

上川沿公民館だより

令和5年

9

月号

〒017-0836 大館市池内字大出135

(電話 42-0836 FAX 42-3754)

はたち

堂々の20歳 大館市20歳を祝う会

「大館市20歳を祝う会」が、8月15日（火）北鹿鹿鳴ホールで行われました。会場には約400人が集いました。式典で福原市長は「人生を夢見るのではなく夢を生きよう」とエールを送りました。新20歳のみなさん、おめでとうございます。



上：式典の様子（実行委員会代表あいさつ）



右：上川沿地区参加者記念写真撮影の様子

「関口書道サークル作品展」を開催中 ご覧ください。

展示期間 8月28日（月）～9月8日（金） 会場 上川沿公民館 1階ホール



写真は昨年度（令和4年度）の作品展の様子です。

第7回大館市長杯グラウンドゴルフ大会開催 参加者募集

第7回大館市長杯グラウンドゴルフ大会が、9月16日（土）根下戸米代川河川公園で開催されます。皆さん、お誘いあわせのうえご参加ください。

開催日時 9月16日（土）

午前9時から

会場 根下戸米代川河川公園

参加資格 大館市民

参加費 500円

申し込み 9月6日（水）まで

事務局の石田義秋さん

（電話49 - 1975）宛

にお申し込み願います。

主催 根下戸米代川公園管理組合



写真は昨年度（第6回大会）の始球式の様子

料理教室「簡単イタリアン」を開催します

市内でイタリアレストランを営んでいる塩原俊介さんを講師に、イタリアン料理教室を行います。教室でプロの味を賞味し、ご家庭で再現してみてください。

◎メニュー ●自家製バルサミコドレッシングと焼き野菜サラダ

●分厚いお肉の焼き方 ソースと付け合せも作ります

◎日時 9月10日（日）、11日（月）、17日（日） 10時から13時

1回8名定員です

◎受講料 5,000円

ご希望により多く作って持ち帰りの方は、
+1人分（+1,000円）です。

◎申込み 上川浴公民館（TEL42-0836）



9月の健康教室はフレイル予防体操とゴルフ

9月の健康教室は、フレイル予防体操とゴルフです。事前申込みの必要はありません。動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

日時 9月15日（金）午後2時から

会場 上川浴公民館 講堂



