

保健 & 健康

Health Design Page

申・問 健康推進課(保健センター内)
TEL 42-9055 FAX 42-9054

検診の際には、事前に「平成22年度保健ガイド」をご覧ください。検診の注意事項や検診料などを確認ください(紛失した場合は、健康推進課が総務課で差し上げます)。



胸部総合検診と大腸がん検診(容器配布)

8月の検診は、矢立、花岡、十二所、真中地区で実施します。都合の良い会場を受診してください。大腸がん検診は、会場で採便容器を配布し、後日回収します。

対象 年度内に40歳以上になるかた

検査の内容

- ①胸部レントゲン撮影
- ②大腸がん検診(希望者のみ)

自己負担金 胸部レントゲン検査 400円
大腸がん検診 500円

持ち物 健康手帳、自己負担金

検査の結果 受診後5、6週間て結果を郵送します。



特定健康診査と後期高齢者の健康診査、前立腺がん検診

矢立、花岡、十二所、真中地区の検診会場では、次の健康診査と検診も同時に行います。

対象となるかたには通知します。

※後期高齢者医療制度の対象者で、昨年、健康診査を受診しなかったかたには通知されません。

健康診査を希望するかたは、はがきか直接受診を希望するかたは、お申し込みください。

①特定健康診査

対象 40歳以上の大館市国民健康保険加入者

自己負担金 無料

持ち物 受診券、保険証、健康手帳

②後期高齢者の健康診査

対象 後期高齢者医療制度に加入しているかた

自己負担金 無料

持ち物 受診券、保険証、健康手帳

③前立腺がん検診

対象 年度内に50・55・60・65・70歳になる男性

自己負担金 500円

持ち物 問診票、自己負担金、健康手帳



胃がん検診

お住まいの地区にかかわらず、どこでも受診出来ます。前日21時以降は飲食を控えて会場にお越しください。なお、年齢

や課税状況などで自己負担金が無料になる場合もありますので、ご確認ください。

対象 年度中に40歳以上になるかた

検査の方法 胃部レントゲン撮影検査

自己負担金 千円

持ち物 健康手帳、自己負担金

検診が無料になるクーポン券で女性特有のがん検診を受けましょう

女性特有のがん検診の受診促進とがんの早期発見のため、対象となる年齢のかたには、検診費用が無料になる「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を発送しています。

健康を守るため、クーポン券を利用して検診を受けましょう。

なお、無料クーポン券の有効期限内でも、定員になり次第、受け付けを締め切りますので、早めにお申し込みください。

◀この封筒に同封しています



▲クーポン券の見本▲

対象

4月1日現在、次の年齢のかた

◆子宮頸がん検診

- 20歳(平成元年4月2日)～2年4月1日生
- 25歳(昭和59年4月2日)～60年4月1日生
- 30歳(昭和54年4月2日)～55年4月1日生
- 35歳(昭和49年4月2日)～50年4月1日生
- 40歳(昭和44年4月2日)～45年4月1日生

◆乳がん検診

- 40歳(昭和44年4月2日)～45年4月1日生
 - 45歳(昭和39年4月2日)～40年4月1日生
 - 50歳(昭和34年4月2日)～35年4月1日生
 - 55歳(昭和29年4月2日)～30年4月1日生
 - 60歳(昭和24年4月2日)～25年4月1日生
- ※対象となるかたで、4月20日以降に入されたかたは、健康推進課にお問い合わせください。

エンジョイ!! 元気アップ講座

ウォーキングには、肥満予防や解消、心肺機能強化など多くのメリットがあります。

今回は日常生活の中で効率良くエネルギーを消費する秘策を紹介します。

どなたでも無料で参加出来ますので、動きやすい服装で、直接会場にお越しください。

とき 8月24日(火) 10時～11時30分

ところ 樹海体育館

内容 ウォーキングで元気アップ

「健康な心身を作る、効果的なウォーキングのすすめ」

持ち物 健康手帳、室内用運動靴、筆記用具