

# 風穴

矢立公民館だより

令和5年

7月号  
No.495

発行・編集 矢立公民館 Tel43-7125 Fax46-2002

## すこやか教室 館外研修 in 十和田湖 民俗資料館見学

6月22日すこやか教室の館外研修は25名参加で十和田湖民俗資料館へ行ってきました。250年前の古民家（写真）では建物を管理（虫対策など）するために、かまどに火を焚いていぶして見せてくれました。また昔の農機具や家庭を再現したものなどが展示されており、みなさんは懐かしい様子で満足げに見学していました。



十和田湖民俗資料館



### 公民館サークル7月予定表

曜日	サークル名	会場	時間	開催日
月	ミニテニスサークル	体育館	13:30~16:00	3, 10, 24, 31
火	Fバドミントン	体育館	19:00~20:30	4, 11, 18, 25
水	ラージボール卓球	体育館	10:00~12:00	5, 12, 19, 26
木	踊りあじさい	二研	10:00~12:00	6, 13, 20, 27
	社交ダンス	体育館	13:00~15:00	6, 13, 20, 27
金	ソフトバレーボール	体育館	19:30~21:30	7, 14, 21, 28
	ミニテニスサークル	体育館	13:30~16:00	7, 14, 21, 28
土	ラージボール卓球	体育館	10:00~12:00	1, 8, 15, 22, 29
	矢立郷土史会	大会議室	12:30~16:00	15
	ユニカール愛好会	体育館	13:30~15:30	1, 8, 15, 22, 29

### 「初夏の矢立峠 散策会」参加募集

集合時間 7月9日（日） 午前9時  
 集合場所 道の駅やたて峠 駐車場 ※小雨決行  
 参加費 無料  
 歩行距離 約4.3km（約2時間半）  
 持ち物 山歩きができる服装、雨具、水筒など  
 応募締切 7月5日（水）午後3時まで矢立公民館

### 矢立地区野球大会の開催について

花矢地区野球大会が62回で幕を下ろすこととなりましたので、野球愛好者の協力のもと昨年に引き続き矢立地区野球大会を開催することといたしましたが、日程の都合で7/2開催となり、TBG大会と重なることから、運営については、白沢野球部有志にお願いすることとなりました。

記

開催日時 7月2日（日）午後1時より  
 対戦チーム 矢立地区連合チーム vs 白沢連合チーム  
 申込み先 矢立公民館 岩谷 TEL43-7125

## 矢立地区ポッチャ大会

5月28日（日）ポッチャ大会が行われ、松原チームが4勝1敗で優勝しました。6チームが出場し各試合とも熱戦が繰り広げられ、ファインプレーあり珍プレーありで楽しい時間を過ごすことができました。皆さまご苦労さまでした。

### <成績>

優勝 松原チーム（小林末広さん・山下則男さん・ドゥーさん）

準優勝 白沢Cチーム（福土直吉さん・若木能子・若木由紀夫さん・若松タキさん）

第3位 粕田チーム（山内準一さん・山内敏子さん・佐藤田鶴子さん）

## 健診のお知らせ

### 集団健診

（特定健康診査★、後期高齢者の健康診査★、

肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診★、肝炎ウイルス検診★）★血液検査あり

健診日	受付時間		会場
	血液検査のないかた	血液検査のあるかた	
8月3日（木）	12：20～12：50	13：00～13：50	矢立公民館

大腸がん検診の受診を希望するかたで採便セットをお持ちでない場合は、

健診日の10日前までに、健康課 ☎0186-43-7143（申込専用番号）へお申し込みください。

### 胃がん検診

検診日	受付時間	会場	検診車の台数
8月25日（金）	6：00～7：30	矢立公民館	1

### 子宮がん検診・乳がん検診のお知らせ

子宮がん検診・乳がん検診のWEB予約を開始しました。

電話予約（予約専用番号 ☎ 0186-43-7143）も可能ですが、便利なWEB予約もご利用ください。日程や会場等の詳細は、令和5年度健康ガイドまたは市ホームページでご確認ください。

**WEB予約**  
便利な24時間受付

予約は、下記 または こちらから →

<https://www.kensinportal.jp/akita/odate/2023/>



お問い合わせ 大館市 福祉部 健康課 TEL42-9055

**大館市スポレク祭 9月3日（日）開催**

**参加申込 7月28日（金）まで矢立公民館へ**