

あなたの心を 支える力になります。 まずは相談してみませんか？

こころの相談個人面接

NPOメンタルヘルス・ビューロー秋田支部

心の悩みをじっくりと聞いてもらいたい方に、臨床心理士が心の健康を回復するためのカウンセリングを行います(1回約50分)。

と き 6月1日～平成23年3月31日
月～水曜日・金～土曜日 10時～12時、14時～17時
※祝日と年末年始(12月29日～平成23年1月3日)を除く

と ころ 市民体育館2階(中城1番地)

対 象 市内に住所があるかた

料 金 初回のみ無料(4月1日～平成23年3月31日の期間)
2回目以降の相談は有料になります。

申 込 ★相談には事前に予約が必要です。電話でお申し込みください。
☎43-5703



こころのEメール相談

秋田県北NPO支援センター

悩みを聞いてほしいけど、窓口での相談や電話ではちょっと……
というかたには、Eメールでの相談を受け付けます。

内容は「心の相談」に限ります。また、手紙での相談も受け付けます。
※返信までに日数が掛かることがあります。

と き 6月1日～平成23年3月31日(24時間受け付け)

✉ cocoro@energy.ocn.ne.jp

〒017-0841 大館市字大町27「秋田県北NPO支援センター」

☎49-8552

