

ところ

保健センター

対象

今年度中に41歳以上になるかた
※昭和46年3月31日以前の生まれ
※過去に肝炎ウイルス検診を受診して
いないかた

自己負担金

B型肝炎ウイルス検査 2000円
C型肝炎ウイルス検査 7000円
B型+C型検査 8000円

申込方法

11月7日(月)から11月15日(火)まで
事前申し込みを受け付けます。平日
9時～17時の間で、健康推進課にお
電話ください。
※お申し込みいただいたかたには、後
日必要書類を送付します。

エンジョイ

エクササイズ講座

「みんなでヨガ体験♪身体を動か
す心地よさを実感しよう♪」

ヨガ初心者のかた大歓迎！申し込
み不要、参加費無
料ですので、この
機会にぜひ体験し
てみませんか。

とき

11月22日(火)
19時～20時30分

ところ

樹海体育館

講師

小林正子氏



持ち物

室内用運動靴、タオル、飲み物
※お持ちのかたはヨガマット。
※動きやすい服装でお越しください。



献血にご協力ください！

血液は栄養や酸素の運搬など、人間
の生命を維持するために欠くことので
きない機能を多く含んでいます。
現在、血液の機能を完全に代替する
手段はないため、医療において輸血は
欠かすことができない治療法となつて
います。献血
によつて必要
な血液を確保
し続けなけれ
ば、現代医療
は成り立ちま
せん。ご協力
をお願いします。



11月1日(火)
大館警察署
市立総合病院

11月9日(水)
田代総合支所
長慶荘
イオン大館店

11月16日(水)
東台病院
ザ・ビッグ
大館南店

11月17日(木)
ニプロ大館工場

9時～12時
13時30分～16時

9時～9時50分
10時20分～11時20分
13時～16時

9時～10時
10時30分～11時30分

9時～12時
13時30分～16時

市立病院からのお知らせ

総合病院と扇田病院では、全国糖尿病週間(11月14日(月)～20日(日))にちなんで、各病院のテーマで食事の展示と栄養相談を開催します。
入場無料で申し込みも不要ですので、お気軽にご来場ください。



総合病院テーマ

「適食・適塩 さびないからだ
でいきいきと」

とき

11月8日(火)、9日(水)
9時～14時

ところ

総合病院正面玄関ホール
扇田病院栄養科

☎42-5370

扇田病院テーマ

「食の改善は、ほんの少しの
工夫から」

とき

11月10日(木)、11日(金)
10時～13時

ところ

扇田病院正面玄関ホール
扇田病院栄養科

☎55-1255

「がん診療市民医学講座」

総合病院では、がん医療を分かりやすく解説し、治療と予防の知識を深めてもらうため、医療スタッフによる市民向けの医学講座を開催します。
入場無料で申し込みも不要ですので、お気軽にご来場ください。

テーマ

「緩和ケア」

とき

11月19日(土) 14時～16時
※病院日より(広報8月号同時配布)に掲載した日程が変わりましたのでご注意ください。

ところ

中央公民館 2階視聴覚ホール
※定員を越える場合は、入場をお断りする場合があります。

内容

・緩和ケアって何？
・医療用麻薬とは
・がん治療における食事の工夫
・在宅緩和ケアにおける社会資源の活用
・がん診療Q&A



扇田総合病院相談支援センター

☎42-5370