佐々木麻紀子先生」がお引き受けくださいました。よろしくお願いいたします。

三浦先生からご教授いただいた「絆創幸(ばんそうこう)」を胸に、新たな学習の輪を広げてまいりたいと存じます。ガンバロー！！

令和 5 年度 比内あおぞら学園 午後選択科目

クラブ名	講師名	時間	場所
NEW おうちパン	NEW 小山 久美 先生	11:50~13:20	調理実習室
合 唱	NEW 佐々木麻紀子先生	11:50~12:40	第 3・4 研修室
やさしい書道	関口 暁水 先生	13:00~14:30	第 7 研修室
郷土歴史研究	佐藤 和広 先生	13:00~14:30	第 8 研修室
NEW ボ ッ チ ャ	NEW 奈良 一博 先生	13:00~14:30	第 9 研修室
円 熟 体 操	浅利 ゆみ 先生	13:40~15:10	講堂



新講師 佐々木麻紀子先生



次回予告

第 2 回 比内あおぞら学園

6 月 1 6 日 (木) 10:00~11:30 第 9 研修室

演題:「人生 100 年時代！未来のための健康プロジェクト講座」

講師:明治安田生命秋田支社 チーフ・コンシェルジュ 高清水 佳子 氏

6 月 から
選択科目も
開講します。
お楽しみに！



比内公民館発着 早朝ウォーキング

5月31日（水）早朝5時15分すぎ、晴れて朝の日差しに照らされながら参加者が続々と集まり始めました。出発時間の5時30分には小学生から80歳代までの老若男女32人が集結、開会セレモニーに続き3kmの早朝ウォーキングに出発しました。家族やお友達同士と会話を楽しみながら思い思いのペースで歩き爽やかな汗をかきました。最後に、参加賞のタオルとジュースを受け取り、最後のチャレンジデーに参加しました。



1993年から始まったチャレンジデーは今年で最後となりました。大館市は11回参加、ウォーキングやランニングする方を多く見るようになり、チャレンジデーをきっかけに運動やスポーツの習慣化が定着したように感じます。チャレンジデーがなくなるのは残念ですが、引き続き健康・体力づくりに取り組みましょう！

《 集計結果 》

5月31日、全国で67自治体、1,080,566人がチャレンジデーに参加し、熱く長い一日が終わりました！

	大館市	羽島市
人口	68,083人	67,040人
参加者数	42,316人	46,097人
参加率	◎62.2%	◎68.8%

お互いの健闘を称え6/1～6/7までの一週間、日本庁舎前の掲揚塔に羽島市の旗を掲揚します。

募集案内

春の 星空観望会

日にち 令和5年6月21日（水）
 時間 19:00～20:30（受付18:30～）
 場所 大葛天文台（旧大葛小学校）
 大館市比内町大葛字休間内沢口22
 講師 星空案内人“星のソムリエ”小関英明氏
 募集 6/5（月）9:00～【先着】20名
 参加費 無料
 持ち物 筆記用具、虫よけスプレー
 上着、懐中電灯、お持ちの方は双眼鏡
 申・問 比内公民館43-7141



「おおくぞココロ温泉」

令和2年7月に大葛地区青若会（せいわか）が地元在住で元大工職人の加賀谷廣美氏の協力を得て「おおくぞココロ温泉」を制作しました。これまで大葛町民浴場に設置していましたが、より多くの方に遊んでもらいたいとの要望に応え比内公民館ホールに移設しました。公民館の開館時間内であれば、どなたでも自由に利用できます。



編集後記

八幡平の「ドラゴンアイ」が見ごろとなっています。トレッキングツアーを企画していますので、台風2号の影響が懸念されるものの「晴れ男」が同行するので大丈夫でしょう。

コロナ禍が続いていますがマスク着用は個人の判断となり、各種イベント開催も以前の状態に戻りつつあります。やっと本来の実施形態がとられ、各事業や行事の開催が可能となってまいりました。長かったですね。

経済の活性化と合わせるように増税や物価高が進むらしく、貧富の格差も広がるのが懸念材料です。せめて、生涯学習の場では皆で仲良く楽しめるように勧めていければと思います。

何事も「信用第一」「一日一善」「笑う門には福来る」念頭にして、日々の生活に生かせることを期待してやみません。私も愈々65歳となるようですので、年金の支給を受けるために申請しようかと思っています。本格的に高齢者として自立します。みなさん、よろしくお願ひいたします。

（館長 神成）