

真中公民館だより “声かけで 真中 まんなか 真中愛”

# けやき



発行 真中公民館 TEL 49-5928 令和5年9月号 No.490号

8月6日、  
ヒマワリ畑で撮影会

うだるような

暑さにも負けず

子供達もひまわりも

元気です。



## ◎ひまわり種取り参加者募集

9月21日(木) 10:00~

刈取って乾燥したひまわりの花から種を採取する作業を行います。

今年は二井田保育所の園児たちも収穫作業を手伝ってくれる予定ですので、地区の皆さんも園児たちと交流しませんか？

収穫した種は、大森山動物園へ贈る予定です。多数のご参加をお待ちしております。

持物：軍手、帽子、タオル、作業できる服装で



## 20歳を祝う会

### 「久しぶり！」旧友との再会

8月15日、鹿鳴館ホールで「二十歳を祝う会」が開催され、400名を超える“ハタチ”が参加。思い出話にしばし時が過ぎました。

おめでとうございます。



## 令和5年度

### 真中地区文化祭について

久しぶりの開催を予定している地区文化祭ですが、例年の開催日である11月第2日曜日が“ハチ公生誕100年”イベントと重なり、小学生の一部が参加できない可能性があるため、現在日程を調整中です。

9月中旬に文化委員会で開催日を決定し皆さんにお知らせしますので、続報をお待ちください。

なお、文化委員会の会議は、後日各委員にご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。



### 第32回大館市スポレク祭

令和5年度の大館市スポーツレクリエーション祭は9月3日（日）にタクミアリーナなど、市内の各施設で実施されます。真中地区からは「8人制バレーボール」（タクミアリーナ）に参加する予定となっております。みなさんの応援をよろしくお願いいたします。

ガンバレ～ まなか 真中愛！！

#### いきいき学級

包括支援センター大館南 共催

#### 「健康教室」のお知らせ

9月7日（木）10時～真中公民館

講師：包括支援センター大館南

「フレイル予防講話」「健康体操」「脳トレ」「ボッチャ」などを行います。

参加は無料。

※汗拭きタオル等持参で、動きやすい服装でお越しください。

お茶を用意しています。

※どなたでも参加できますが、事前にお申し込みください。

※車など移動手段がない方は相談ください。

申込：包括支援センター大館南

☎59-6182

#### 9月の予定表（行事など）

3日（日）大館市スポレク祭

7日（木）いきいき学級健康教室

18日（月）休館日（敬老の日）

21日（木）ひまわり種取り

23日（土）休館日（秋分の日）

#### サークル活動

太極拳 毎週月曜 13時半～15時

4, 11, 25日

気軽に健康体操 毎週火曜 14時～15時半

5, 12, 19, 26日

ユニカール 毎週水曜 9時～16時

6, 13, 20, 27日

8人制バレーボール 毎週月・木曜 19時～21時

（月）4, 11, 25日 （木）7, 14, 21, 28日